



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Fisioteràpia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel II

Ficha Técnica

Dirigido a:

Alumnos que han cursado previamente el curso de Nivel 1 de Punción Seca. (60 h)

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

CPUNAVS-A2-2026-2

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de sus características semiológicas y de sus patrones de dolor referido.
- Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.
- Tratar el síndrome de dolor miofascial discerniendo qué técnicas son las más adecuadas por el paciente en particular, en base a un conocimiento profundo del dolor muscular, sus causas y consecuencias

Dirección:

Sonia Monterde Pérez

Montserrat Fibla Simó

Coordinación académica:

Carlos Giménez Donoso

Docentes:

Montserrat Fibla Simó

Carlos Giménez Donoso

Sonia Monterde Pérez

Duración:

40 h

Impartición:

presencial

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Fechas:

del 04/09/2026 al 20/09/2026

Horario:

FECHAS: 4, 5, 6, 18, 19 i 20 de septiembre. Viernes y Sábado de 9.00h a 14.00h y 15.30h a

18:00h Domingos de: 9:00h a 14:00h

Ubicación:

Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Precio:

450

Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel II

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

1. Fisioterapia invasiva de los puntos gatillo miofasciales: región cervical

1. Músculo esternocleidomastoideo: semiología y tratamiento invasivo.
2. Músculos escalenos: semiología y tratamiento invasivo.
3. Músculo elevador de la escápula: semiología y tratamiento invasivo.
4. Músculos esplenio de la cabeza, esplenio del cuello, semiespinoso de la cabeza y oblicuo inferior de la cabeza: semiología y tratamiento invasivo.
5. Músculos suboccipitales: semiología y tratamiento conservador.

2. Fisioterapia invasiva de los puntos gatillo miofasciales: región temporomandibular (ATM)

1. Músculos masetero y temporal: semiología y tratamiento invasivo.
2. Músculos pterigoideo medial y lateral: semiología y tratamiento invasivo.
3. Músculos digástrico y musculatura facial: semiología y tratamiento conservador e invasivo.

3. Fisioterapia invasiva de los puntos gatillo miofasciales: región torácica

1. Precauciones de la punción seca en el tórax: particularidades y medidas de seguridad.
2. Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor

y menor y serrato anterior: semiología y tratamiento invasivo.

3. Musculatura paravertebral superficial (longísimo e iliocostal torácico, serrato posteroinferior y serrato posterosuperior): semiología y tratamiento invasivo.

4. Músculo subescapular: semiología y tratamiento invasivo.

5. Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: semiología y tratamiento invasivo.

6. Musculatura paravertebral profunda torácica (multífidos): semiología y tratamiento invasivo.

7. Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: semiología y tratamiento invasivo.

4. Fisioterapia invasiva de los puntos gatillo miofasciales: región lumbopélvica

1. Musculatura paravertebral profunda lumbar (multífidos): semiología y tratamiento invasivo.

2. Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: semiología y tratamiento invasivo.

3. Músculo iliopsoas: semiología y tratamiento invasivo.

4. Músculos recto abdominal y oblicuo externo del abdomen: semiología y tratamiento invasivo.

5. Músculos piriforme, gemelo superior e inferior, obturador interno y externo y cuadrado femoral: semiología y tratamiento invasivo.

5. Aplicaciones especiales de la punción seca

1. Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fisher.

2. Tratamiento invasivo de las cicatrices.

3. Tratamiento invasivo de los puntos gatillo ligamentosos.

4. Repaso de las técnicas de electropunción seca.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)