UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Del Diafragma al Sòl Pelvià i Viceversa



Fitxa Tècnica

Adreçat a:

- Fisioterapeutes
- Alumnes de 4t del grau de fisioteràpia

Criteris de selecció:
Titulació Prèvia

Codi:
CSOLPES-A1-2026-1

Títol al que dóna dret:
Certificat d'aprofitament

Objectius:

- Comprendre la relació sinèrgica a nivell funcional entre el diafragma i el sòl pelvià.
- Realitzar una exploració global i funcional per millorar la comprensió de la simptomatologia dels pacients amb disfuncions del sòl pelvià i/o del sistema respiratori.
- Proporcionar una base d'eines terapèutiques per treballar la sinergia entre el diafragma i el sòl pelvià en la pràctica clínica diària.
- Establir recomanacions preventives sobre la salut pelviana i la mecànica respiratòria.

Coordinació acadèmica:
Sonia Monterde Pérez
Eva Hernando Gimeno
Anna Ferran Roig
Montserrat Fibla Simó

Docents:
Anna Ferran Roig
Eva Hernando Gimeno

Durada:
20 h

Impartició:
híbrida

Idiomes en que s'imparteix:
Castellà, Català

Dates:
del 23/01/2027 al 24/01/2027

Especificació durada:
20h

Horari:

- 23/01: de 9 a 14h i de 15 a 20h
- 24/01: de 9 a 14h

Ubicació:
Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

Preu:
285

Beques i facilitats de pagament:

- Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la Fundació Estatal FUNDAE.
- Per a més informació podeu adreçar-vos a bonificacio@fundacio.urv.cat

Contacte:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
977 779 951 (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

Programa

Mòdul: **Del diafragma al sòl pelvià i viceversa**

ECTS: 2

Durada: 20 h.

Idiomes: Castellà

Contingut:

1. Del diafragma al sòl pelvià

1. Anatomia del diafragma
2. Mecanismes d'acció del diafragma i sinergia amb la resta de la musculatura respiratòria
3. Importància de la postura en l'activació del diafragma
4. Relació entre la respiració nasal i l'activació del diafragma

2. Del sòl pelvià al diafragma

1. Anatomia del sòl pelvià
2. Sinergia diafragma-faixa abdominal-sòl pelvià en la regulació de la pressió intraabdominal
3. Gestió de la pressió intraabdominal: com l'interpreta i respon el sòl pelvià
4. Valoració de la competència del sòl pelvià i l'abdomen: teràpia manual externa i ecografia

3. Gestió de la tos

1. Avaluació de la tos
2. Tècniques bàsiques de gestió de la tos segons el seu origen

4. Integració sòl pelvià-respiració i aplicació clínica

1. Control de la pressió intraabdominal durant l'esforç i el moviment
2. Reeducació postural global amb integració respiratòria i pèlvica
3. Casos clínics: postpart, pacient respiratori, esportistes i adults grans
4. Disseny de programes terapèutics combinats i pautes domiciliàries

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram