



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Diploma de especialización en Práctica Avanzada en Reflexología y Otras Modalidades Integrativas



Ficha Técnica

Dirigido a:

Profesionales de las ciencias de la salud (enfermería, medicina, fisioterapia, podología, otros), especialmente aquellos cuya actividad principal está vinculada a la atención directa de personas y están interesados en adquirir conocimientos sobre la aplicación de terapias complementarias/integrativas que ayuden a mejorar la calidad de vida y crear estrategias de salud y envejecimiento saludable. También podrán acceder licenciados en educación física y en ciencias de la actividad física y el deporte vinculados a la promoción y cuidados de la salud.

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

DEPARAMS-A1-2O26-1

Título al que da derecho:

Diploma de especialización

Objetivos:

Formar a profesionales de la salud altamente cualificados en reflexoterapia y otras modalidades integrativas, capaces de ofrecer una atención de calidad con seguridad y basada en la evidencia, promoviendo el trabajo en equipo y adaptándose a las nuevas demandas de salud.

Información adicional:

[cronograma-deparams.pdf](#)

Dirección:

[Neus Esmel Esmel](#)

Docentes:

[Abigail Aguilar Panizo](#)

[Yolanda Aparicio Rollà](#)

[Vanesa Arellano Pacheco](#)

Leticia Bazo Hernández

Enoé Candela Maestre

[Neus Esmel Esmel](#)

[Isabel Giralt Sampedro](#)

María Jiménez Herrera

[Lola Martin De Barberà](#)

Sergio Mejia Viana

[Teresa Montaner Montaner](#)

Carme Montcusí Puig

[Susagna Muns Camp](#)

[Laura Ortega Sanz](#)

[Carme Porcar Castell](#)

[Irene Pérez Cáceres](#)

Montserrat Pérez Martí

[Pedro Rodríguez Picazo](#)

[Dunia Strens Cots](#)

[Eudald Tomàs Esmel](#)

Duración:

377 h

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Fechas:

del 23/01/2026 al 30/04/2027

Especificación duración:

377

Horario:

Un viernes al mes del 23 de enero de 2026 al 26 de enero de 2027. Horario de 9 a 14 h. y de 15.30 a 18.30 h.

Ubicación:

Campus Catalunya de la URV

Av. Catalunya, 35 - Tarragona

Precio:

1616

Becas y facilidades de pago:

- **Becas FURV:** este programa dispone de una de las becas de la Fundación URV de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#).
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Programa

Módulo:

Módulo 1 - Salud, cultura y nuevas demandas de salud

ECTS:

3

Duración:

23 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

- 1.1. Calidad de vida. Contexto sociocultural y nuevas demandas de salud. Usos y demandas de la población.
- 1.2. Modalidades complementarias y Salud Integrativa. Un nuevo modelo de salud con la implicación activa de los usuarios y el cuidado centrado en la persona.
- 1.3. Salud mental en el contexto integrativo. Competencias y habilidades
- 1.4. Dimensiones antropológicas del cuerpo y los pies. Anatomía emocional
- 1.5. Modalidades complementarias/ integrativas. estado actual de la cuestión. Definiciones, clasificaciones y regulación europea.
- 1.6. Reflexoterapia y Terapias de Microsistemas, Acupuntura, Aromaterapia, Técnicas de relajación, Shinri Yoku, Kinesiología Holística, Yoga, Chi Kong, Terapia Floral y otras modalidades Integrativas.
- 1.7. Demandas en la población infantil. Usos y aplicaciones de la salud integrativa. Trayectoria y experiencias del Pediatric Research Centre de Barcelona.

Módulo:

Módulo 2 - Estructura. músculos y funciones. Fascias y medio extracelular

ECTS: 3

Duración: 23 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

- 2.1. Características del tejido epitelial, conectivo o conjuntivo y del tejido muscular.
- 2.2. Los músculos: características y funciones. Mecánica muscular. Tono muscular.
- 2.3. Generalidades del sistema nervioso.
- 2.4. Mecanoreceptores cutáneos. Aferentes cutáneos de la planta del pie.
- 2.5. Captores posturales.
- 2.6. Fascias y medio extracelular.
- 2.7. Biomecánica del pie.
- 2.7. El tacto: variantes y características de la transmisión táctil.

Módulo:

Módulo 3 - Reflexología: historia y actualidad. Fundamentos básicos. Zonas reflejas y técnica de tratamiento

ECTS:	5
Duración:	50 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">3.1. Origen, evolución histórica y actualidad de la reflexoterapia podal.3.2. Mecanismos de acción. Sistema nervioso y aferentes cutáneos.3.3. Neurociencia del cuerpo. interconexiones pie/cerebro.3.4. Introducción al sistema músculo-esquelético del pie.3.5. Reflexoterapia podal integrativa. Pies, control postural y salud. Conciencia corporal.3.6. Relaciones bidireccionales entre las zonas reflejas y la postura.3.7. Mapas cartográficos de las zonas reflejas de los pies. primeros mapas zonales y actualidad.3.8. Técnica de tratamiento. Variantes de aplicación. Movimiento estimulante y sedante.3.9. Sistemas, órganos y zonas reflejas. Identificación, localización y abordaje.3.10. Observación y exploración táctil. Interpretación de significados y lectura somatoemocional.3.11. Estructura de la experiencia somática.3.12. Integración del trabajo por zonas. Aplicación de la técnica ambas manos.3.13. Efectos durante y entre sesiones. Indicaciones y contraindicaciones.3.14. Historia de vida, recogida de fechas, interpretación de significados y plan de trabajo.

Módulo:	Módulo 4 - Profundización del trabajo de zonas reflejas y correlatos neurofisiológicos
----------------	---

ECTS:	3
Duración:	25 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">4.1. Fisiología del sistema linfático y endocrino.4.2. Correlaciones linfático, endocrino y sistema nervioso.4.3. Neurofisiología de las emociones.4.4. Drenaje linfático de las zonas reflejas de los pies. Localización y aplicación práctica.4.5. Masaje oncológico.

Módulo:	Módulo 5 - Metodología de la investigación científica. Ética y bioética
----------------	--

ECTS:	3
Duración:	26 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano
Contenido:	<p>Unidad Temática I</p> <p>5.1. Fundamentos de la investigación cuantitativa.</p> <p>5.2. Fundamentos de la investigación cualitativa.</p> <p>5.3. Gestión de base de datos: Recursos y herramientas para la investigación en ciencias de la salud</p> <p>Bloque 1 - Introducción a las competencias informacionales</p> <p>Bloque 2 - Herramientas y Estrategias para la Búsqueda de información Académica</p> <p>Bloque 3- Herramientas y Estrategias para la Búsqueda de Información Académica en salud</p> <p>Bloque 4 - Herramientas de Inteligencia Artificial para la Investigación en salud</p> <p>Bloque 5 - Gestión de resultados y simulación de búsqueda</p> <p>5.4. Estudio de casos y análisis de publicaciones.</p> <p>Unidad Temática II</p> <p>5.5. Fundamentos teóricos y filosóficos de las modalidades integrativas (MI).</p> <p>5.6. Aplicación de los principios éticos y bioéticos en la práctica de las MI.</p> <p>5.7 Algunas situaciones de conflicto ético en la práctica de las MI.</p>
Módulo:	<p>Módulo 6 - Reflexología facial. Digitopuntura y conceptos de Medicina China</p>
ECTS:	3
Duración:	30 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano
Contenido:	<p>6.1. Zonas reflejas de la cara. Técnica de tratamiento y aplicación.</p> <p>6.2. El microsistema de la boca. Interconexiones de la boca con las</p>

- zonas reflejas.
- 6.3. Zonas reflejas de los dientes. Técnica de tratamiento y abordaje.
 - 6.4. Articulación temporomandibular. fisiología, desarrollo y funciones.
 - 6.5. Trastornos temporomandibular y abordaje desde las zonas reflejas de los pies.
 - 6.6. Conceptos de Medicina China y zonas reflejas.
 - 6.7. Meridianos de acupuntura. Localización y práctica en las zonas reflejas del pie.
 - 6.8. Digitopuntura de zonas reflejas. Localización y práctica.

Módulo:

Módulo 7 - Embriología y zonas reflejas. Técnica Metamórfica.

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

Unidad temática I: Etapa preembrionaria

- 7.1. Semana 1. Fecundación. Zigoto, ADN, formación embrión, mórula, Blastocisto. Implantación.
- 7.2. Semana 2. Implantación de la mucosa uterina. Diferenciación entre placenta y feto.
- 7.3. Semana 3. Gastrulación. Ectoderma: Epidermis, sistema nervioso central y periférico, ojos y oídos internos, cresta neural y tejidos conjuntivos de la cabeza. Endoderma: Revestimientos epiteliales trato digestivo y respiratorio. Mesoderma: Músculos esqueléticos, células de la sangre, sistema reproductor, sistema cardiovascular, huesos, ligamentos, tendones, cartílago. Formación de la notocuerda. Eje corporal.
- 7.4. Semana 4. Neurulación. Formación sistema nervioso central (tubo neural y placa neural). Cerebro y médula espinal Somites-
- 7.5. Semana 5. Crecimiento encéfalo y prominencias faciales. Inicio formación órganos.
- 7.6. Semana 6. Desarrollo codos y manos. Formación Rayos digitales.(dichos).
Conductos auditivos. Formación intestinos. Inicio formación pulmones.
- 7.7. Semana 7. Cambios miembros importantes. Osificación de los huesos.
- 7.8. Semana 8. Característica claramente humana. Formación cabello. Formación párpados-

Unidad Temática II: Etapa fetal

- 7.9. Semana 9-12. Cara bien formada. Genitales diferenciados. El

tamaño de la cabeza es la mitad del feto. Formación hematíes

7.10. Semana 13-16. Menor tamaño de la cabeza. Mayor tamaño de los miembros. Osificación esqueleto fetal.

7.11. Semana 17-20. Desarrollo próstata. Ovarios descienden a la parte abdominal. Descenso testículos.

7.12. Semana 21-25. Aumento peso corporal. Piel translúcida. Formación de las uñas.

7.13. Semana 26-29. Aumento del tejido adiposo. La médula es el principal productor de hematíes (formación completa).

7.14. Semana 30-38. Aumento tejido adiposo. Ganancia de reflejos pupilas. Aumento de peso.

Unidad Temática III: Embriología y técnica metamórfica

7.15. Desarrollo prenatal y zonas reflejas.

7.16. Técnica metamórfica y relaciones con el desarrollo prenatal.

7.17. Embriología emocional.

7.18. Recogida de datos, interpretación de significados y plan de trabajo.

7.19. Salud de la mujer. Acompañamiento gestacional y preparación al parto.

Módulo: Profundización de zonas reflejos. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejos del pie

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

8.1. Profundización en las relaciones entre control postural, zonas reflejas y dolor.

8.2. Sistema nervioso y redes neuronales. Cortex cerebral y zonas reflejas.

8.3. Zonas reflejas de los ligamentos pélvicos.

8.4. Zonas reflejas y puntos gatillo. Definición. Clasificación.

8.5. Dolor crónico y abordaje desde las zonas reflejas.

8.6. Dolor agudo y abordaje desde las zonas reflejas.

8.7. Abordaje del dolor integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

Módulo: Módulo 9 - Reflexoterapia y otras modalidades en oncología integrativa

ECTS: 4

Duración: 40 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

Unidad Temática I

- 9.1. Introducción a la oncología integrativa. Conceptos y principios básicos. Epidemiología.
- Estado actual de la cuestión.
- 9.2. Reflexoterapia en el acompañamiento de los tratamientos oncológicos Apoyo y tratamiento de los efectos secundarios.
- 9.3. Reflexoterapia aplicada en oncología integrativa.
- 9.4. Criterios de acupuntura en oncología integrativa.
- 9.5. Aromaterapia científica en oncología Integrativa.
- 9.6. Técnicas de relajación en oncología integrativa.
- 9.7. Yoga oncológico.

Unidad Temática II

- 9.8. Oncología integrativa en la población infantil. Evidencias y estado actual.
- 9.9. Criterios de oncología integrativa en la población infantil. Principios básicos.
- 9.10. Efectos secundarios más importantes y necesidades de nuevos abordajes.
- 9.11. Reflexoterapia, acupuntura y aromaterapia en el cáncer infantil.
- 9.12. Masaje oncológico en la población infantil. Criterios de aplicación en la práctica.

Módulo:

Módulo 10 - Trabajo de fin de Programa

ECTS: 10

Duración: 100 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)