



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Mobilització de pacients: prevenció de caigudes

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Professionals sanitaris.

Criteris de selecció:

Associat CISTE

Codi:

CMPPCS-A1-2026-2

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Aplicar tècniques segures de mobilització de pacients
- Executar transferències i canvis posturals seguint els principis de l'ergonomia i la biomecànica.
- Reduir el risc de lesions en pacients i professionals durant la manipulació manual.
- Identificar i prevenir els riscos associats a la mobilització de càrregues a l'entorn sanitari
- Reconèixer els factors de risc (intrínsecs i extrínsecs) en la manipulació manual de pacients i equips hospitalaris.
- Aplicar protocols de seguretat per a la prevenció de lesions múscul-esquelètiques.
- Utilitzar correctament les ajudes tècniques per a la mobilització de pacients
- Manejar adequadament dispositius com grues, cinturons de transferència i caminadors.
- Integrar l'ús d'equips d'assistència per optimitzar la seguretat i eficiència de les transferències.
- Avaluar i actuar davant situacions de risc de caiguda i altres emergències associades a la mobilització
- Aplicar escales d'avaluació del risc de caiguda com Tinetti i Morse.
- Seguir protocols hospitalaris per a la prevenció i actuació en cas de caigudes.
- Experimentar la percepció del pacient durant una mobilització per millorar l'atenció personalitzada.

Coordinació acadèmica:

Sílvia Reverté Villarroya

Docents:

Pau Bestraten Del Pino

Durada:

4 h

Impartició:

presencial

Dates:

del 05/05/2026 al 05/05/2026

Horari:

8.00h-12.00h

Ubicació:

Centre d'Innovació en Simulació Terres de l'Ebre-CISTE

Preu:

65

Contacte:

José Maria Esteban - josemaria.esteban@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Mobilització de pacients: prevenció de caigudes

Durada: 4 h.

Contingut:

Introducció i fonaments teòrics

- Factors de risc de caigudes en pacients (intrínsecs i extrínsecs).
- Protocols hospitalaris i normatives actualitzades.
- Escales d'avaluació del risc de caiguda (Tinetti, Morse).
- Introducció a la simulació de la realitat virtual.

Tècniques segures de mobilització

- Principis d'ergonomia i biomecànica.
- Transferències segures: llit-cadira, cadira-bany, deambulació assistida.
- Ús d'ajudes tècniques (grues, cinturons, caminadors).
- Prevenció de lesions en professionals sanitaris.

Prevenció de caigudes en diferents entorns

- Identificació de riscos ambientals i adaptació de l'entorn.
- Estratègies preventives per a pacients amb risc elevat.
- Protocols d'actuació en cas de caiguda.

Casos pràctics

- Simulació de mobilització en diferents escenaris clínics.
- Avaluació d'errors mitjançant anàlisi amb realitat virtual.
- Correcció i adaptació de tècniques segons el perfil del pacient.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)