



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell I

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

fisioterapeutes i estudiants del 4rt curs de Fisioteràpia (URV)

Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

Codi:

CPUNSES-A1-2026-5

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement de les seves característiques semiològiques i dels seus patrons de dolor referit.
- Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.
- Tractar la síndrome de dolor miofascial tot discernint quines tècniques són les més adequades pel pacient en particular, en base a un coneixement profund del dolor muscular, les seves causes i conseqüències.

Coordinació acadèmica:

Sonia Monterde Pérez

Montserrat Fibla Simó

Carlos Giménez Donoso

Docents:

Carlos Giménez Donoso

Marc Lari Viaplana

Orlando Mayoral Del Moral

Durada:

60 h

Impartició:

híbrida

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Dates:

del 02/03/2026 al 12/04/2026

Especificació durada:

60 h

Horari:

- Apertura campus virtual: 2 de març.
- Classe presencial virtual: 24 de març de 17:00 a 19:00.
- Classe presencial a l'aula: del 20 al 22 de març i del 24 al 26 d'abril.
- Horari cap de setmana: Divendres i dissabtes de 9 a 14 h i de 15 a 19 h i diumenges de 9 a 14 h.

Ubicació:

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus
Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Preu:

640

Beques i facilitats de pagament:

- Aquest curs podria ser elegible per a les beques Santander, tot i que caldrà esperar a la publicació de la propera convocatòria per confirmar-ho. Et recomanem consultar regularment la pàgina web per a possibles actualitzacions: [Beques Santander](#)

Contacte:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977 77 99 51

Programa

Mòdul: Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivel I

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Idiomes: Castellà

Contingut:**Bloc 1: Introducció al Síndrome de Dolor Miofascial**

1. El síndrome de dolor miofascial.
2. La naturalesa dels punts gatell miofascials.
3. Tractament conservador.
4. Principis de la fisioteràpia invasiva.
5. Mecanismes d'acció.
6. Tractament instrumental.

Bloc 2: Seminari pràctic I

1. Repàs dels continguts en línia: Clarificació de conceptes i debat.

2. Múscul infraespinós: palpació plana. Identificació de la banda tensa i el PG. Evocació del dolor referit.
3. Múscul trapezi superior: palpació en pinça. Identificació de la resposta d'espasme local. Exposició teòrica de conceptes rellevants.
4. Tècnica suïssa. Múscul elevador de l'escàpula.
5. Principis de la fisioteràpia invasiva. Precaucions, complicacions i contraindicacions. Exposició teòrica de conceptes rellevants.
6. Punció seca superficial de Baldry.
7. Múscul infraespinós: Punció seca profunda. Tècnica d'insercions múltiples i ràpides de Hong.
8. Múscul trapezi superior. Punció seca profunda. Tècnica en pinça. Tècnica de girs de l'agulla.
9. Músculs glutis i tensor de la fàscia lata: Tractaments conservador i invasiu.
10. Múscul quàdriceps. Tractaments conservador i invasiu. Electropunció seca dels PGM.
11. Músculs sartori, pectini, adductor llarg, adductor curt, adductor major i grácil. Tractaments conservador i invasiu.

Bloc 3: Seminari pràctic II

1. Músculs bíceps femoral, semimembranós i semitendinós. Tractaments conservador i invasiu.
2. Múscul gastrocnemi i soli. Tractaments conservador i invasiu. Repàs de l'electropunció seca.
3. Músculs popliti, peroneus, tibial anterior, extensor llarg dels dits i extensor llarg del dit gros. Tractaments conservador i invasiu.
4. Músculs tibial posterior, flexor llarg dels dits, extensor curt dels dits, adductor del dit gros, abductor del dit gros, flexor curt del dit gros, quadrat plantar i interossis. Tractaments conservador i invasiu.
5. Músculs supraespinós i deltoides. Tractaments conservador i invasiu.
6. Músculs bíceps braquial, braquial i coracobraquial. Tractaments conservador i invasiu.
7. Múscul tríceps. Tractaments conservador i invasiu.
8. Musculatura epicondíl·lea i epitrocLEAR. Tractaments conservador i invasiu.
9. Musculatura de la mà. Tractaments conservador i invasiu.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)