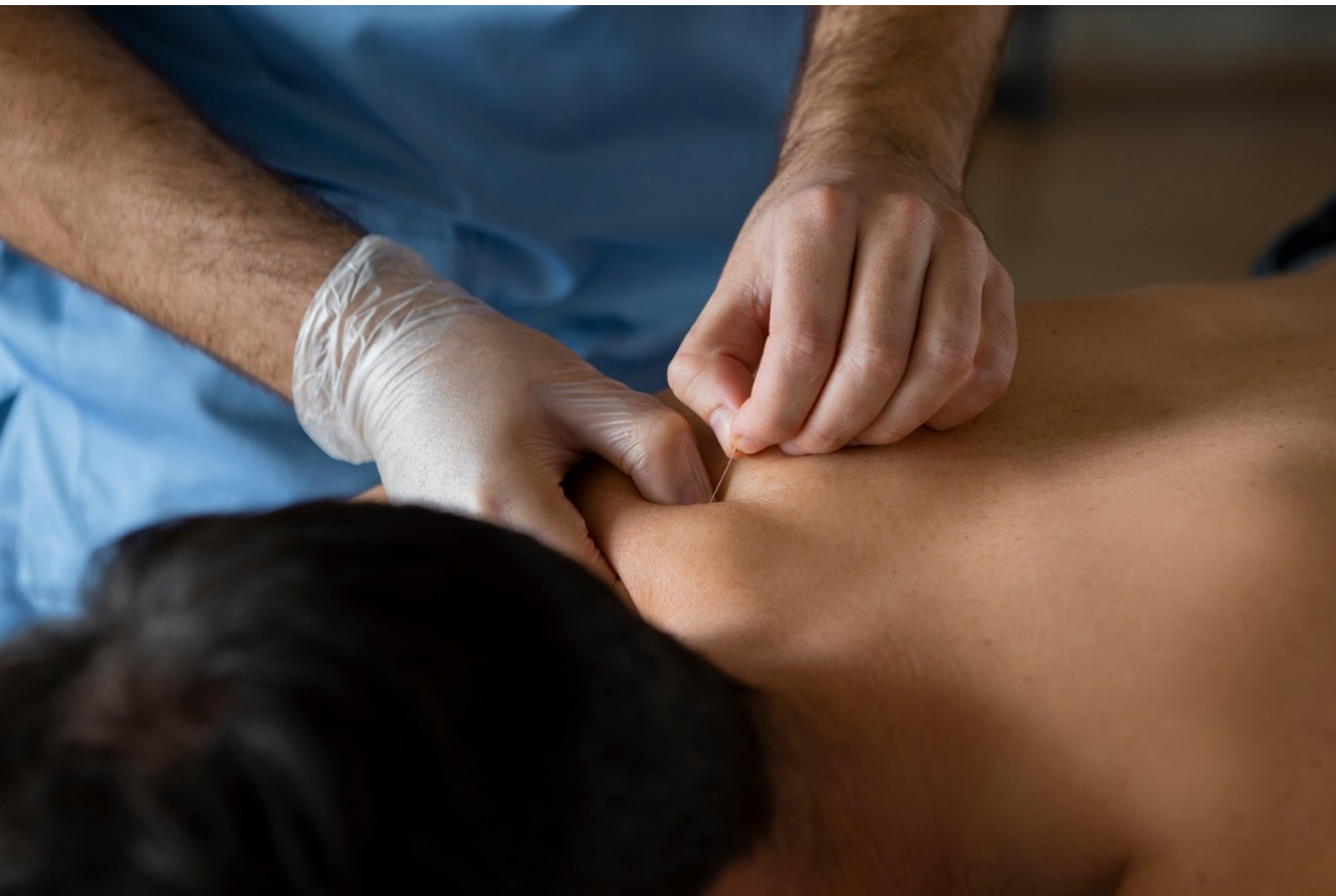




UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Fisioteràpia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel II



Ficha Técnica

Dirigido a:

Alumnos que han cursado previamente el curso de Nivel 1 de Punción Seca. (60 h)

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

CPUNAVS-A1-2024-1

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de sus características semiológicas y de sus patrones de dolor referido.
- Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.
- Tratar el síndrome de dolor miofascial discerniendo qué técnicas son las más adecuadas por el paciente en particular, en base a un conocimiento profundo del dolor muscular, sus causas y consecuencias

Coordinación académica:

Carlos Giménez Donoso

Docentes:

Carlos Giménez Donoso

Marc Lari Viaplana

Orlando Mayoral Del Moral

Duración:

45 h

Impartición:

presencial

Fechas:

del 04/10/2024 al 27/10/2024

Especificación duración:

1 mes

Horario:

FECHAS: 4,5,6, 25, 26 y 27 de octubre Viernes y Sábado de 9:00h a 14:00h y 15:00h a 19:00h Domingos de: 9:00h a 14:00h

Ubicación:

Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Precio:

425

Contacto FURV:

Xavier Ortega - xavier.ortega@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 966](tel:977779966)

Programa

Módulo:	Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel II
Duración:	45 h.
Contenido:	1. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales: Región Cervical 1.1. Músculo esternocleidomastoideo: semiología y tratamiento invasivo 1.2. Músculos escalenos: semiología y tratamiento invasivo 1.3. Músculo elevador de la escápula: semiología y tratamiento invasivo 1.4. Músculos esplenio de la cabeza, esplenio del cuello, semiespinoso de la cabeza y oblicuo inferior de la cabeza: semiología y tratamiento invasivo 1.5. Músculos suboccipitales: semiología y tratamiento conservador 2. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales: Región temporomandibular (ATM) 2.1. Músculos masetero y temporal: semiología y tratamiento invasivo 2.2. Músculos pterigoideo medial y lateral: semiología y tratamiento invasivo 2.3. Músculos digástrico y musculatura facial: semiología y tratamiento conservador e invasivo 3. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales: Región Torácica

3.1. Precauciones de la punción seca en el tórax: particularidades y medidas de Seguridad

3.2. Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor y menor y serrato anterior: semiología y tratamiento invasivo.

3.3. Musculatura paravertebral superficial: longísimo e iliocostal torácico, serrato posteroinferior y serrato posterosuperior: semiología y tratamiento invasivo.

3.4. Músculo subescapular: semiología y tratamiento invasivo.

3.5. Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: semiología y tratamiento invasivo.

3.6. Musculatura paravertebral profunda torácica (multífidos): semiología y tratamiento invasivo.

3.7. Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: semiología y tratamiento invasivo.

4. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo miofasciales: Región lumbopélvica

4.1. Musculatura paravertebral profunda lumbar (multífidos): semiología y tratamiento invasivo.

4.2. Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: semiología y tratamiento invasivo.

4.3. Músculo iliopsoas: semiología y tratamiento invasivo.

4.4. Músculos recto abdominal y oblicuo externo del abdomen: semiología y tratamiento invasivo.

4.5. Músculo piriforme, gemelo superior e inferior, obturador interno y externo,

cuadrado femoral: semiología y tratamiento invasivo.

5. Aplicaciones especiales de la punción seca: