



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Diploma d'especialització en Pràctica Avançada en Reflexologia i altres Modalitats Integratives



Aquest postgrau t'ofereix una formació adreçada a professionals que volen ampliar recursos per acompanyar el benestar i la qualitat de vida de les persones, integrant la reflexologia i altres modalitats complementàries dins d'una pràctica responsable i coherent.

Al llarg del programa, consolidaràs una base sòlida per aplicar la reflexologia amb criteri, reforçaràs el raonament professional i desenvoluparàs habilitats a través de pràctiques guiades, treball amb casos i supervisió docent. Una proposta formativa orientada a la realitat professional, que et permetrà guanyar seguretat i ampliar competències en l'àmbit de la salut i el benestar.

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Professionals de les ciències de la salut (infermeria, medicina, fisioteràpia, podologia, altres), especialment aquells que la seva activitat principal està vinculada a l'atenció directa de persones i estan interessats en adquirir coneixements sobre l'aplicació de teràpies complementàries/integratives que ajudin a millorar la qualitat de vida i de crear estratègies de salut i envelliment saludable. També hi podran accedir graduats i agruades en educació física i en ciències de l'activitat física i l'esport vinculats a la promoció i el cuidatge de la salut.

Criteris de selecció:

Titulació Prèvia

Codi:

DEPARAMS-A1-2026-2

Títol al que dona dret:

Diploma d'especialització

Objectius:

Formar professionals de la salut altament qualificats en reflexoteràpia i altres modalitats integratives, capaços d'oferir una atenció de qualitat amb seguretat i basada en l'evidència, promovent el treball en equip i adaptant-se a les noves demandes de salut.

Sortides professionals:

Els professionals especialitzats podran treballar en centres de salut, residències de gent gran, ambulatoris, centres hospitalaris, àmbit educatiu i de l'esport i consulta pròpia entre d'altres de la xarxa pública o privada.

- Àmbit clínic /assistencial: Institucions privades o públiques amb serveis de medicina integrativa, permet aplicar un enfoc humanístic i una millora dels serveis amb una visió holística per millorar qualitat de vida.
- Oncologia integrativa. Clínicas de salut integrativa. Residències per gent gran amb programes de longevitat saludable.
- Terapeuta especialitzat en reflexoteràpia i abordatges integratius de zones reflexes.
- Investigació en grup multidisciplinari de medicina integrativa
- Pràctica privada independent
- Professionals que aspirin a ser referents en els cuidatges integratius.

Cursos associats:

- [Aprofundiment de Zones Reflexes. Sistema Nerviós, Punts Gallet i Zones Reflexes del Peu](#)
- [Reflexologia i altres Modalitats Aplicades en Oncologia Integrativa](#)

Direcció:

[Neus Esmel Esmel](#)

Coordinació acadèmica:

[Laura Ortega Sanz](#)

Docents:

[Abigail Aguilar Panizo](#)

[Yolanda Aparicio Rollàn](#)

[Vanessa Arellano Pacheco](#)

Leticia Bazo Hernández

Maria Del Mar Begara Morillas

M. Dolors Burjalés Martí

Enoé Candela Maestre

[Neus Esmel Esmel](#)

[Isabel Giralt Sampedro](#)

María Jiménez Herrera

[Lola Martin De Barberà](#)

Sergio Mejía Viana

[Teresa Montaner Montaner](#)

Carme Montcusí Puig

[Susagna Muns Camp](#)

[Laura Ortega Sanz](#)

[Carme Porcar Castell](#)

[Irene Pérez Cáceres](#)

Montserrat Pérez Martí

[Pedro Rodríguez Picazo](#)

[Dunia Strens Cots](#)

[Eudald Tomàs Esmel](#)

Durada:

377 h

Impartició:

híbrida

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà, Català

Dates:

del 13/11/2026 al 02/03/2028

Horari:

Un divendres al mes. Horari de 9 a 14 h i de 15.30 a 18.30 h

Ubicació:

Campus Catalunya de la URV
Av. Catalunya, 35 - Tarragona

Preu:

1616

Beques i facilitats de pagament:

- **Beques FURV:** aquest programa disposa d'una de les beques de la Fundació URV d'accés als títols propis de postgrau. Tota la informació a [Beques FURV](#).
- **Possibilitat de fraccionament:** 10% per la reserva de plaça al moment de fer la inscripció + 50% abans de l'inici del programa + 40% a meitat del programa.
- **Bonificació:** aquest programa pot ser bonificat mitjançant la Fundació Estatal per a la Formació en l'Ocupació (FUNDAE). Més informació a [Bonificació FUNDAE](#).

