



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Del Diafragma al Suelo Pélvico y Viceversa



Ficha Técnica

Dirigido a:

- Fisioterapeutas
- Alumnos de 4º del grado en fisioterapia

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

CSOLPES-A1-2O26-1

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

- Comprender la relación sinérgica a nivel funcional entre el diafragma y el suelo pélvico.
- Realizar una exploración global y funcional para mejorar la comprensión de la sintomatología de los pacientes con disfunciones del suelo pélvico y/o del sistema respiratorio.
- Proporcionar una base de herramientas terapéuticas para trabajar la sinergia entre el diafragma y el suelo pélvico en la práctica clínica diaria.
- Establecer recomendaciones preventivas sobre la salud pélvica y la mecánica respiratoria.

Coordinación académica:

Sonia Monterde Pérez

Eva Hernando Gimeno

Anna Ferran Roig

Montserrat Fibla Simó

Docentes:

Anna Ferran Roig

Eva Hernando Gimeno

Duración:

20 h

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Fechas:

del 16/02/2026 al 22/02/2026

Especificación duración:

60 h

Horario:

- 21/O2, de 9 a 14h y de 15 a 20h
- 22/O2, de 9 a 14h

Ubicación:

Unidad Docente Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Precio:

285

Becas y facilidades de pago:

- Este curso cumple los requisitos para ser bonificado mediante la Fundación Estatal FUNDAE
- Para más información pueden dirigirse a bonificacion@fundacio.urv.cat

Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 951](tel:977779951) (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

Programa

Módulo: **Del diafragma al suelo pélvico**

ECTS: 2

Duración: 20 h.

Idiomas: Castellano

Contenido:

1. Del diafragma al suelo pélvico

1. Anatomía del diafragma
2. Mecanismos de acción del diafragma y sinergia con el resto de la musculatura respiratoria
3. Importancia de la postura en la activación del diafragma
4. Relación entre la respiración nasal y la activación del diafragma

2. Del suelo pélvico al diafragma

1. Anatomía del suelo pélvico
2. Sinergia diafragma-faja abdominal-suelo pélvico en la regulación de la presión intraabdominal
3. Gestión de la presión intraabdominal: cómo la interpreta y

responde el suelo pélvico

4. Valoración de la competencia del suelo pélvico y el abdomen: terapia manual externa y ecografía

3. Gestión de la tos

1. Evaluación de la tos
2. Técnicas básicas de gestión de la tos según su origen

4. Integración suelo pélvico-respiración y aplicación clínica

1. Control de la presión intraabdominal durante el esfuerzo y el movimiento
2. Reeducación postural global con integración respiratoria y pélvica
3. Casos clínicos: posparto, paciente respiratorio, deportistas y adultos mayores
4. Diseño de programas terapéuticos combinados y pautas domiciliarias

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)