



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivell I**

## **Fitxa Tècnica**

---

**Cal destacar:**

### **Programa subvencionat**

**Preu final amb les Beques Santander: 340**

**Preu original del programa: 640**

**Estalvia 300 en la matrícula amb les beques Santander. Trobaràs més informació al final de la pàgina.**

**Adreçat a:**

fisioterapeutes i estudiants del 4rt curs de Fisioteràpia (URV)

**Criteris de selecció:**

Titulació Prèvia

**Codi:**

CPUNSES-A1-2026-6

**Títol al que dóna dret:**

Certificat d'aprofitament

**Objectius:**

- Adjudicar el dolor d'un pacient a la presència de punts gallet (PGM) en els músculs corresponents, gràcies al coneixement de les seves característiques semiològiques i dels seus patrons de dolor referit.
- Tractar els músculs amb PGM tant de manera conservadora com invasiva, respectant les contraindicacions i evitant els perills derivats de la punció, tant pel fisioterapeuta com pel pacient.
- Tractar la síndrome de dolor miofascial tot discernint quines tècniques són les més adequades pel pacient en particular, en base a un coneixement profund del dolor muscular, les seves causes i conseqüències.

**Coordinació acadèmica:**

Sonia Monterde Pérez

Montserrat Fibla Simó

Carlos Giménez Donoso

**Docents:**

Carlos Giménez Donoso

Marc Lari Viaplana

Orlando Mayoral Del Moral

**Durada:**

60 h

**Impartició:**

híbrida

**Idiomes en que s'imparteix:**

Castellà

**Dates:**

del 02/03/2026 al 17/05/2026

**Especificació durada:**

60h

**Horari:**

- Apertura campus virtual: 2 de març.
- Classe virtual: 24 de març.
- Classe presencial a l'aula: del 27 al 29 de març i del 15 al 17 de maig.
- Horari cap de setmana: Divendres i dissabtes de 9 a 14 h i de 15 a 19 h i diumenges de 9 a 14 h.

**Ubicació:**

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

**Preu:**

640

**Beques i facilitats de pagament:**

Aquest programa permet accedir a les [beques Santander](#), que ofereixen un descompte de 300€ en la matrícula. Pots sol·licitar la teva beca a través de l'enllaç [Becas Santander | Microcredenciales 2026 - 1a Edició](#). Un cop dins, selecciona la Universitat Rovira i Virgili i busca aquest curs per completar la sol·licitud. Per a més informació, contacta amb [formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat).

**Contacte:**

Maria del Carmen Troyano - [maria.troyano@fundacio.urv.cat](mailto:maria.troyano@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

977779951

**Programa**

---

**Mòdul:**

Fisioteràpia invasiva dels Punts Gallet Miofascials. Punció Seca. Nivel I

|                   |          |
|-------------------|----------|
| <b>ECTS:</b>      | 6        |
| <b>Durada:</b>    | 60 h.    |
| <b>Idiomes:</b>   | Castellà |
| <b>Contingut:</b> |          |

#### **Bloc 1: Introducció al Síndrome de Dolor Miofascial**

1. El síndrome de dolor miofascial.
2. La naturalesa dels punts gatell miofascials.
3. Tractament conservador.
4. Principis de la fisioteràpia invasiva.
5. Mecanismes d'acció.
6. Tractament instrumental.

#### **Bloc 2: Seminari pràctic I**

1. Repàs dels continguts en línia: Clarificació de conceptes i debat.
2. Múscul infraespinós: palpació plana. Identificació de la banda tensa i el PG. Evocació del dolor referit.
3. Múscul trapezi superior: palpació en pinça. Identificació de la resposta d'espasme local. Exposició teòrica de conceptes rellevants.
4. Tècnica suïssa. Múscul elevador de l'escàpula.
5. Principis de la fisioteràpia invasiva. Precaucions, complicacions i contraindicacions. Exposició teòrica de conceptes rellevants.
6. Punció seca superficial de Baldry.
7. Múscul infraespinós: Punció seca profunda. Tècnica d'insercions múltiples i ràpides de Hong.
8. Múscul trapezi superior. Punció seca profunda. Tècnica en pinça. Tècnica de girs de l'agulla.
9. Músculs glutis i tensor de la fàscia lata: Tractaments conservador i invasiu.
10. Múscul quàdriceps. Tractaments conservador i invasiu. Electropunció seca dels PGM.
11. Músculs sartori, pectini, adductor llarg, adductor curt, adductor major i grácil. Tractaments conservador i invasiu.

#### **Bloc 3: Seminari pràctic II**

1. Músculs bíceps femoral, semimembranós i semitendinosos. Tractaments conservador i invasiu.
2. Múscul gastrocnemi i soli. Tractaments conservador i invasiu. Repàs de l'electropunció seca.
3. Músculs popliti, peroneus, tibial anterior, extensor llarg dels dits i extensor llarg del dit gros. Tractaments conservador i invasiu.
4. Músculs tibial posterior, flexor llarg dels dits, extensor curt dels dits,

adductor del dit gros, abductor del dit gros, flexor curt del dit gros, quadrat plantar i interossis. Tractaments conservador i invasiu.

5. Músculs supraespinós i deltoides. Tractaments conservador i invasiu.
6. Músculs bíceps braquial, braquial i coracobraquial. Tractaments conservador i invasiu.
7. Múscul tríceps. Tractaments conservador i invasiu.
8. Musculatura epicondíl·lea i epitroclear. Tractaments conservador i invasiu.
9. Musculatura de la mà. Tractaments conservador i invasiu.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)