



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

**Diploma de  
especialización en  
Práctica Avanzada en  
Reflexología y otras  
Modalidades  
Integrativas**

Este posgrado te ofrece una formación dirigida a profesionales que desean ampliar recursos para acompañar el bienestar y la calidad de vida de las personas, integrando la reflexología y otras modalidades complementarias dentro de una práctica responsable y coherente. A lo largo del programa, consolidarás una base sólida para aplicar la reflexología con criterio, reforzarás el razonamiento profesional y desarrollarás habilidades a través de prácticas guiadas, trabajo con casos y supervisión docente. Una propuesta formativa orientada a la realidad profesional, que te permitirá ganar seguridad y ampliar competencias en el ámbito de la salud y el bienestar.

## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

Profesionales de las ciencias de la salud (enfermería, medicina, fisioterapia, podología, otros), especialmente aquellos cuya actividad principal está vinculada a la atención directa de personas y están interesados en adquirir conocimientos sobre la aplicación de terapias complementarias/integrativas que ayuden a mejorar la calidad de vida y crear estrategias de salud y envejecimiento saludable. También podrán acceder graduados y graduadas en educación física y en ciencias de la actividad física y el deporte vinculados a la promoción y cuidado de la salud.

**Criterios de selección:**

Titulación Previa

**Código:**

DEPARAMS-A1-2O26-2

**Título al que da derecho:**

Diploma de especialización

**Objetivos:**

Formar a profesionales de la salud altamente cualificados en reflexoterapia y otras modalidades integrativas, capaces de ofrecer una atención de calidad con seguridad y basada en la evidencia, promoviendo el trabajo en equipo y adaptándose a las nuevas demandas de salud.

**Salidas profesionales:**

Los profesionales especializados podrán trabajar en centros de salud, residencias de personas mayores, ambulatorios, centros hospitalarios, ámbito educativo y deportivo, y consulta propia, entre otros, ya sea en la red pública o privada.

- Ámbito clínico/asistencial: instituciones privadas o públicas con servicios de medicina integrativa, que permiten aplicar un enfoque humanista y mejorar los servicios con una visión holística orientada a la mejora de la calidad de vida.
- Oncología integrativa. Clínicas de salud integrativa. Residencias para personas mayores con programas de longevidad saludable.
- Terapeuta especializado en reflexoterapia y abordajes integrativos de zonas reflejas.
- Investigación en grupos multidisciplinarios de medicina integrativa.
- Práctica privada independiente.
- Profesionales que aspiren a ser referentes en los cuidados integrativos.

**Cursos asociados:**

Profundización de zonas reflejas. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejas del pie  
Reflexología y otras Modalidades Aplicadas en Oncología Integrativa

**Dirección:**

[Neus Esmel Esmel](#)

**Coordinación académica:**

[Laura Ortega Sanz](#)

**Docentes:**

[Abigail Aguilar Panizo](#)

[Yolanda Aparicio Rollà](#)

[Vanesa Arellano Pacheco](#)

Leticia Bazo Hernández

Maria Del Mar Begara Morillas

M. Dolors Burjalés Martí

Enoé Candela Maestre

[Neus Esmel Esmel](#)

[Isabel Giralt Sampedro](#)

María Jiménez Herrera

[Lola Martin De Barberà](#)

Sergio Mejía Viana

[Teresa Montaner Montaner](#)

Carme Montcusí Puig

[Susagna Muns Camp](#)

[Laura Ortega Sanz](#)

[Carme Porcar Castell](#)

[Irene Pérez Cáceres](#)

Montserrat Pérez Martí

[Pedro Rodríguez Picazo](#)

[Dunia Strems Cots](#)

[Eudald Tomàs Esmel](#)

**Duración:**

377 h

**Impartición:**

híbrida

**Idiomas en que se imparte:**

Español, Catalán

**Fechas:**

del 13/11/2026 al 02/03/2028

**Especificación duración:**

377 h.

**Horario:**

Un viernes al mes del 23 de enero de 2026 al 26 de enero de 2027. Horario de 9 a 14 h. y de

15.30 a 18.30 h.

**Ubicación:**

Campus Catalunya de la URV  
Av. Catalunya, 35 - Tarragona

**Precio:**

1616

**Becas y facilidades de pago:**

- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

**Contacto FURV:**

Raquel Ramos - [raquel.ramos@fundacio.urv.cat](mailto:raquel.ramos@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

[977 779 964](tel:977779964) (de lunes a viernes de 9 a 14 h)

## **Programa**

---

**Módulo:**

**Módulo 1 - Salud, cultura y nuevas demandas de salud**

**ECTS:** 3

**Duración:** 23 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

- 1.1. Calidad de vida. Contexto sociocultural y nuevas demandas de salud. Usos y demandas de la población.
- 1.2. Modalidades complementarias y Salud Integrativa. Un nuevo modelo de salud con la implicación activa de los usuarios y el cuidado centrado en la persona.
- 1.3. Salud mental en el contexto integrativo. Competencias y habilidades
- 1.4. Dimensiones antropológicas del cuerpo y los pies. Anatomía emocional
- 1.5. Modalidades complementarias/ integrativas: estado actual de la cuestión. Definiciones, clasificaciones y regulación europea.
- 1.6. Reflexoterapia y Terapias de Microsistemas, Acupuntura, Aromaterapia, Técnicas de relajación, Shinri Yoku, Kinesiología Holística, Yoga, Chi Kong, Terapia Floral y otras modalidades Integrativas.
- 1.7. Demandas en la población infantil. Usos y aplicaciones de la salud

integrativa. Trayectoria y experiencias del Pediatric Research Centre de Barcelona.

**Módulo:**

**Módulo 2 - Estructura. músculos y funciones. Fascias y medio extracelular**

**ECTS:** 3

**Duración:** 23 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:** 2.1. Características del tejido epitelial, conectivo o conjuntivo y del tejido muscular.

2.2. Los músculos: características y funciones. Mecánica muscular. Tono muscular.

2.3. Generalidades del sistema nervioso.

2.4. Mecanoreceptores cutáneos. Aferentes cutáneos de la planta del pie.

2.5. Captores posturales.

2.6. Fascias y medio extracelular.

2.7. Biomecánica del pie.

2.7. El tacto: variantes y características de la transmisión táctil.

**Módulo:**

**Módulo 3 - Reflexología: historia y actualidad. Fundamentos básicos.**

**Zonas reflejas y técnica de tratamiento**

**ECTS:** 5

**Duración:** 50 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:** 3.1. Origen, evolución histórica y actualidad de la reflexoterapia podal.

3.2. Mecanismos de acción. Sistema nervioso y aferentes cutáneos.

3.3. Neurociencia del cuerpo: interconexiones pie/cerebro.

3.4. Introducción al sistema músculo-esquelético del pie.

3.5. Reflexoterapia podal integrativa. Pies, control postural y salud. Conciencia corporal.

3.6. Relaciones bidireccionales entre las zonas reflejas y la postura.

3.7. Mapas cartográficos de las zonas reflejas de los pies: primeros mapas zonales y actualidad.

3.8. Técnica de tratamiento. Variantes de aplicación. Movimiento estimulante y sedante.

- 3.9. Sistemas, órganos y zonas reflejas: Identificación, localización y abordaje.
- 3.10. Observación y exploración táctil. Interpretación de significados y lectura somatoemocional.
- 3.11. Estructura de la experiencia somática. 3.12. Integración del trabajo por zonas. Aplicación de la técnica ambas manos. 3.13. Efectos durante y entre sesiones. Indicaciones y contraindicaciones. 3.14. Historia de vida, recogida de fechas, interpretación de significados y plan de trabajo.

**Módulo:**

**Módulo 4 - Profundización del trabajo de zonas reflejas y correlatos neurofisiológicos**

**ECTS:** 3

**Duración:** 25 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

- 4.1. Fisiología del sistema linfático y endocrino.
- 4.2. Correlaciones linfático, endocrino y sistema nervioso.
- 4.3. Neurofisiología de las emociones.
- 4.4. Drenaje linfático de las zonas reflejas de los pies. Localización y aplicación práctica.
- 4.5. Masaje oncológico.

**Módulo:**

**Módulo 5 - Metodología de la investigación científica. Ética y bioética**

**ECTS:** 3

**Duración:** 26 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

**Unidad Temática I**

- 5.1. Fundamentos de la investigación cuantitativa.
- 5.2. Fundamentos de la investigación cualitativa.
- 5.3. Gestión de base de datos. Recursos y herramientas para la investigación en ciencias de la salud

**Bloque 1 - Introducción a las competencias informacionales**

**Bloque 2 - Herramientas y Estrategias para la Búsqueda de información Académica**

**Bloque 3- Herramientas y Estrategias para la Búsqueda de Información Académica en salud**

**Bloque 4 - Herramientas de Inteligencia Artificial para la Investigación en salud**

**Bloque 5 - Gestión de resultados y simulación de búsqueda**

5.4. Estudio de casos y análisis de publicaciones.

**Unidad Temática II**

5.5. Fundamentos teóricos y filosóficos de las modalidades integrativas (MI).

5.6. Aplicación de los principios éticos y bioéticos en la práctica de las MI.

5.7 Algunas situaciones de conflicto ético en la práctica de las MI.

**Módulo:**

**Módulo 6 - Reflexología facial. Digitopuntura y conceptos de Medicina China**

**ECTS:** 3

**Duración:** 30 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

- 6.1. Zonas reflejas de la cara. Técnica de tratamiento y aplicación.
- 6.2. El microsistema de la boca. Interconexiones de la boca con las zonas reflejas.
- 6.3. Zonas reflejas de los dientes. Técnica de tratamiento y abordaje.
- 6.4. Articulación temporomandibular: fisiología, desarrollo y funciones.
- 6.5. Trastornos temporomandibular y abordaje desde las zonas reflejas de los pies.
- 6.6. Conceptos de Medicina China y zonas reflejas.
- 6.7. Meridianos de acupuntura. Localización y práctica en las zonas reflejas del pie.
- 6.8. Digitopuntura de zonas reflejas. Localización y práctica.

**Módulo:**

**Módulo 7 - Embriología y zonas reflejas. Técnica Metamórfica.**

**ECTS:** 3

**Duración:** 30 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

**Unidad temática I: Etapa preembrionaria**

- 7.1. Semana 1. Fecundación. Zigoto, ADN, formación embrión, mórula, Blastocisto. Implantación.
- 7.2. Semana 2. Implantación de la mucosa uterina. Diferenciación entre placenta y feto.
- 7.3. Semana 3. Gastrulación. Ectoderma: Epidermis, sistema nervioso central y periférico, ojos y oídos internos, cresta neural y tejidos conjuntivos de la cabeza. Endoderma: Revestimientos epiteliales trato digestivo y respiratorio. Mesoderma: Músculos esqueléticos, células de la sangre, sistema reproductor, sistema cardiovascular, huesos, ligamentos, tendones, cartílago. Formación de la notocuerda. Eje corporal.
- 7.4. Semana 4. Neurulación. Formación sistema nervioso central (tubo neural y placa neural). Cerebro y médula espinal Somites-
- 7.5. Semana 5. Crecimiento encéfalo y prominencias faciales. Inicio formación órganos.
- 7.6. Semana 6. Desarrollo codos y manos. Formación Rayos digitales.(dichos).  
Conductos auditivos. Formación intestinos. Inicio formación pulmones.
- 7.7. Semana 7. Cambios miembros importantes. Osificación de los huesos.
- 7.8. Semana 8. Característica claramente humana. Formación cabello. Formación párpados-

**Unidad Temática II: Etapa fetal**

- 7.9. Semana 9-12. Cara bien formada. Genitales diferenciados. El tamaño de la cabeza es la mitad del feto. Formación hematíes
- 7.10. Semana 13-16. Menor tamaño de la cabeza. Mayor tamaño de los miembros. Osificación esqueleto fetal.
- 7.11. Semana 17-20. Desarrollo próstata. Ovarios descienden a la parte abdominal. Descenso testículos.
- 7.12. Semana 21-25. Aumento peso corporal. Piel translúcida. Formación de las uñas.
- 7.13. Semana 26-29. Aumento del tejido adiposo. La médula es el principal productor de hematíes (formación completa).
- 7.14. Semana 30-38. Aumento tejido adiposo. Ganancia de reflejos pupilas. Aumento de peso.

**Unidad Temática III: Embriología y técnica metamórfica**

- 7.15. Desarrollo prenatal y zonas reflejas.
- 7.16. Técnica metamórfica y relaciones con el desarrollo prenatal.
- 7.17. Embriología emocional.
- 7.18. Recogida de datos, interpretación de significados y plan de

trabajo.

7.19. Salud de la mujer. Acompañamiento gestacional y preparación al parto.

**Módulo:**

**Módulo 8 - Profundización de zonas reflejos. Sistema nervioso, puntos gatillo y zonas reflejos del pie.**

**ECTS:** 3

**Duración:** 30 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

- 8.1. Profundización en las relaciones entre control postural, zonas reflejas y dolor.
- 8.2. Sistema nervioso y redes neuronales. Cortex cerebral y zonas reflejas.
- 8.3. Zonas reflejas de los ligamentos pélvicos.
- 8.4. Zonas reflejas y puntos gatillo. Definición. Clasificación.
- 8.5. Dolor crónico y abordaje desde las zonas reflejas.
- 8.6. Dolor agudo y abordaje desde las zonas reflejas.
- 8.7. Abordaje del dolor integrando puntos gatillo y zonas reflejas.

**Módulo:**

**Módulo 9 - Reflexoterapia y otras modalidades en oncología integrativa**

**ECTS:** 4

**Duración:** 40 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:** **Unidad Temática I**

- 9.1. Introducción a la oncología integrativa. Conceptos y principios básicos. Epidemiología.
- Estado actual de la cuestión.
- 9.2. Reflexoterapia en el acompañamiento de los tratamientos oncológicos Apoyo y tratamiento de los efectos secundarios.
- 9.3. Reflexoterapia aplicada en oncología integrativa.
- 9.4. Criterios de acupuntura en oncología integrativa.
- 9.5. Aromaterapia científica en oncología Integrativa.
- 9.6. Técnicas de relajación en oncología integrativa.

**9.7. Yoga oncológico.**

**Unidad Temática II**

- 9.8. Oncología integrativa en la población infantil: Evidencias y estado actual.
- 9.9. Criterios de oncología integrativa en la población infantil. Principios básicos.
- 9.10. Efectos secundarios más importantes y necesidades de nuevos abordajes.
- 9.11. Reflexoterapia, acupuntura y aromaterapia en el cáncer infantil.
- 9.12. Masaje oncológico en la población infantil: Criterios de aplicación en la práctica.

**Módulo:**

**Módulo 10 - Trabajo de fin de Programa**

**ECTS:** 10

**Duración:** 100 h.

**Idiomas:** Catalán - Castellano

**Contenido:**

.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)