

# Profundización de zonas reflejas. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejas del pie

# Ficha Técnica

# Dirigido a:

Profesionales de las ciencias de la salud, otros profesionales interesados en el tema que tengan nociones básicas teóricas y prácticas de reflexología.

# Código:

CZOREFS-I1-2O26-1

# Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

# Objetivos:

Formar profesionales expertos en la relación entre la postura, las zones feflejas y del dolor, así como en la aplicación de técnicas avazadas de reflexoterapia para abordar el dolor agudo y crónico, integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

## Coordinación académica:

**Neus Esmel Esmel** 

#### Docentes:

Teresa Montaner Montaner

**Eudald Tomàs Esmel** 

## Duración:

3 ECTS

# Impartición:

híbrida

# Idiomas en que se imparte:

Español

## Fechas:

del 20/11/2026 al 10/12/2026

# Horario:

Presencialidad:: Un viernes al mes. Horario de 9 a 14 h. y de 15.30 a 18.30 h.

## Ubicación:

Campus Catalunya de la URV

Av. Catalunya, 35 - Tarragona

## Precio:

320

# Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

# **Programa**

## Módulo:

Profundización de zonas reflejos. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejos del pie

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Castellano

Contenido: 8.1. Profundización en las relaciones entre control postural, zonas reflejas

y dolor.

8.2. Sistema nervioso y redes neuronales. Cortex cerebral y zonas

reflejas.

8.3. Zonas reflejas de los ligamentos pélvicos.

8.4. Zonas reflejas y puntos gatillo. Definición. Clasificación.

8.5. Dolor crónico y abordaje desde las zonas reflejas.

8.6. Dolor agudo y abordaje desde las zonas reflejas.

8.7. Abordaje del dolor integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente Av Onze de Setembre, 112. 432O3 REUS (+34) 977 779 95O

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

<u>Linkedin | Twitter | Facebook | Instagram</u>