UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Del Diafragma al Suelo Pélvico y Viceversa



Ficha Técnica

Dirigido a:

- Fisioterapeutas
- Alumnos de 4 del grado en fisioterapia

Criterios de selección:
Titulación Previa

Código:
CSOLPES-A1-2026-1

Título al que da derecho:
Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Comprender la relación sinérgica a nivel funcional entre el diafragma y el suelo pélvico.
- Realizar una exploración global y funcional para mejorar la comprensión de la sintomatología de los pacientes con disfunciones del suelo pélvico y/o del sistema respiratorio.
- Proporcionar una base de herramientas terapéuticas para trabajar la sinergia entre el diafragma y el suelo pélvico en la práctica clínica diaria.
- Establecer recomendaciones preventivas sobre la salud pélvica y la mecánica respiratoria.

Coordinación académica:
Sonia Monterde Pérez
Eva Hernando Gimeno
Anna Ferran Roig
Montserrat Fibla Simó

Docentes:
Anna Ferran Roig
Eva Hernando Gimeno

Duración:
20 h

Impartición:
híbrida

Idiomas en que se imparte:
Español, Catalán

Fechas:
del 23/01/2027 al 24/01/2027

Especificación duración:
6O h

Horario:

- 23/O1: de 9 a 14h y de 15 a 2Oh
- 24/O1: de 9 a 14h

Ubicación:
Unidad Docente Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Precio:
285

Becas y facilidades de pago:

- Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante la Fundación Estatal FUNDAE
- Para más información pueden dirigirse a bonificacio@fundacio.urv.cat

Contacto FURV:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:
977 779 951 (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

Programa

Módulo: **Del diafragma al suelo pélvico**

ECTS: 2

Duración: 2O h.

Idiomas: Castellano

Contenido:

1. Del diafragma al suelo pélvico

1. Anatomía del diafragma
2. Mecanismos de acción del diafragma y sinergia con el resto de la musculatura respiratoria
3. Importancia de la postura en la activación del diafragma
4. Relación entre la respiración nasal y la activación del diafragma

2. Del suelo pélvico al diafragma

1. Anatomía del suelo pélvico
2. Sinergia diafragma¿faja abdominal¿suelo pélvico en la regulación de la presión intraabdominal
3. Gestión de la presión intraabdominal: cómo la interpreta y

responde el suelo pélvico
4. Valoración de la competencia del suelo pélvico y el abdomen: terapia manual externa y ecografía

3. Gestión de la tos

1. Evaluación de la tos
2. Técnicas básicas de gestión de la tos según su origen

4. Integración suelo pélvico¿respiración y aplicación clínica

1. Control de la presión intraabdominal durante el esfuerzo y el movimiento
2. Reeducación postural global con integración respiratoria y pélvica
3. Casos clínicos: posparto, paciente respiratorio, deportistas y adultos mayores
4. Diseño de programas terapéuticos combinados y pautas domiciliarias

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram