



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# Del Diafragma al Sòl Pelvià i Viceversa



## Fitxa Tècnica

---

### Adreçat a:

- Fisioterapeutes
- Alumnes de 4t del grau de fisioteràpia

### Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

### Codi:

CSOLPES-A1-2026-1

### Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

### Objectius:

- Comprendre la relació sinèrgica a nivell funcional entre el diafragma i el sòl pelvià.
- Realitzar una exploració global i funcional per millorar la comprensió de la simptomatologia dels pacients amb disfuncions del sòl pelvià i/o del sistema respiratori.
- Proporcionar una base d'eines terapèutiques per treballar la sinergia entre el diafragma i el sòl pelvià en la pràctica clínica diària.
- Establir recomanacions preventives sobre la salut pelviana i la mecànica respiratòria.

### Coordinació acadèmica:

Sonia Monterde Pérez  
Eva Hernando Gimeno  
Anna Ferran Roig  
Montserrat Fibla Simó

### Docents:

Anna Ferran Roig  
Eva Hernando Gimeno

### Durada:

20 h

### Impartició:

híbrida

### Idiomes en que s'imparteix:

Castellà, Català

### Dates:

del 24/10/2026 al 26/10/2026

### Especificació durada:

20h

### Horari:

- 24/10: de 9 a 14h i de 15 a 20h
- 25/10: de 9 a 14h

**Ubicació:**

Unitat Docent Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Av. Doctor Josep Laporte, 2 - Reus

**Preu:**

285

**Beques i facilitats de pagament:**

- Aquest curs compleix els requisits per ser bonificat mitjançant la Fundació Estatal FUNDAE.
- Per a més informació podeu adreçar-vos a [bonificacio@fundacio.urv.cat](mailto:bonificacio@fundacio.urv.cat)

**Contacte:**

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

[977 779 951](tel:977779951) (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

## Programa

---

**Mòdul:** Del diafragma al sòl pelvià i viceversa

**ECTS:** 2

**Durada:** 20 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:****1. Del diafragma al sòl pelvià**

1. Anatomia del diafragma
2. Mecanismes d'acció del diafragma i sinergia amb la resta de la musculatura respiratòria
3. Importància de la postura en l'activació del diafragma
4. Relació entre la respiració nasal i l'activació del diafragma

**2. Del sòl pelvià al diafragma**

1. Anatomia del sòl pelvià
2. Sinergia diafragma-faixa abdominal-sòl pelvià en la regulació de la pressió intraabdominal
3. Gestió de la pressió intraabdominal: com l'interpreta i respon el sòl pelvià
4. Valoració de la competència del sòl pelvià i l'abdomen: teràpia manual externa i ecografia

### **3. Gestió de la tos**

1. Avaluació de la tos
2. Tècniques bàsiques de gestió de la tos segons el seu origen

### **4. Integració sòl pelvià-respiració i aplicació clínica**

1. Control de la pressió intraabdominal durant l'esforç i el moviment
2. Reeduació postural global amb integració respiratòria i pèlvica
3. Casos clínics: postpart, pacient respiratori, esportistes i adults grans
4. Disseny de programes terapèutics combinats i pautes domiciliàries

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)