



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# Diploma de especialización en Abordaje Integral a las Personas con Heridas Complejas



Una herida compleja es aquélla que ha fracasado en su progresión a través de las fases normales del proceso de cicatrización y hace referencia al compromiso en la integridad de cualquier tejido.

Las heridas complejas constituyen un problema de salud pública con un elevado coste social y económico, que afecta a una amplia población de todas las edades y requiere de diferentes intervenciones para asegurar tanto su prevención como un cuidado óptimo de las personas que las padecen. Estudios recientes concluyen que uno de cada tres profesionales opina que la formación general sobre el cuidado de las heridas es deficiente en función de los conocimientos actuales sobre el tema.

Este plan de estudios forma a profesionales de diferentes ámbitos con una base sólida en teorías, técnicas y metodologías en relación a la prevención y cuidado de heridas crónicas que den respuesta a su elevada prevalencia, así como trabajar en el ámbito del conocimiento y la práctica por un ejercicio profesional responsable.

## **Ficha Técnica**

---

### **Destacable:**

Posgrado acreditado por el [GNEAUPP](#) (Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas).

### **Dirigido a:**

- Profesionales de la enfermería y otros profesionales de la salud interesados en profundizar conocimientos sobre el cuidado de las personas con heridas crónicas o con riesgo de padecerlas.
- Profesionales de la enfermería con posibilidad de acceder a puestos de gestión relacionados con el seguimiento y control de heridas crónicas.
- Profesionales que aspiren a ser referentes en el cuidado de las personas con heridas. Este curso les permitirá liderar diferentes servicios e instituciones sanitarias.

### **Código:**

DEFECOS-M6-2O26-1O

### **Título al que da derecho:**

Diploma de especialización

### **Objetivos:**

Formar profesionales expertos en los conocimientos y habilidades necesarias para gestionar el cuidado del paciente con heridas crónicas, con criterios de fundamentación científica, dentro del marco humanístico y ético de la cura.

### **Competencias profesionales:**

1. Mantener un compromiso ético siguiendo los principios deontológicos y legales en el contexto profesional.
2. Utilizar el juicio clínico en el proceso de cuidar y desarrollar planes de cuidados para alcanzar los estándares de calidad y la práctica basada en la evidencia.
3. Prestar cuidados enfermeros, garantizando el derecho a la dignidad, a la privacidad, a la intimidad, a la confidencialidad y la capacidad de decisión del paciente y de su

familia.

4. Tener habilidad para realizar procedimientos y técnicas conociendo el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería, teniendo en cuenta la seguridad de la persona y del profesional.
5. Conocer los distintos grupos de fármacos. Demostrando habilidad para administrar con seguridad fármacos y otras terapias. Identificar los problemas nutricionales y seleccionando/aplicando los cuidados de enfermería.
6. Establecer relaciones terapéuticas con las personas y sus familias.

**Salidas profesionales:**

Los titulados en el posgrado se podrán ocupar en los siguientes ámbitos y perfiles profesionales:

- Gestión de cuidados
- Coordinación de unidades de heridas complejas
- Representación de comités de heridas crónicas en todos los ámbitos de la asistencia
- Enfermería de práctica avanzada

**Dirección:**

Alba Roca Biosca

**Coordinación académica:**

Lourdes Rubio Rico

M Inmaculada De Molina Fernandez

**Docentes:**

Bahaa Arefai Refai

Cristóbal Añez Simón

Sara Bonet Gallardo

Almudena Cecilia Matilla

Sara Chiquero Valenzuela

Elena Conde Montero

Jesús Corrales González

Jordi Desola Alà

José Ramon Estomba Barlerdi

Isabel Font Jimenez

Francisco Pedro García Fernández

José Antonio García García

Pablo García Molina

Raul García Vidal

Juana González Pérez

Nadia Hamzeh Garcia

Maria Dolores Hinojosa Caballero

Cristina Iglesias Rius

Pablo López Casanova

Emilia Mateo Marín

Estrella Del Mar Mesa Garrido

Josep Maria Petit Jornet

Gemma Pérez Acevedo  
Montserrat Pérez Baena  
Manuel Rodríguez Palma  
Maria Del Carmen Rodríguez Torres  
Ana Isabel Roig Panisello  
Montserrat Segarra Lorente  
Gloria Segura Jordà  
Javier Soldevilla Agreda  
Maria Teresa Solé Baiges  
Gemma Tuset Garijo  
José Verdú Soriano  
Jordi Viadé Julià  
Andreu Vizcaino Mestres

**Duración:**

315 h

**Impartición:**

híbrida

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Fechas:**

del 02/10/2026 al 01/10/2027

**Horario:**

Las sesiones presenciales del posgrado tendrán lugar los siguientes viernes de 9.30 a 13.30 h. y de 14.30 a 16.30 h.:

- 15 de noviembre
- 10 de enero
- 21 de febrero
- 21 de marzo
- 25 de abril
- 16 de mayo

**Ubicación:**

Facultad de Enfermería  
Av. Catalunya, 35 - Tarragona

**Precio:**

1970

**Becas y facilidades de pago:**

- **Becas FURV:** este programa dispone de una de las becas de la Fundación URV de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#).
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del

programa.

- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

**Contacto FURV:**

Rosa Perez - [rosa.perez@fundacio.urv.cat](mailto:rosa.perez@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

[977 779 964](tel:977779964)

## **Programa**

---

**Módulo:** M1. Fundamentos para la cura de la piel

**ECTS:** 2

**Duración:** 20 h.

**Contenido:**  
1.1- Piel y cicatrización

1.1.1-Anatomía y fisiología de la piel

1.1.2-Cuidados de la piel sana y frágil

1.1.3-El proceso biológico de reparación de las heridas

1.2- Nutrición y heridas crónicas

1.2.1-Relación entre el estado nutricional y las heridas crónicas/complejas

1.2.2-Cribado nutricional e intervenciones nutricionales en la prevención y tratamiento de las heridas.

1.3-Aspectos éticos, legales y económicos en las heridas.

**Módulo:** M2. Valoración y tratamiento de las lesiones por presión, fricción y lesiones asociadas a la humedad

**ECTS:** 6

**Duración:** 60 h.

**Contenido:**

2.1- De las úlceras por presión a las lesiones relacionadas con la dependencia: Un nuevo marco conceptual.

2.2- Lesiones por presión

2.2.1- Antecedentes históricos. Definición

2.2.2- Etiopatogenia

2.2.3- Características clínicas, clasificación/categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción

2.3- Lesiones por fricción

2.3.1- Definición

2.3.2- Etiopatogenia

2.3.3- Características clínicas, clasificación/categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción

2.4- Lesiones por humedad

2.4.1- Definición

2.4.2- Etiopatogenia

2.4.3- Características clínicas, clasificación/categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción.

2.5- Lesiones mixtas o combinadas

2.5.1- Definición

2.5.2- Etiopatogenia

2.5.3- Características clínicas, clasificación/categorización, lugares de localización más frecuentes y mecanismos de producción.

2.6- Skin tears

2.6.1- Definición. Concepto de dermatoporosis

2.6.2- Clasificación

2.6.3- Tratamiento y prevención

2.7- El problema de las lesiones en contextos asistenciales de elevada prevalencia i/o situaciones especiales

2.7.1- Lesiones relacionadas con la dependencia en pediatría.

2.7.2- Lesiones relacionadas con la dependencia en Unidades de Cuidados Intensivos

2.7.3- Lesiones relacionadas con la dependencia en Quirófano

2.7.4- Lesiones relacionadas con la dependencia en Unidades de cuidados paliativos

2.8- La prevención como herramienta básica para el abordaje de las diferentes Lesiones Relacionadas con la Dependencia

2.8.1- La valoración integral del paciente (valoración del riesgo, valoración de la piel)

2.8.2- Control de los factores etiológicos: presión/cizalla

2.8.2.1- Movilizaciones

2.8.2.2- Cambios posturales

2.8.2.3- Superficies especiales para el manejo de la presión

2.8.2.4- Protección local

2.8.3- Control de los factores etiológicos: humedad

2.8.3.1- Limpieza, hidratación y protección de la piel ante la humedad

2.8.4- Control de los factores coadyuvantes

2.8.4.1- Nutrición y hidratación

2.8.4.2- Cuidado de la piel en riesgo

2.8.4.3- Mejora de la oxigenación tisular

2.8.4.4- Protección ante las agresiones externas

**Módulo:** M3. El proceso de curación de las heridas complejas desde el concepto TIMERS

**ECTS:** 6

**Duración:** 60 h.

**Contenido:**

3.1- Abordaje de las heridas complejas desde el concepto TIMERS

3.1.1- El acrónimo DOMINATE

3.1.2- El triángulo de evaluación de las heridas

3.2- Preparación del lecho de la herida: limpieza y desbridamiento

3.2.1- La limpieza de la herida como base del tratamiento

3.2.2- Tipos de desbridamiento

3.3- Manejo de la carga microbiana

3.3.1- Factores que favorecen la infección

3.3.1.1- El biofilm

3.3.2- Valoración y diagnóstico de la infección

3.3.2.1- Toma de muestras

3.4- La gestión del exudado. Cura en ambiente húmedo.

