



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell II

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Alumnes que han cursat prèviament el curs de Nivell 1 de Punció Seca. (60 h)

Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

Codi:

CPUNAVS-A2-2026-2

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement de les seves característiques semiològiques i dels seus patrons de dolor referit.
- Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.
- Tractar la síndrome de dolor miofascial tot discernint quines tècniques són les més adequades pel pacient en particular, en base a un coneixement profund del dolor muscular, les seves causes i conseqüències.

Direcció:

Sonia Monterde Pérez

Montserrat Fibla Simó

Coordinació acadèmica:

Carlos Giménez Donoso

Docents:

Montserrat Fibla Simó

Carlos Giménez Donoso

Sonia Monterde Pérez

Durada:

40 h

Impartició:

presencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà, Català

Dates:

del 04/09/2026 al 20/09/2026

Horari:

DATES: 4, 5, 6, 18, 19 i 20 de setembre. Divendres i Dissabtes de 9:00h a 14:00h i 15:30h a 18:00h Diumenges de: 9:00h a 14:00h

Ubicació:

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Preu:

450

Contacte:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul: Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell II

ECTS: 4

Durada: 40 h.

Idiomes: Català - Castellà

Contingut: Català

1. **Fisioteràpia invasiva dels punts gallet miofascials: regió cervical**
 1. Múscul esternocleidomastoïdal: semiologia i tractament invasiu.
 2. Músculs escalens: semiologia i tractament invasiu.
 3. Múscul elevador de l'escàpula: semiologia i tractament invasiu.
 4. Músculs esplenis del cap, esplenis del coll, semiespinós del cap i oblic inferior del cap: semiologia i tractament invasiu.
 5. Músculs suboccipitals: semiologia i tractament conservador.
2. **Fisioteràpia invasiva dels punts gallet miofascials: regió temporomandibular (ATM)**
 1. Músculs masseter i temporal: semiologia i tractament invasiu.
 2. Músculs pterigoide medial i lateral: semiologia i tractament invasiu.
 3. Músculs digàstric i musculatura facial: semiologia i tractament conservador i invasiu.
3. **Fisioteràpia invasiva dels punts gallet miofascials: regió toràcica**
 1. Precaucions de la punció seca al tòrax: particularitats i mesures de seguretat.
 2. Músculs trapezi mitjà, trapezi inferior, romboide major i menor i serrat anterior: semiologia i tractament invasiu.
 3. Musculatura paravertebral superficial (longíssim i iliocostal toràcic, serrat posteroinferior i serrat posterosuperior):

semiologia i tractament invasiu.

4. Múscul subescapular: semiologia i tractament invasiu.

5. Músculs dorsal ample, rodó major i rodó menor: semiologia i tractament invasiu.

6. Musculatura paravertebral profunda toràcica (multífids): semiologia i tractament invasiu.

7. Músculs pectoral major, pectoral menor i subclavi: semiologia i tractament invasiu.

4. Fisioteràpia invasiva dels punts gallet miofascials: regió lumbopèlvica

1. Musculatura paravertebral profunda lumbar (multífids): semiologia i tractament invasiu.

2. Músculs quadrat lumbar i iliocostal lumbar: semiologia i tractament invasiu.

3. Múscul iliopsoes: semiologia i tractament invasiu.

4. Músculs recte abdominal i oblic extern de l'abdomen: semiologia i tractament invasiu.

5. Músculs piriforme, bessó superior i inferior, obturador intern i extern i quadrat femoral: semiologia i tractament invasiu.

5. Aplicacions especials de la punció seca

1. Introducció a les tècniques d'estimulació intramuscular de Gunn i de sensibilització espinal segmentària de Fisher.

2. Tractament invasiu de les cicatrius.

3. Tractament invasiu dels punts gallet lligamentosos.

4. Repàs de les tècniques d'electropunció seca.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)