Contacte:

Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

[977 779 964](tel:977779964) (de dilluns a divendres de 9 a 14 h)

Programa

Mòdul:

Mòdul 1 - Salut, cultura i noves demandes de salut

ECTS:

3

Durada:

23 h.

Idiomes:

Català - Castellà

Contingut:

1.1. Qualitat de vida. Context sociocultural i noves demandes de salut. Usos i demandes de la població.
1.2. Modalitats complementaries i Salut Integrativa: Un nou model de salut amb la implicació activa dels usuaris i el cuidatge centrat en la persona.
1.3. Salut mental en el context integratiu. Competències i habilitats.
1.4. Dimensions antropològiques del cos i els peus. Anatomia emocional.
1.5. Modalitats complementaries/ integratives: estat actual de la qüestió. Definicions, classificacions i regulació europea.
1.6. Reflexoteràpia i Teràpies de Microsistemes, Acupuntura, Aromateràpia, Tècniques de relaxació, Shinri Yoku, Kinesiologia Holística, Ioga, Chi kong, Teràpia Floral i altres modalitats Integratives.
1.7. Demandes en la població infantil: Usos i aplicacions de la salut integrativa. Trajectòria i experiències del Pediatric Research Centre de Barcelona.

Mòdul:	Mòdul 2 - Estructura. músculs i funcions. Fàscies i medi extracel·lular
ECTS:	3
Durada:	23 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	<p>2.1. Característiques del teixit epitelial, connectiu o conjuntiu i del teixit muscular.</p> <p>2.2. Els músculs: característiques i funcions. Mecànica muscular. To muscular.</p> <p>2.3. Generalitats del sistema nerviós.</p> <p>2.4. Mecanorreceptors cutanis. Aferents cutanis de la planta del peu.</p> <p>2.5. Captors posturals.</p> <p>2.6. Fàscies i medi extracel·lular.</p> <p>2.7. Biomecànica del peu.</p> <p>2.7. El tacte: variants i característiques de la transmissió tàctil.</p>

Mòdul:	Mòdul 3 - Reflexologia: història i actualitat. Fonaments bàsics. Zones reflexes i tècnica de tractament
ECTS:	5
Durada:	50 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	<p>3.1. Origen, evolució històrica i actualitat de la reflexoteràpia podal.</p> <p>3.2. Mecanismes d'acció. Sistema nerviós i aferents cutanis.</p> <p>3.3. Neurociència del cos: interconnexions peu/cervell.</p> <p>3.4. Introducció al sistema múscul-esquelètic del peu.</p> <p>3.5. Reflexoteràpia podal integrativa: Peus, control postural i salut. Consciència corporal.</p> <p>3.6. Relacions bidireccionals entre les zones reflexes i la postura.</p> <p>3.7. Mapes cartogràfics de les zones reflexes dels peus: primers mapes zonals i actualitat.</p> <p>3.8. Tècnica de tractament. Variants d'aplicació. Moviment estimulant i sedant.</p> <p>3.9. Sistemes, òrgans i zones reflexes: Identificació, localització i abordatge.</p> <p>3.10. Observació i exploració tàctil. Interpretació de significats i lectura somatoemocional.</p> <p>3.11. Estructura de l'experiència somàtica.</p> <p>3.12. Integració del treball per zones. Aplicació de la tècnica ambdues mans.</p>

- 3.13. Efectes durant i entre sessions. Indicacions i contraindicacions.
- 3.14. Historia de vida, recollida de dates, interpretació de significats i pla de treball.

