



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **Fisioteràpia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel I**

## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas y estudiantes de 4 curso de Fisioterapia (URV).

**Criterios de selección:**

Carta de Motivación

Titulación Previa

**Código:**

CPUNSES-A1-2025-4

**Título al que da derecho:**

Certificado de aprovechamiento

**Objetivos:**

- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de sus características semiológicas y de sus patrones de dolor referido.
- Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.
- Tratar la síndrome de dolor miofascial discerniendo qué técnicas son las más adecuadas para el paciente en particular, en base a un conocimiento profundo del dolor muscular, sus causas y consecuencias.

**Dirección:**

Sonia Monterde Pérez

Iris Miralles Rull

**Coordinación académica:**

Carlos Giménez Donoso

**Docentes:**

Carlos Giménez Donoso

Marc Lari Viaplana

Orlando Mayoral Del Moral

**Duración:**

60 h

**Impartición:**

híbrida

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Fechas:**

del 03/03/2025 al 13/04/2025

**Horario:**

Clase presencial virtual: 18 de marzo Clase presencial en el aula: del 21 al 23 marzo y del 4 al 6 de abril. Horario fin de semana: viernes y sábados de 9 a 14 h y de 15 a 19 h y domingos de 9 a 14 h

**Ubicación:**

Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus  
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

**Precio:**

640

**Contacto FURV:**

Cristina Jacas - [cristina.jacas@fundacio.urv.cat](mailto:cristina.jacas@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

Xavier Ortega - [xavier.ortega@fundacio.urv.cat](mailto:xavier.ortega@fundacio.urv.cat)

**Programa**

---

**Módulo:** Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo \*Miofascials. Punción Seca.  
\*Nivel I

**ECTS:** 6

**Duración:** 60 h.

**Contenido:**

- Bloc 1. La síndrome de dolor miofascial.
- Bloc 2. La naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.
- Bloc 3. Tratamiento Conservador.
- Bloc 4. Principios de la fisioterapia invasiva.
- Bloc 5. Mecanismos de Acción.
- Bloc 6. Tratamiento Instrumental.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)