

# Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo Miofasciales. Punción Seca. Nivel I

# Ficha Técnica

# Dirigido a:

Fisioterapeutas y estudiantes de 4 curso de Fisioterapia (URV).

### Criterios de selección:

Carta de Motivación Titulación Previa

# Código:

CPUNSES-A1-2O26-5

# Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

# Objetivos:

- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo (PGM) en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de sus características semiológicas y de sus patrones de dolor referido.
- Tratar los músculos con PGM tanto de manera conservadora como invasiva, respetando las contraindicaciones y evitando los peligros derivados de la punción, tanto por el fisioterapeuta como por el paciente.
- Tratar la síndrome de dolor miofascial discerniendo qué técnicas son las más adecuadas para el paciente en particular, en base a un conocimiento profundo del dolor muscular, sus causas y consecuencias.

# Coordinación académica:

Sonia Monterde Pérez Montserrat Fibla Simó Carlos Giménez Donoso

### Docentes:

Montserrat Fibla Simó Carlos Giménez Donoso Marc Lari Viaplana Orlando Mayoral Del Moral

### Duración:

60 h

# Impartición:

híbrida

# Idiomas en que se imparte:

Español

# Fechas:

del O2/O3/2O26 al 12/O4/2O26

# Horario:

- Apertura campus virtual: 2 de marzo.
- Clase presencial virtual: 24 de marzo de 17:00 a 19:00.
- Clase presencial en el aula: del 21 al 23 de marzo y del 4 al 6 de abril.
- Horario fin de semana: Viernes y sábados de 9 a 14 h y de 15 a 19 h y domingos de 9 a 14 h.

# Ubicación:

Unidad Docente Hospital Universitari Sant Joan de Reus Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

### Precio:

640

### Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

# Teléfono de contacto:

977 77 99 51

# Programa

**Módulo:** Fisioterapia invasiva de los Puntos Gatillo \*Miofascials. Punción Seca.

\*Nivel I

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Idiomas: Castellano

Contenido:

• Bloc 1. La síndrome de dolor miofascial.

• Bloc 2. La naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.

• Bloc 3. Tratamiento Conservador.

• Bloc 4. Principios de la fisioterapia invasiva.

• Bloc 5. Mecanismos de Acción.

• Bloc 6. Tratamiento Instrumental.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente Av Onze de Setembre, 112. 432O3 REUS (+34) 977 779 95O

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

<u>Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram</u>