



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Diploma de especialización en Práctica Avanzada en Reflexología y otras Modalidades Integrativas



Este posgrado te ofrece una formación dirigida a profesionales que desean ampliar recursos para acompañar el bienestar y la calidad de vida de las personas, integrando la reflexología y otras modalidades complementarias dentro de una práctica responsable y coherente. A lo largo del programa, consolidarás una base sólida para aplicar la reflexología con criterio, reforzarás el razonamiento profesional y desarrollarás habilidades a través de prácticas guiadas, trabajo con casos y supervisión docente. Una propuesta formativa orientada a la realidad profesional, que te permitirá ganar seguridad y ampliar competencias en el ámbito de la salud y el bienestar.

Ficha Técnica

Dirigido a:

Profesionales de las ciencias de la salud (enfermería, medicina, fisioterapia, podología, otros), especialmente aquellos cuya actividad principal está vinculada a la atención directa de personas y están interesados en adquirir conocimientos sobre la aplicación de terapias complementarias/integrativas que ayuden a mejorar la calidad de vida y crear estrategias de salud y envejecimiento saludable. También podrán acceder graduados y graduadas en educación física y en ciencias de la actividad física y el deporte vinculados a la promoción y cuidado de la salud.

Criterios de selección:

Titulación Previa

Código:

DEPARAMS-A1-2026-2

Título al que da derecho:

Diploma de especialización

Objetivos:

Formar a profesionales de la salud altamente cualificados en reflexoterapia y otras modalidades integrativas, capaces de ofrecer una atención de calidad con seguridad y basada en la evidencia, promoviendo el trabajo en equipo y adaptándose a las nuevas demandas de salud.

Salidas profesionales:

Los profesionales especializados podrán trabajar en centros de salud, residencias de personas mayores, ambulatorios, centros hospitalarios, ámbito educativo y deportivo, y consulta propia, entre otros, ya sea en la red pública o privada.

- Ámbito clínico/asistencial: instituciones privadas o públicas con servicios de medicina integrativa, que permiten aplicar un enfoque humanista y mejorar los servicios con una visión holística orientada a la mejora de la calidad de vida.
- Oncología integrativa. Clínicas de salud integrativa. Residencias para personas mayores con programas de longevidad saludable.
- Terapeuta especializado en reflexoterapia y abordajes integrativos de zonas reflejas.
- Investigación en grupos multidisciplinarios de medicina integrativa.
- Práctica privada independiente.
- Profesionales que aspiren a ser referentes en los cuidados integrativos.

Cursos asociados:

- [Profundización de Zonas Reflejas. Sistema Nervioso, Puntos Gatillo y Zonas Reflejas del Pie](#)
- [Reflexología y otras Modalidades Aplicadas en Oncología Integrativa](#)

Dirección:

[Neus Esmel Esmel](#)

Coordinación académica:

[Laura Ortega Sanz](#)

Docentes:

[Abigail Aguilar Panizo](#)

[Yolanda Aparicio Rollàn](#)

[Vanessa Arellano Pacheco](#)

Leticia Bazo Hernández

Maria Del Mar Begara Morillas

M. Dolors Burjalés Martí

Enoé Candela Maestre

[Neus Esmel Esmel](#)

[Isabel Giralt Sampedro](#)

María Jiménez Herrera

[Lola Martin De Barberà](#)

Sergio Mejía Viana

[Teresa Montaner Montaner](#)

Carme Montcusí Puig

[Susagna Muns Camp](#)

[Laura Ortega Sanz](#)

[Carme Porcar Castell](#)

[Irene Pérez Cáceres](#)

Montserrat Pérez Martí

[Pedro Rodríguez Picazo](#)

[Dunia Strens Cots](#)

[Eudald Tomàs Esmel](#)

Duración:

377 h

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Español, Catalán

Fechas:

del 13/11/2026 al 02/03/2028

Horario:

Un viernes al mes. Horario de 9 a 14 h. y de 15.30 a 18.30 h.

Ubicación:

Campus Catalunya de la URV
Av. Catalunya, 35 - Tarragona

Precio:

1616

Becas y facilidades de pago:

- **Becas FURV:** este programa dispone de una de las becas de la Fundación URV de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#).
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 964](tel:977779964) (de lunes a viernes de 9 a 14 h)

Programa

Módulo:

Módulo 1 - Salud, cultura y nuevas demandas de salud

ECTS:

3

Duración:

23 h.

Idiomas:

Catalán - Castellano

Contenido:

1.1. Calidad de vida. Contexto sociocultural y nuevas demandas de salud. Usos y demandas de la población.
1.2. Modalidades complementarias y Salud Integrativa: Un nuevo modelo de salud con la implicación activa de los usuarios y el cuidado centrado en la persona.
1.3. Salud mental en el contexto integrativo. Competencias y habilidades
1.4. Dimensiones antropológicas del cuerpo y los pies. Anatomía emocional
1.5. Modalidades complementarias/ integrativas: estado actual de la cuestión. Definiciones, clasificaciones y regulación europea.
1.6. Reflexoterapia y Terapias de Microsistemas, Acupuntura, Aromaterapia, Técnicas de relajación, Shinri Yoku, Kinesiología Holística, Yoga, Chi Kong, Terapia Floral y otras modalidades Integrativas.

1.7. Demandas en la población infantil: Usos y aplicaciones de la salud integrativa. Trayectoria y experiencias del Pediatric Research Centre de Barcelona.

Módulo:	Módulo 2 - Estructura. músculos y funciones. Fascias y medio extracelular
ECTS:	3
Duración:	23 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">2.1. Características del tejido epitelial, conectivo o conjuntivo y del tejido muscular.2.2. Los músculos: características y funciones. Mecánica muscular. Tono muscular.2.3. Generalidades del sistema nervioso.2.4. Mecanorreceptores cutáneos. Aferentes cutáneos de la planta del pie.2.5. Captorees posturales.2.6. Fascias y medio extracelular.2.7. Biomecánica del pie.2.7. El tacto: variantes y características de la transmisión táctil.

Módulo:	Módulo 3 - Reflexología: historia y actualidad. Fundamentos básicos. Zonas reflejas y técnica de tratamiento
ECTS:	5
Duración:	50 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">3.1. Origen, evolución histórica y actualidad de la reflexoterapia podal.3.2. Mecanismos de acción. Sistema nervioso y aferentes cutáneos.3.3. Neurociencia del cuerpo: interconexiones pie/cerebro.3.4. Introducción al sistema músculo-esquelético del pie.3.5. Reflexoterapia podal integrativa: Pies, control postural y salud. Conciencia corporal.3.6. Relaciones bidireccionales entre las zonas reflejas y la postura.3.7. Mapas cartográficos de las zonas reflejas de los pies: primeros mapas zonales y actualidad.3.8. Técnica de tratamiento. Variantes de aplicación. Movimiento

estimulante y sedante.

3.9. Sistemas, órganos y zonas reflejas: Identificación, localización y abordaje.

3.10. Observación y exploración táctil. Interpretación de significados y lectura somatoemocional.

3.11. Estructura de la experiencia somática. 3.12. Integración del trabajo por zonas. Aplicación de la técnica ambas manos. 3.13. Efectos durante y entre sesiones. Indicaciones y contraindicaciones. 3.14. Historia de vida, recogida de fechas, interpretación de significados y plan de trabajo.

Módulo: **Módulo 4 - Profundización del trabajo de zonas reflejas y correlatos neurofisiológicos**

ECTS: 3

Duración: 25 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido: 4.1. Fisiología del sistema linfático y endocrino.
4.2. Correlaciones linfático, endocrino y sistema nervioso.
4.3. Neurofisiología de las emociones.
4.4. Drenaje linfático de las zonas reflejas de los pies. Localización y aplicación práctica.
4.5. Masaje oncológico.

Módulo: **Módulo 5 - Metodología de la investigación científica. Ética y bioética**

ECTS: 3

Duración: 26 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido: **Unidad Temática I**
5.1. Fundamentos de la investigación cuantitativa.
5.2. Fundamentos de la investigación cualitativa.
5.3. Gestión de base de datos: Recursos y herramientas para la investigación en ciencias de la salud

Bloque 1 - Introducción a las competencias informacionales

Bloque 2 - Herramientas y Estrategias para la Búsqueda de información

Académica

Bloque 3- Herramientas y Estrategias para la Búsqueda de Información Académica en salud

Bloque 4 - Herramientas de Inteligencia Artificial para la Investigación en salud

Bloque 5 - Gestión de resultados y simulación de búsqueda

5.4. Estudio de casos y análisis de publicaciones.

Unidad Temática II

5.5. Fundamentos teóricos y filosóficos de las modalidades integrativas (MI).

5.6. Aplicación de los principios éticos y bioéticos en la práctica de las MI.

5.7 Algunas situaciones de conflicto ético en la práctica de las MI.

Módulo:

Módulo 6 - Reflexología facial. Digitopuntura y conceptos de Medicina China

ECTS:

3

Duración:

30 h.

Idiomas:

Catalán - Castellano

Contenido:

6.1. Zonas reflejas de la cara. Técnica de tratamiento y aplicación.

6.2. El microsistema de la boca. Interconexiones de la boca con las zonas reflejas.

6.3. Zonas reflejas de los dientes. Técnica de tratamiento y abordaje.

6.4. Articulación temporomandibular: fisiología, desarrollo y funciones.

6.5. Trastornos temporomandibular y abordaje desde las zonas reflejas de los pies.

6.6. Conceptos de Medicina China y zonas reflejas.

6.7. Meridianos de acupuntura. Localización y práctica en las zonas reflejas del pie.

6.8. Digitopuntura de zonas reflejas. Localización y práctica.

Módulo:

Módulo 7 - Embriología y zonas reflejas. Técnica Metamórfica.

ECTS:

3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano

Contenido:

Unidad temática I: Etapa preembrionaria

7.1. Semana 1. Fecundación. Zigoto, ADN, formación embrión, mórula, Blastocisto. Implantación.

7.2. Semana 2. Implantación de la mucosa uterina. Diferenciación entre placenta y feto.

7.3. Semana 3. Gastrulación. Ectoderma: Epidermis, sistema nervioso central y periférico, ojos y oídos internos, cresta neural y tejidos conjuntivos de la cabeza. Endoderma: Revestimientos epiteliales trato digestivo y respiratorio. Mesoderma: Músculos esqueléticos, células de la sangre, sistema reproductor, sistema cardiovascular, huesos, ligamentos, tendones, cartílago. Formación de la notocuerda: Eje corporal.

7.4. Semana 4. Neurulación. Formación sistema nervioso central (tubo neural y placa neural). Cerebro y médula espinal Somites-

7.5. Semana 5. Crecimiento encéfalo y prominencias faciales. Inicio formación órganos.

7.6. Semana 6. Desarrollo codos y manos. Formación Rayos digitales.(dichos).

Conductos auditivos. Formación intestinos. Inicio formación pulmones.

7.7. Semana 7. Cambios miembros importantes. Osificación de los huesos.

7.8. Semana 8. Característica claramente humana. Formación cabello. Formación párpados-

Unidad Temática II: Etapa fetal

7.9. Semana 9-12. Cara bien formada. Genitales diferenciados. El tamaño de la cabeza es la mitad del feto. Formación hematíes

7.10. Semana 13-16. Menor tamaño de la cabeza. Mayor tamaño de los miembros. Osificación esqueleto fetal.

7.11. Semana 17-20. Desarrollo próstata. Ovarios descienden a la parte abdominal. Descenso testículos.

7.12. Semana 21-25. Aumento peso corporal. Piel translúcida. Formación de las uñas.

7.13. Semana 26-29. Aumento del tejido adiposo. La médula es el principal productor de hematíes (formación completa).

7.14. Semana 30-38. Aumento tejido adiposo. Ganancia de reflejos pupilas. Aumento de peso.

Unidad Temática III: Embriología y técnica metamórfica

7.15. Desarrollo prenatal y zonas reflejas.

7.16. Técnica metamórfica y relaciones con el desarrollo prenatal.

7.17. Embriología emocional.

7.18. Recogida de datos, interpretación de significados y plan de trabajo.

7.19. Salud de la mujer. Acompañamiento gestacional y preparación al parto.

Módulo:

Módulo 8 - Profundización de zonas reflejos. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejos del pie.

ECTS:

3

Duración:

30 h.

Idiomas:

Catalán - Castellano

Contenido:

8.1. Profundización en las relaciones entre control postural, zonas reflejas y dolor.

8.2. Sistema nervioso y redes neuronales. Cortex cerebral y zonas reflejas.

8.3. Zonas reflejas de los ligamentos pélvicos.

8.4. Zonas reflejas y puntos gatillo. Definición. Clasificación.

8.5. Dolor crónico y abordaje desde las zonas reflejas.

8.6. Dolor agudo y abordaje desde las zonas reflejas.

8.7. Abordaje del dolor integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

Módulo:

Módulo 9 - Reflexoterapia y otras modalidades en oncología integrativa

ECTS:

4

Duración:

40 h.

Idiomas:

Catalán - Castellano

Contenido:

Unidad Temática I

9.1. Introducción a la oncología integrativa. Conceptos y principios básicos. Epidemiología.

Estado actual de la cuestión.

9.2. Reflexoterapia en el acompañamiento de los tratamientos oncológicos Apoyo y tratamiento de los efectos secundarios.

9.3. Reflexoterapia aplicada en oncología integrativa.

9.4. Criterios de acupuntura en oncología integrativa.

9.5. Aromaterapia científica en oncología Integrativa.

9.6. Técnicas de relajación en oncología integrativa.

9.7. Yoga oncológico.

Unidad Temática II

9.8. Oncología integrativa en la población infantil: Evidencias y estado actual.

9.9. Criterios de oncología integrativa en la población infantil. Principios básicos.

9.10. Efectos secundarios más importantes y necesidades de nuevos abordajes.

9.11. Reflexoterapia, acupuntura y aromaterapia en el cáncer infantil.

9.12. Masaje oncológico en la población infantil: Criterios de aplicación en la práctica.

Módulo:

Módulo 10 - Trabajo de fin de Programa

ECTS:

10

Duración:

100 h.

Idiomas:

Catalán - Castellano

Contenido:

.

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)