



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# Mobilización de pacientes: prevención de caídas

## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

Profesionales sanitarios

**Criterios de selección:**

Asociado Ciste

**Código:**

CMPPCS-A1-2026-2

**Título al que da derecho:**

Certificado de aprovechamiento

**Objetivos:**

- Aplicar técnicas seguras de movilización de pacientes
- Ejecutar transferencias y cambios posturales siguiendo los principios de la ergonomía y la biomecánica.
- Reducir el riesgo de lesiones en pacientes y profesionales durante la manipulación manual.
- Identificar y prevenir los riesgos asociados a la movilización de cargas al entorno sanitario
- Reconocer los factores de riesgo (intrínsecos y extrínsecos) en la manipulación manual de pacientes y equipos hospitalarios.
- Aplicar protocolos de seguridad para la prevención de lesiones músculo-esqueléticas.
- Utilizar correctamente las ayudas técnicas para la movilización de pacientes
- Manejar adecuadamente dispositivos como grúas, cinturones de transferencia y caminadores.
- Integrar el uso de equipos de asistencia para optimizar la seguridad y eficiencia de las transferencias.
- Evaluar y actuar ante situaciones de riesgo de caída y otras emergencias asociadas en la movilización
- Aplicar escalas de evaluación del riesgo de caída como \*Tinetti y Morse.
- Seguir protocolos hospitalarios para la prevención y actuación en caso de caídas.
- Experimentar la percepción del paciente durante una movilización para mejorar la atención personalizada.

**Coordinación académica:**

Sílvia Reverté Villarroya

**Docentes:**

Pau Bestraten Del Pino

**Duración:**

4 h

**Impartición:**

presencial

**Fechas:**

del 05/05/2026 al 05/05/2026

**Horario:**

8.00h-12.00h.

**Ubicación:**

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

**Precio:**

65

**Contacto FURV:**

José María Esteban - [josemaria.esteban@fundacio.urv.cat](mailto:josemaria.esteban@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Módulo:** Movilización de pacientes: prevención de caídas

**Duración:** 4 h.

**Contenido:**

- Introducción y cimientos teóricos

Factores de riesgo de caídas en pacientes (intrínsecos y extrínsecos).

Protocolos hospitalarios y normativas actualizadas.

Escalas de evaluación del riesgo de caída (\*Tinetti, Morse).

Introducción a la simulación de la realidad virtual.

Técnicas seguras de movilización

- Principios de ergonomía y biomecánica.

Transferencias seguras: cama-silla, silla-baño, deambulación asistida.

Uso de ayudas técnicas (grúas, cinturones, caminadores).

Prevención de lesiones en profesionales sanitarios.

Prevención de caídas en diferentes entornos

- Identificación de riesgos ambientales y adaptación del entorno.

Estrategias preventivas para pacientes con riesgo elevado.

Protocolos de actuación en caso de caída.

Casos prácticos

- Simulación de movilización en diferentes escenarios clínicos.

Evaluación de errores mediante análisis con realidad virtual.

Corrección y adaptación de técnicas según el perfil del paciente.



**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)