



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# **Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel I**

## **Ficha Técnica**

---

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas y estudiantes de 4 curso de Fisioterapia (URV).

**Criterios de selección:**

Titulación Previa

**Código:**

CPUNSES-A1-2O26-5

**Título al que da derecho:**

Certificado de aprovechamiento

**Objetivos:**

- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de sus características semiológicas y de sus patrones de dolor referido.
- Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.
- Tratar la síndrome de dolor miofascial discerniendo qué técnicas son las más adecuadas para el paciente en particular, en base a un conocimiento profundo del dolor muscular, sus causas y consecuencias.

**Coordinación académica:**

Sonia Monterde Pérez

Montserrat Fibla Simó

Carlos Giménez Donoso

**Docentes:**

Carlos Giménez Donoso

Marc Lari Viaplana

Orlando Mayoral Del Moral

**Duración:**

60 h

**Impartición:**

híbrida

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Fechas:**

del 02/03/2026 al 12/04/2026

**Horario:**

- Apertura campus virtual: 2 de marzo.
- Clase presencial virtual: 24 de marzo de 17:00 a 19:00.

- Clase presencial en el aula: del 20 al 22 de marzo y del 24 al 26 de abril.
- Horario fin de semana: Viernes y sábados de 9 a 14 h y de 15 a 19 h y domingos de 9 a 14 h.

**Ubicación:**

Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus  
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

**Precio:**

640

**Becas y facilidades de pago:**

Este curso podría ser elegible para las becas Santander, aunque habrá que esperar a la publicación de la próxima convocatoria para confirmarlo. Te recomendamos consultar periódicamente la página web para posibles actualizaciones: [Becas Santander](#)

**Contacto FURV:**

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977 77 99 51

## Programa

---

**Módulo:** Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo \*Miofasciales. Punción Seca.  
\*Nivel I

**ECTS:** 6

**Duración:** 60 h.

**Idiomas:** Castellano

**Contenido:**

### Bloque 1: Introducción al Síndrome de Dolor Miofascial

1. El síndrome de dolor miofascial.
2. La naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.
3. Tratamiento conservador.
4. Principios de la fisioterapia invasiva.
5. Mecanismos de acción.
6. Tratamiento instrumental.

### Bloque 2: Seminario práctico I

1. Repaso de los contenidos online. Clarificación de conceptos y debate.
2. Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PG. Evocación del dolor referido.
3. Músculo trapecio superior: palpación en pinza. Identificación de la

respuesta de espasmo local. Exposición teórica de conceptos relevantes.

4. Técnica Suiza. Músculo elevador de la escápula.
5. Principios de la fisioterapia invasiva. Precauciones, complicaciones y contraindicaciones. Exposición teórica de conceptos relevantes.
6. Punción seca superficial de Baldry.
7. Músculo infraespinoso. Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples y rápidas de Hong.
8. Músculo trapecio superior. Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de giros de la aguja.
9. Músculos glúteos y tensor de la fascia lata. Tratamientos conservador e invasivo.
10. Músculo cuádriceps. Tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.
11. Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamientos conservador e invasivo.

### **Bloque 3: Seminario práctico II**

1. Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso. Tratamientos conservador e invasivo.
2. Músculo gastrocnemio y sóleo. Tratamientos conservador e invasivo. Repaso de la electropunción seca.
3. Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo. Tratamientos conservador e invasivo.
4. Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo, cuadrado plantar e interóseos. Tratamientos conservador e invasivo.
5. Músculos supraespinoso y deltoides. Tratamientos conservador e invasivo.
6. Músculos bíceps braquial, braquial y coracobraquial. Tratamientos conservador e invasivo.
7. Músculo tríceps. Tratamientos conservador e invasivo.
8. Musculatura epicondilea y epitroclear. Tratamientos conservador e invasivo.
9. Musculatura de la mano. Tratamientos conservador e invasivo.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)