



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Diploma de especialización en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de Lesiones



Ficha Técnica

Dirigido a:

Diplomados y graduados en Fisioterapia

Criterios de selección:

Carta de Motivación

Currículum Vitae

Titulación Previa

Código:

DEFERELES-I1-2025-1

Título al que da derecho:

Diploma de especialización

Objetivos:

Este diploma permite desarrollar en los fisioterapeutas competencias en la evaluación, tratamiento y readaptación de lesiones deportivas, integrando los conocimientos más actuales de la fisiología del ejercicio, la biomecánica y las técnicas terapéuticas, con el objetivo de mejorar el rendimiento deportivo, acelerar la recuperación de los deportistas y prevenir futuras lesiones, a través de enfoques individualizados, basados en la evidencia científica y en el trabajo colaborativo con otros profesionales de la salud y del deporte. Este objetivo formativo busca asegurar que los estudiantes adquieran un dominio integral y actualizado de las competencias necesarias para gestionar todas las etapas del proceso de readaptación deportiva, desde la lesión hasta el retorno seguro y optimizado a la actividad deportiva.

Formar profesionales capaces de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual, que puedan evaluar, detectar, identificar y reconocer los déficits y asimetrías en el movimiento a partir de herramientas de valoración funcional validadas científicamente y también posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, para crear y diseñar y planificar una programación adecuada a las necesidades del paciente y adaptar la carga según los resultados obtenidos en la valoración, interpretar informes médicos y elaborar informes de evolución de la lesión, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y su disciplina deportiva. De este modo se podrán cumplir los objetivos de la rehabilitación y readaptación de cualquier persona con un razonamiento clínico basado en la evidencia científica y clínica actual.

Itinerario formativo:

El programa es modular y está estructurado mediante un Máster de formación permanente y un Diploma de Especialización. Para más información podéis visitar los siguientes enlaces:

- [Máster de formación permanente en Fisioterapia del Deporte, Readaptación y Athletic Training](#)
- [Diploma de especialización en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de Lesiones](#)

Dirección:

Cristina Adillón Camón

Duración:
30 ECTS

Impartición:
híbrida

Idiomas en que se imparte:
Inglés, Español, Catalán

Fechas:
del 01/10/2025 al 31/10/2026

Calendario del curso:
calendari-diploma-at-2025-2026_1.pdf

Horario:
Seminarios presenciales según calendario. Jueves y viernes de 10 a 19 h, y sábados de 9 a 13 h

Ubicación:
Hospital Sant Joan de Reus
Av. del Dr. Josep Laporte, 1 - Reus

Eurecat
Av. de la Universitat, 1 - Reus

Complex Esportiu Municipal La Pobla de Mafumet
Camí del Clos - La Pobla de Mafumet

Precio:
1980

Becas y facilidades de pago:

- **Becas FURV:** este programa dispone de una de las becas de la Fundación URV de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#).
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones traumáticas y algias

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones traumáticas en el deporte

- Definición y clasificación de las lesiones traumáticas en el deporte: lesiones agudas vs. crónicas.
- Factores predisponentes a lesiones deportivas traumáticas.
- Lesiones más comunes en deportes de contacto, deportes de equipo y deportes individuales.
- El papel del fisioterapeuta en la detección, abordaje y prevención de lesiones traumáticas.

2. Manejo inmediato de lesiones traumáticas

- Manejo de lesiones graves: fracturas, luxaciones.
- Manejo de lesiones articulares: lesiones de ligamentos, meniscos, cartílago y óseas.

3. Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones traumáticas.

- Desarrollo de un plan de tratamiento individualizado basado en la fase de la lesión y las necesidades del deportista.

4. Otras algias relacionadas con el deporte

- Patología cervical, sistema estomatognático y ATM.
- Patología cervical, dorsal y lumbar.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones ligamentosas

- Clasificación de las lesiones ligamentosas: esguinces, roturas parciales y completos.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones ligamentosas.
- Epidemiología de las lesiones ligamentosas en diferentes deportes.

