



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# Mobilització de càrregues en l'entorn sanitari

## Fitxa Tècnica

---

**Adreçat a:**

Professionals sanitaris.

**Criteris de selecció:**

Associat CISTE

**Codi:**

CMCES-A1-2026-2

**Títol al que dóna dret:**

Certificat d'aprofitament

**Objectius:**

1. Comprendre els conceptes bàsics de la mobilització de càrregues a l'entorn sanitari.
2. Identificar els riscos laborals específics per als professionals de la salut en la manipulació de pacients i altres càrregues.
3. Aplicar tècniques segures de mobilització de pacients per evitar lesions al professional sanitari i garantir la seguretat del pacient.
4. Explorar casos clínics relacionats amb lesions laborals derivades de la mobilització de pacients.
5. Introduir l'ús de la realitat virtual com a eina de formació pràctica per millorar les tècniques de mobilització.

**Coordinació acadèmica:**

Sílvia Reverté Villarroya

**Docents:**

Pau Bestraten Del Pino

**Durada:**

4 h

**Impartició:**

presencial

**Dates:**

del 27/05/2026 al 27/05/2026

**Horari:**

15:30h a 19:30h.

**Ubicació:**

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

**Preu:**

65

**Contacte:**

José Maria Esteban - [josemaria.esteban@fundacio.urv.cat](mailto:josemaria.esteban@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Mòdul:** Mobilització de càrregues en l'entorn sanitari

**Durada:** 4 h.

**Contingut:**

1. Introducció a la Mobilització de Càrregues a l'Entorn Sanitari

1.1. Què és la mobilització de càrregues a l'entorn sanitari?

1.2. Factors que influencien la mobilització de pacients i altres càrregues

1.3. Principis bàsics de la mobilització segura

2. Riscos i Lesions Laborals en la Mobilització de Càrregues

2.1. Lesions més comunes en la manipulació de pacients

2.2. Factors de risc específics en la mobilització de pacients

2.3. Mesures preventives i bones pràctiques

3. Tècniques de Mobilització de Pacients i Ús d'Equipament

3.1. Tècniques de transferència de pacients

3.2. Ús de dispositius i equips de mobilització.

4. Casos Clínics i Innovació amb Realitat Virtual

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)