



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Profundización de zonas reflejas. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejas del pie



Ficha Técnica

Dirigido a:

Profesionales de las ciencias de la salud, otros profesionales interesados en el tema que tengan nociones básicas teóricas y prácticas de reflexología.

Código:

CZOREFS-I1-2026-1

Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

Objetivos:

Formar profesionales expertos en la relación entre la postura, las zonas reflejas y del dolor, así como en la aplicación de técnicas avanzadas de reflexoterapia para abordar el dolor agudo y crónico, integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

Cursos asociados:

Este curso de formación continua forma parte del itinerario formativo del [diploma de especialización en Práctica Avanzada en Reflexología y Otras Modalidades Integrativas](#), junto al curso [Reflexología y otras Modalidades Aplicadas en Oncología Integrativa](#).

Coordinación académica:

[Neus Esmel Esmel](#)

Docentes:

[Teresa Montaner Montaner](#)

[Eudald Tomàs Esmel](#)

Duración:

3 ECTS

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Fechas:

del 20/11/2026 al 10/12/2026

Horario:

Presencialidad: Un viernes al mes. Horario de 9 a 14 h. y de 15.30 a 18.30 h.

Ubicación:

Campus Catalunya de la URV

Av. Catalunya, 35 - Tarragona

Precio:

320

Becas y facilidades de pago:

Bonificación: este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la

Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 964](tel:977779964) (de lunes a viernes de 9 a 14 h)

Programa

Módulo:

Módulo 8 - Profundización de zonas reflejas. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejos del pie.

ECTS:

3

Duración:

30 h.

Idiomas:

Catalán - Castellano

Contenido:

- 8.1. Profundización en las relaciones entre control postural, zonas reflejas y dolor.
- 8.2. Sistema nervioso y redes neuronales. Cortex cerebral y zonas reflejas.
- 8.3. Zonas reflejas de los ligamentos pélvicos.
- 8.4. Zonas reflejas y puntos gatillo. Definición. Clasificación.
- 8.5. Dolor crónico y abordaje desde las zonas reflejas.
- 8.6. Dolor agudo y abordaje desde las zonas reflejas.
- 8.7. Abordaje del dolor integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)