2. Aspectos biomecánicos de las lesiones ligamentosas

- Mecanismos de lesión que predisponen a lesiones ligamentosas.
- Factores biomecánicos que afectan a la cicatrización y recuperación de los ligamentos.
- Análisis biomecánico de los gestos deportivos asociados a lesiones ligamentosas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones ligamentosas

- Historia clínica de lesiones ligamentosas.
- Exploración física y pruebas específicas para la detección de lesiones ligamentosas: pruebas de estabilidad y función.
- Pruebas de imagen en el diagnóstico de lesiones ligamentosas: ecografía, resonancia magnética y artroscopia.

4. Tratamiento conservador y quirúrgico de lesiones ligamentosas

- Abordaje inicial de las lesiones ligamentosas.
- Indicaciones y procedimientos quirúrgicos en la reparación de ligamentos.
- Comparación entre tratamiento conservador y quirúrgico: criterios de elección.

5. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones ligamentosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones ligamentosas: fases de recuperación.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones musculares

- Clasificación de las lesiones musculares.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones musculares.
- Epidemiología de las lesiones musculares en diferentes deportes.

2. Mecanismos de lesión y procesos de cicatrización

- Mecanismos *biomecànics de las lesiones musculares: fuerzas externas y contracciones musculares excéntricas.
- Procesos biológicos de cicatrización del tejido muscular.
- Influencia de la biomecánica y el estrés repetitivo en la regeneración muscular.
- Factores que alteran el proceso de cicatrización.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones musculares

- Evaluación clínica inicial: anamnesis y exploración física.
- Pruebas específicas para lesiones musculares.
- Técnicas avanzadas de imagen: resonancia magnética y su rol en las lesiones musculares.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones musculares

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones musculares: fases de recuperación.
- Diseño de programas adaptados a lesiones musculares específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Anatomía y fisiología de los tendones

- Estructura del tendón: composición celular, matriz extracelular y vascularización.
- Función biomecánica de los tendones en el movimiento y la estabilización articular.
- Adaptaciones tendinosas al entrenamiento y sobre uso.

2. Tipología y mecanismos de lesiones tendinosas

- Clasificación de las lesiones tendinosas.
- Factores de riesgo para las lesiones tendinosas.
- Mecanismos de lesión tendinosa y *patomecànica de las lesiones crónicas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones tendinosas

- Historia clínica y evaluación subjetiva.
- Exploración física y pruebas funcionales.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones tendinosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones tendinosas: fases de recuperación.
- Progresión de la carga en la readaptación tendinosa.
- Diseño de programas adaptados a lesiones tendinosas específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones tendinosas.

Módulo: Herramientas de valoración funcional, planificación, programación y readaptación

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido: 1. Herramientas de valoración funcional en fisioterapia del deporte

- Valoración de la fuerza y resistencia muscular
- Valoración de la resistencia cardiorespiratoria
- Análisis del rango de movimiento: goniometría, inclinometría y sistemas de captura de movimiento.
- Análisis biomecánico: plataformas de fuerza y otras
- Evaluación neuromuscular: déficits neuromusculares y asimetrías en el movimiento
- Herramientas de valoración específicas en el deporte.

2. Planificación y programación de las sesiones de rehabilitación/readaptación

- Teoría y principios del entrenamiento
- Bases del diseño de programas
- Estrategias de programación para la rehabilitación/readaptación de lesiones
- Programación de la carga de trabajo: gestión del volumen e intensidad
- Planificación del retorno al deporte: progresión desde la lesión hasta el alta deportiva

3. Estrategias de recuperación y readaptación funcional

- Rehabilitación y readaptación acuática

4. Monitorización y evaluación continua del deportista lesionado

- Técnicas de monitorización de la carga interna y externa.
- Métodos para el seguimiento del progreso del deportista lesionado: tests funcionales recurrentes.
- Ajuste de la planificación en función de los resultados de la monitorización.
- Herramientas digitales para la gestión de datos y seguimiento del deportista lesionado.

Módulo: Patologías en el deporte: impacto en el rendimiento y estrategias de intervención

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido: 1. Patología infecciosa en el deporte

- Introducción a las enfermedades infecciosas en deportistas.

- Infecciones comunes: transmisión, prevención y tratamiento.
- Impacto de infecciones virales y bacterianas en el rendimiento deportivo.
- Estrategias de prevención y control en entornos deportivos.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

2. Patología psicológica/psiquiátrica en el deporte

- Trastornos de ansiedad y depresión en deportistas.
- Trastornos alimentarios y su relación con el deporte.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

3. Patología sistémica en el deporte

- Enfermedades autoinmunes: lupus, artritis reumática y otras.
- Diabetes mellitus en el deportista: manejo y control.
- Patologías hepáticas y renales: implicaciones para el entrenamiento y la competición.
- Adaptaciones para deportistas con enfermedades sistémicas.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

4. Patología ginecológica en el deporte

- Salud menstrual y su impacto en el rendimiento deportivo.
- Síndrome de la tríada de la mujer atleta: prevención y tratamiento.
- Embarazo y posparto en deportistas: adaptaciones.
- Problemas ginecológicos comunes y su intervención en el deporte
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

5. Patología respiratoria en el deporte

- Asma inducida por el ejercicio: detección y manejo.
- Enfermedades pulmonares crónicas y su impacto en el rendimiento.
- Infecciones respiratorias agudas y crónicas en deportistas.
- Intervenciones terapéuticas y estrategias de adaptación del entrenamiento.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

6. Patología cardíaca en el deporte

- Cardiopatías congénitas y adquiridas en deportistas.
- Muerte repentina en el deporte: prevención y protocolos de actuación.

- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

7. Patología dermatológica en el deporte

- Lesiones cutáneas comunes.
- Infecciones de la piel: prevención y tratamiento en contextos deportivos.
- Efectos del ambiente (sol, frío, humedad) en la salud de la piel del deportista.
- Estrategias de cura dermatológica para deportistas.

Módulo: Psicología del deporte: optimización mental para el rendimiento y la recuperación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la psicología del deporte

- Introducción a la psicología del deporte: conceptos clave y evolución.
- Teorías del rendimiento deportivo desde la perspectiva psicológica.
- Factores psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo.
- Personalidad y deporte.

2. Estrategias de motivación y adherencia al tratamiento de fisioterapia

- Técnicas para aumentar la motivación intrínseca y extrínseca.
- Desarrollo de la resiliencia en deportistas.
- Programas de adherencia a medio y largo plazo en la rehabilitación y readaptación.

3. Manejo del estrés y la ansiedad en el deporte

- Estrés y ansiedad en contextos deportivos: causas y consecuencias.
- Técnicas de control del estrés y manejo de la ansiedad competitiva.

4. Psicología de la rehabilitación deportiva: estrategias de aplicación diaria

- Impacto psicológico de las lesiones deportivas: el contexto y el proceso.
- Gestión de las emociones durante una lesión: cómo funcionan y como afectan.
- Técnicas para fomentar la adherencia a la rehabilitación.
- Detección básica de alteraciones psicoemocionales, como y cuando derivar.

Módulo: Deporte adaptado y fisioterapia deportiva

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción al deporte adaptado y la fisioterapia deportiva

- Conceptos y cimientos del deporte adaptado: definición, historia y evolución.
- Diferencias y similitudes entre el deporte convencional y el deporte adaptado.
- Importancia del enfoque interdisciplinario en la atención a atletas con discapacidades.

2. Tipo de discapacidad y su impacto en el rendimiento deportivo

- Discapacidad física: parálisis cerebral, amputaciones, lesiones medulares.
- Discapacidad sensorial: sordera, ceguera y sus implicaciones en la práctica deportiva.
- Discapacidad intelectual: trastornos del desarrollo y su impacto en el rendimiento deportivo.

3. Adaptaciones en la fisioterapia deportiva para atletas con discapacidad

- Adaptaciones en el ejercicio y entrenamiento físico para deportistas con discapacidad.
- Estrategias de prevención de lesiones adaptadas a las necesidades específicas de cada tipo de discapacidad.
- Readaptación deportiva y retorno a la actividad para deportistas

con discapacidades.

- Integración de tecnologías de apoyo y dispositivos ortopédicos en el entrenamiento y la rehabilitación.

4. Análisis de casos reales de deportistas con diferentes tipos de discapacidad.

Módulo:	Trabajo de fin de Diploma
ECTS:	3
Duración:	30 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano - Inglés
Contenido:	.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)