



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# Profundización de zonas reflejas. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejas del pie



## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

Profesionales de las ciencias de la salud, otros profesionales interesados en el tema que tengan nociones básicas teóricas y prácticas de reflexología.

**Código:**

CZOREFS-I1-2026-1

**Título al que da derecho:**

Certificado de aprovechamiento

**Objetivos:**

Formar profesionales expertos en la relación entre la postura, las zonas reflejas y del dolor, así como en la aplicación de técnicas avanzadas de reflexoterapia para abordar el dolor agudo y crónico, integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

**Cursos asociados:**

Este curso de formación continua forma parte del itinerario formativo del [diploma de especialización en Práctica Avanzada en Reflexología y Otras Modalidades Integrativas](#), junto al curso [Reflexología y otras Modalidades Aplicadas en Oncología Integrativa](#).

**Coordinación académica:**

[Neus Esmel Esmel](#)

**Docentes:**

[Irene Pérez Cáceres](#)

[Eudald Tomàs Esmel](#)

**Duración:**

3 ECTS

**Impartición:**

híbrida

**Idiomas en que se imparte:**

Español, Catalán

**Fechas:**

del 20/11/2026 al 10/12/2026

**Horario:**

Presencialidad:: Un viernes al mes. Horario de 9 a 14 h. y de 15.30 a 18.30 h.

**Ubicación:**

Campus Catalunya de la URV

Av. Catalunya, 35 - Tarragona

**Precio:**

320

**Becas y facilidades de pago:**

**Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la

Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Raquel Ramos - [raquel.ramos@fundacio.urv.cat](mailto:raquel.ramos@fundacio.urv.cat)

Teléfono de contacto:

[977 779 964](tel:977779964) (de lunes a viernes de 9 a 14 h)

## Programa

---

**Módulo:**

**Módulo 8 - Profundización de zonas reflejas. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejas del pie.**

**ECTS:**

3

**Duración:**

30 h.

**Idiomas:**

Catalán - Castellano

**Contenido:**

- 8.1. Profundización en las relaciones entre control postural, zonas reflejas y dolor.
- 8.2. Sistema nervioso y redes neuronales. Cortex cerebral y zonas reflejas.
- 8.3. Zonas reflejas de los ligamentos pélvicos.
- 8.4. Zonas reflejas y puntos gatillo. Definición. Clasificación.
- 8.5. Dolor crónico y abordaje desde las zonas reflejas.
- 8.6. Dolor agudo y abordaje desde las zonas reflejas.
- 8.7. Abordaje del dolor integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)