3.5- Cuidados de la piel perilesional

3.6- Terapias avanzadas en heridas complejas

3.6.1- Plasma rico en plaquetas

3.6.2- Terapias de presión negativa

3.6.3- Terapia larval

3.6.4- Terapia hiperbárica

3.7- Monitorización de las heridas complejas

**Módulo:**

M4. Abordaje de las úlceras de extremidad inferior de etiología vascular y pie diabético

**ECTS:**

10

**Duración:**

100 h.

**Contenido:**

4.1- Epidemiología, etiopatogenia, clasificación y diagnóstico diferencial de las úlceras de la extremidad inferior

4.1.1- Concepto y definición de las úlceras de extremidad inferior

4.1.2- Epidemiología

4.1.3- Etiopatogenia y clasificación

4.1.4- Diagnóstico diferencial de las úlceras de extremidad inferior

4.2- Úlceras venosas

4.2.1- Epidemiología

4.2.2- Anatomía del sistema venoso y fisiopatología

4.2.3- Características y clasificación

4.2.4- Diagnóstico. Doppler. Fundamentos. Cálculo del índice tobillo brazo (ITB)

4.2.5- Abordaje y tratamiento integral

4.2.6- Medidas de prevención para evitar recidivas

4.3- Úlceras de etiología isquémica

4.3.1- Concepto de enfermedad arterial periférica

4.3.2- Definición de isquemia crítica de la extremidad y de úlcera de etiología isquémica

4.3.3- Epidemiología

4.3.4- Fisiopatología

4.3.5- Características, manifestaciones clínicas y clasificación

4.3.6- Valoración y diagnóstico

4.3.7- Estrategia terapéutica

4.4- Úlceras de pie diabético

4.4.1- Epidemiología

4.4.2- Fisiopatología

4.4.3- Manifestaciones clínicas (úlcera neuropática, lesiones isquémicas, lesiones neuroisquémicas)

4.4.4- Diagnóstico y clasificación

4.4.5- Abordaje y tratamiento integral.

4.4.6- Educación y prevención en el pie diabético

4.5- Úlcera hipertensiva o úlcera de Martorell

4.5.1- Definición

4.5.2- Epidemiología

4.5.3- Fisiopatología

4.5.4- Diagnóstico

4.5.5- Abordaje y tratamiento integral

4.5.5.1-Injertos en sello

4.5.5.2- El corticoide tópico

4.5.6- Medidas de prevención para evitar recidivas

4.6- El tratamiento del dolor en los pacientes con heridas crónicas

4.6.1- Manejo farmacológico del dolor en las heridas crónicas

4.6.1.1- Manejo general del dolor

4.6.1.2- Manejo del dolor relacionado con los cambios de apósito

4.6.1.3- Evaluación del dolor

4.7- Calidad de vida en las personas con heridas crónicas

4.7.1- Vivencias de las personas con heridas complejas

4.7.2- Cuestionario Wound-QoL

4.8- El uso de la fotografía para el seguimiento y evolución de las heridas complejas

4.8.1- Marco legal: protección de datos

4.8.2- Dispositivos para la toma de imágenes

4.8.3-La obtención de la fotografía de heridas paso a paso

baja prevalencia

**ECTS:** 5

**Duración:** 50 h.

**Contenido:**

- 5.1- Quemadura como herida crónica
  - 5.1.1- Definición, fisiopatología y clasificación de las quemaduras
  - 5.1.2- Evolución normal y manejo de las quemaduras menores
  - 5.1.3- Causas y prevención de la cronificación de una quemadura menor
  - 5.1.4- Manejo de una quemadura cronificada
- 5.2- Ostomías respiratorias, de nutrición e eliminación: tipos, cuidados y complicaciones
  - 5.2.1- Las ostomías de nutrición
  - 5.2.2- Las ostomías de eliminación
  - 5.2.3- Las ostomías respiratorias
- 5.3- Heridas complejas de baja prevalencia en adultos
  - 5.3.1- Calcifilaxis
  - 5.3.2- Esclerodermia
  - 5.3.3- Vasculitis
  - 5.3.4- Ulceras tumorales
- 5.4- Heridas complejas de baja prevalencia en pediatría
  - 5.4.1- Epidermolisis bullosa
  - 5.4.2- Púrpura fulminante
  - 5.4.3- Extravasaciones
  - 5.4.4- Dehiscencias
- 5.5 - Heridas quirúrgicas cronificadas.

**Módulo:** Prácticas clínicas

**ECTS:** 1

**Duración:** 25 h.

**Contenido:** Prácticas clínicas en unidades especializadas



**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)