UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel II

Ficha Técnica

Dirigido a:
Alumnos que han cursado previamente el curso de Nivel 1 de Punción Seca. (60 h)

Criterios de selección:
Titulación Previa

Código:
CPUNAVS-A1-2024-1

Título al que da derecho:
Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de sus características semiológicas y de sus patrones de dolor referido.
- Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.
- Tratar el síndrome de dolor miofascial discerniendo qué técnicas son las más adecuadas por el paciente en particular, en base a un conocimiento profundo del dolor muscular, sus causas y consecuencias

Coordinación académica:
Carlos Giménez Donoso

Docentes:
Carlos Giménez Donoso
Marc Lari Viaplana
Orlando Mayoral Del Moral

Duración:
45 h

Impartición:
presencial

Fechas:
del 04/10/2024 al 27/10/2024

Especificación duración:
1 mes

Horario:
FECHAS: 4,5,6, 25, 26 y 27 de octubre Viernes y Sábado de 9:00h a 14:00h y 15:00h a 19:00h Domingos de: 9:00h a 14:00h

Ubicación:
Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Precio:
425

Contacto FURV:
Xavier Ortega - xavier.ortega@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:
977 779 966

Programa

Módulo: Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel II

Duración: 45 h.

Contenido:

1. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales: Región Cervical

1.1. Músculo esternocleidomastoideo: semiologia y tratamiento invasivo

1.2. Músculos escalenos: semiologia y tratamiento invasivo

1.3. Músculo elevador de la escàpula: semiologia y tratamiento invasivo

1.4. Músculos esplenio de la cabeza, esplenio del cuello, semiespinoso de la cabeza

y oblicuo inferior de la cabeza: semiologia y tratamiento invasivo

1.5. Músculos suboccipitales: semiologia y tratamiento conservador

2. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales: Región temporomandibular
(ATM)

2.1. Músculos masetero y temporal: semiologia y tratamiento invasivo

2.2. Músculos pterigoideo medial y lateral: semiologia y tratamiento invasivo

2.3. Músculos digástrico y musculatura facial: semiologia y tratamiento conservador
e invasivo

3. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales: Región Torácica

3.1. Precauciones de la punción seca en el tòrax: particularidades y medidas de
Seguridad

3.2. Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor y menor y serrato
anterior: semiologia y tratamiento invasivo.

3.3. Musculatura paravertebral superficial: longísimo e iliocostal torácico, serrato
posteroinferior y serrato posterosuperior: semiologia y tratamiento invasivo.

3.4. Músculo subescapular: semiologia y tratamiento invasivo.

3.5. Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: semiologia y
tratamiento invasivo.

3.6. Musculatura paravertebral profunda toràcica (multífidos): semiologia y
tratamiento invasivo.

3.7. Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: semiologia y tratamiento
invasivo.

4. Fisioterapia Invasiva de los Puntos Gatillo miofasciales: Región lumbopélvica

4.1. Musculatura paravertebral profunda lumbar (multífidos): semiologia y
tratamiento invasivo.

4.2. Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: semiologia y tratamiento
invasivo.

4.3. Músculo iliopsoas: semiologia y tratamiento invasivo.

4.4. Músculos recto abdominal y oblicuo externo del abdomen: semiologia y
tratamiento invasivo.

4.5. Músculo piriforme, gemelo superior e inferior, obturador interno y externo,

cuadrado femoral: semiologia y tratamiento invasivo.

5. Aplicaciones especiales de la punción seca: