



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Diploma de especialización en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de Lesiones



Ficha Técnica

Dirigido a:

Diplomados y graduados en Fisioterapia

Criterios de selección:

Carta de Motivación

Currículum Vitae

Titulación Previa

Código:

DEFERELES-I1-2026-2

Título al que da derecho:

Diploma de especialización

Objetivos:

Este diploma permite desarrollar en los fisioterapeutas competencias en la evaluación, tratamiento y readaptación de lesiones deportivas, integrando los conocimientos más actuales de la fisiología del ejercicio, la biomecánica y las técnicas terapéuticas, con el objetivo de mejorar el rendimiento deportivo, acelerar la recuperación de los deportistas y prevenir futuras lesiones, a través de enfoques individualizados, basados en la evidencia científica y en el trabajo colaborativo con otros profesionales de la salud y del deporte. Este objetivo formativo busca asegurar que los estudiantes adquieran un dominio integral y actualizado de las competencias necesarias para gestionar todas las etapas del proceso de readaptación deportiva, desde la lesión hasta el retorno seguro y optimizado a la actividad deportiva.

Formar profesionales capaces de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual, que puedan evaluar, detectar, identificar y reconocer los déficits y asimetrías en el movimiento a partir de herramientas de valoración funcional validadas científicamente y también posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, para crear y diseñar y planificar una programación adecuada a las necesidades del paciente y adaptar la carga según los resultados obtenidos en la valoración, interpretar informes médicos y elaborar informes de evolución de la lesión, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y su disciplina deportiva. De este modo se podrán cumplir los objetivos de la rehabilitación y readaptación de cualquier persona con un razonamiento clínico basado en la evidencia científica y clínica actual.

Itinerario formativo:

El programa es modular y está estructurado mediante un **máster de formación permanente** y un **diploma de especialización**. Para más información podéis visitar los siguientes enlaces:

- [Máster de formación permanente en Fisioterapia del Deporte, Readaptación y Athletic Training](#)
- [Diploma de especialización en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de Lesiones](#)

Dirección:

Cristina Adillón Camón

Docentes:

Isabel Arbonés Segador
Rubén Cabanillas Reig
Bernat De Pablo Márquez
Montse Gallegos Manzanares
Beatriz García Hernando
Tania López Hernández
Sandra Mechó Meca
Jordi Puigdellivol Grifell
Albert Quilez Cuadros
Albert Torner Ballesteros
Silvia Treviño Monjas

Duración:

30 ECTS

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Inglés, Español, Catalán

Fechas:

del 01/10/2026 al 31/10/2027

Calendario del curso:

calendari-master-i-diploma-fisioterapia-2026-27_1.pdf

Horario:

Seminarios presenciales según calendario: Jueves y viernes de 10 a 19 h, y sábados de 9 a 13 h

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus
Av. del Dr. Josep Laporte, 1 - Reus

Eurecat

Av. de la Universitat, 1 - Reus

Complex Esportiu Municipal La Pobla de Mafumet
Camí del Clos - La Pobla de Mafumet

Precio:

1980

Becas y facilidades de pago:

- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal

para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 951](tel:977779951)

Programa

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones traumáticas y algias

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones traumáticas en el deporte

- Definición y clasificación de las lesiones traumáticas en el deporte: lesiones agudas vs. crónicas.
- Factores predisponentes a lesiones deportivas traumáticas.
- Lesiones más comunes en deportes de contacto, deportes de equipo y deportes individuales.
- El papel del fisioterapeuta en la detección, abordaje y prevención de lesiones traumáticas.

2. Manejo inmediato de lesiones traumáticas

- Manejo de lesiones graves: fracturas, luxaciones.
- Manejo de lesiones articulares: lesiones de ligamentos, meniscos, cartílago y óseas.

3. Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones traumáticas.

- Desarrollo de un plan de tratamiento individualizado basado en la fase de la lesión y las necesidades del deportista.

4. Otras algias relacionadas con el deporte

- Patología cervical, sistema estomatognático y ATM.
- Patología cervical, dorsal y lumbar.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones ligamentosas

- Clasificación de las lesiones ligamentosas: esguinces, roturas parciales y completos.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones ligamentosas.
- Epidemiología de las lesiones ligamentosas en diferentes deportes.

2. Aspectos biomecánicos de las lesiones ligamentosas

- Mecanismos de lesión que predisponen a lesiones ligamentosas.
- Factores biomecánicos que afectan a la cicatrización y recuperación de los ligamentos.
- Análisis biomecánico de los gestos deportivos asociados a lesiones ligamentosas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones ligamentosas

- Historia clínica de lesiones ligamentosas.
- Exploración física y pruebas específicas para la detección de lesiones ligamentosas: pruebas de estabilidad y función.
- Pruebas de imagen en el diagnóstico de lesiones ligamentosas: ecografía, resonancia magnética y artroscopia.

4. Tratamiento conservador y quirúrgico de lesiones ligamentosas

- Abordaje inicial de las lesiones ligamentosas.
- Indicaciones y procedimientos quirúrgicos en la reparación de ligamentos.
- Comparación entre tratamiento conservador y quirúrgico: criterios de elección.

5. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones ligamentosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones ligamentosas: fases de recuperación.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones musculares

- Clasificación de las lesiones musculares.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones musculares.
- Epidemiología de las lesiones musculares en diferentes deportes.

2. Mecanismos de lesión y procesos de cicatrización

- Mecanismos *biomecánicos de las lesiones musculares: fuerzas externas y contracciones musculares excéntricas.
- Procesos biológicos de cicatrización del tejido muscular.
- Influencia de la biomecánica y el estrés repetitivo en la regeneración muscular.
- Factores que alteran el proceso de cicatrización.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones musculares

- Evaluación clínica inicial: anamnesis y exploración física.
- Pruebas específicas para lesiones musculares.
- Técnicas avanzadas de imagen: resonancia magnética y su rol en las lesiones musculares.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones musculares

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones musculares: fases de recuperación.
- Diseño de programas adaptados a lesiones musculares

específicas.

- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Anatomía y fisiología de los tendones

- Estructura del tendón: composición celular, matriz extracelular y vascularización.
- Función biomecánica de los tendones en el movimiento y la estabilización articular.
- Adaptaciones tendinosas al entrenamiento y sobre uso.

2. Tipología y mecanismos de lesiones tendinosas

- Clasificación de las lesiones tendinosas.
- Factores de riesgo para las lesiones tendinosas.
- Mecanismos de lesión tendinosa y *patomecànica de las lesiones crónicas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones tendinosas

- Historia clínica y evaluación subjetiva.
- Exploración física y pruebas funcionales.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones tendinosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones tendinosas: fases de recuperación.
- Progresión de la carga en la readaptación tendinosa.
- Diseño de programas adaptados a lesiones tendinosas específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones tendinosas.

Módulo:	Herramientas de valoración funcional, planificación, programación y readaptación
ECTS:	6
Duración:	60 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano - Inglés
Contenido:	<p>1. Herramientas de valoración funcional en fisioterapia del deporte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valoración de la fuerza y resistencia muscular • Valoración de la resistencia cardiorespiratoria • Análisis del rango de movimiento: goniometría, inclinometría y sistemas de captura de movimiento. • Análisis biomecánico: plataformas de fuerza y otras • Evaluación neuromuscular: déficits neuromusculares y asimetrías en el movimiento • Herramientas de valoración específicas en el deporte. <p>2. Planificación y programación de las sesiones de rehabilitación/readaptación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teoría y principios del entrenamiento • Bases del diseño de programas • Estrategias de programación para la rehabilitación/readaptación de lesiones • Programación de la carga de trabajo: gestión del volumen e intensidad • Planificación del retorno al deporte: progresión desde la lesión hasta el alta deportiva <p>3. Estrategias de recuperación y readaptación funcional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitación y readaptación acuática <p>4. Monitorización y evaluación continua del deportista lesionado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de monitorización de la carga interna y externa. • Métodos para el seguimiento del progreso del deportista lesionado: tests funcionales recurrentes. • Ajuste de la planificación en función de los resultados de la monitorización. • Herramientas digitales para la gestión de datos y seguimiento del deportista lesionado.
Módulo:	Patologías en el deporte: impacto en el rendimiento y estrategias de intervención

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Patología infecciosa en el deporte

- Introducción a las enfermedades infecciosas en deportistas.
- Infecciones comunes: transmisión, prevención y tratamiento.
- Impacto de infecciones virales y bacterianas en el rendimiento deportivo.
- Estrategias de prevención y control en entornos deportivos.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

2. Patología psicológica/psiquiátrica en el deporte

- Trastornos de ansiedad y depresión en deportistas.
- Trastornos alimentarios y su relación con el deporte.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

3. Patología sistémica en el deporte

- Enfermedades autoinmunes: lupus, artritis reumática y otras.
- Diabetes mellitus en el deportista: manejo y control.
- Patologías hepáticas y renales: implicaciones para el entrenamiento y la competición.
- Adaptaciones para deportistas con enfermedades sistémicas.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

4. Patología ginecológica en el deporte

- Salud menstrual y su impacto en el rendimiento deportivo.
- Síndrome de la tríada de la mujer atleta: prevención y tratamiento.
- Embarazo y posparto en deportistas: adaptaciones.
- Problemas ginecológicos comunes y su intervención en el deporte
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

5. Patología respiratoria en el deporte

- Asma inducida por el ejercicio: detección y manejo.
- Enfermedades pulmonares crónicas y su impacto en el rendimiento.
- Infecciones respiratorias agudas y crónicas en deportistas.
- Intervenciones terapéuticas y estrategias de adaptación del

- entrenamiento.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

6. Patología cardíaca en el deporte

- Cardiopatías congénitas y adquiridas en deportistas.
- Muerte repentina en el deporte: prevención y protocolos de actuación.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

7. Patología dermatológica en el deporte

- Lesiones cutáneas comunes.
- Infecciones de la piel: prevención y tratamiento en contextos deportivos.
- Efectos del ambiente (sol, frío, humedad) en la salud de la piel del deportista.
- Estrategias de cura dermatológica para deportistas.

Módulo: Psicología del deporte: optimización mental para el rendimiento y la recuperación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la psicología del deporte

- Introducción a la psicología del deporte: conceptos clave y evolución.
- Teorías del rendimiento deportivo desde la perspectiva psicológica.
- Factores psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo.
- Personalidad y deporte.

2. Estrategias de motivación y adherencia al tratamiento de fisioterapia

- Técnicas para aumentar la motivación intrínseca y extrínseca.
- Desarrollo de la resiliencia en deportistas.
- Programas de adherencia a medio y largo plazo en la

rehabilitación y readaptación.

3. Manejo del estrés y la ansiedad en el deporte

- Estrés y ansiedad en contextos deportivos: causas y consecuencias.
- Técnicas de control del estrés y manejo de la ansiedad competitiva.

4. Psicología de la rehabilitación deportiva: estrategias de aplicación diaria

- Impacto psicológico de las lesiones deportivas: el contexto y el proceso.
- Gestión de las emociones durante una lesión: cómo funcionan y como afectan.
- Técnicas para fomentar la adherencia a la rehabilitación.
- Detección básica de alteraciones psicoemocionales, como y cuando derivar.

Módulo: Deporte adaptado y fisioterapia deportiva

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción al deporte adaptado y la fisioterapia deportiva

- Conceptos y cimientos del deporte adaptado: definición, historia y evolución.
- Diferencias y similitudes entre el deporte convencional y el deporte adaptado.
- Importancia del enfoque interdisciplinario en la atención a atletas con discapacidades.

2. Tipo de discapacidad y su impacto en el rendimiento deportivo

- Discapacidad física: parálisis cerebral, amputaciones, lesiones medulares.
- Discapacidad sensorial: sordera, ceguera y sus implicaciones en la práctica deportiva.
- Discapacidad intelectual: trastornos del desarrollo y su impacto en

el rendimiento deportivo.

3. Adaptaciones en la fisioterapia deportiva para atletas con discapacidad

- Adaptaciones en el ejercicio y entrenamiento físico para deportistas con discapacidad.
- Estrategias de prevención de lesiones adaptadas a las necesidades específicas de cada tipo de discapacidad.
- Readaptación deportiva y retorno a la actividad para deportistas con discapacidades.
- Integración de tecnologías de apoyo y dispositivos ortopédicos en el entrenamiento y la rehabilitación.

4. Análisis de casos reales de deportistas con diferentes tipos de discapacidad.

Módulo:	Trabajo de fin de Diploma
ECTS:	3
Duración:	30 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano - Inglés
Contenido:	.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)