Mòdul:	Mòdul 4 - Aprofundiment del treball de zones reflexes i correlats neurofisiològics
ECTS:	3
Durada:	25 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	4.1. Fisiologia del sistema limfàtic i endocrí. 4.2. Correlacions limfàtic, endocrí i sistema nerviós. 4.3. Neurofisiologia de les emocions. 4.4. Drenatge limfàtic de les zones reflexes dels peus. Localització i aplicació pràctica. 4.5. Massatge oncològic.

Mòdul:	Mòdul 5 - Metodologia de la investigació científica. Ètica i bioètica
ECTS:	3
Durada:	26 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	Unitat Temàtica I 5.1. Fonaments de la investigació quantitativa. 5.2. Fonaments de la investigació qualitativa. 5.3. Gestió de base de dades. Recursos i eines per a la investigació en ciències de la salut Bloc 1 - Introducció a les competències informacionals Bloc 2 - Eines i Estratègies per a la Cerca d'informació Acadèmica Bloc 3- Eines i Estratègies per a la Cerca d'Informació Acadèmica en salut Bloc 4 - Eines d'Intel·ligència Artificial per a la Investigació en salut Bloc 5 - Gestió de resultats i simulació de cerca

5.4. Estudi de casos i anàlisi de publicacions.

Unitat Temàtica II

5.5. Fonaments teòrics i filosòfics de les modalitats integratives (MI).

5.6. Aplicació dels principis ètics i bioètics a la pràctica de les MI.

5.7 Algunes situacions de conflicte ètic en la pràctica de les MI.

Mòdul:	Mòdul 6 - Reflexologia facial. Digitopuntura i conceptes de Medicina Xina
ECTS:	3
Durada:	30 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	6.1. Zones reflexes de la cara. Tècnica de tractament i aplicació. 6.2. El microsistema de la boca. Interconnexions de la boca amb les zones reflexes. 6.3. Zones reflexes de les dents. Tècnica de tractament i abordatge. 6.4. Articulació temporomandibular: fisiologia, desenvolupament i funcions. 6.5. Trastorns temporomandibular i abordatge des de les zones reflexes dels peus. 6.6. Conceptes de Medicina Xina i zones reflexes. 6.7. Meridians d'acupuntura. Localització i pràctica a les zones reflexes del peu. 6.8. Digitopuntura de zones reflexes. Localització i pràctica.

Mòdul: **Mòdul 7 - Embriologia i zones reflexes. Tècnica Metamòrfica.**

ECTS: 3

Durada: 30 h.

Idiomes: Català - Castellà

Contingut: **Unitat temàtica I: Etapa preembrionària**

7.1. Setmana 1. Fecundació. Zigot, ADN, formació embrió, mòrula, Blastocist. Implantació.

7.2. Setmana 2. Implantació de la mucosa uterina. Diferenciació entre

placenta i fetus.

7.3. Setmana 3. Gastrulació. Ectoderma: Epidermis, sistema nerviós central i perifèric, ulls i oïda interns, cresta neural i teixits conjuntius del cap. Endoderma: Revestiments epitelials tracte digestiu i respiratori. Mesoderma: Músculs esquelètics, cèl·lules de la sang, sistema reproductor, sistema cardiovascular, ossos, lligaments, tendons, cartílag. Formació de la notocorda: Eix corporal.

7.4. Setmana 4. Neurulació. Formació sistema nerviós central (Tub neural i placa neural). Cervell i medul·la espinal Somites-

7.5. Setmana 5. Creixement encèfal i prominències facials. Inici formació òrgans.

7.6. Setmana 6. Desenvolupament colzes i mans. Formació Rajos digitals.(dits).

Conductes auditius. Formació intestins. Inici formació pulmons.

7.7. Setmana 7. Canvis membres importants. Ossificació dels ossos.

7.8. Setmana 8. Característica clarament humana. Formació cabell. Formació parpelles.

Unitat Temàtica II: Etapa fetal

7.9. Setmana 9-12. Cara ben formada. Genitals diferenciats. La grandària del cap és la meitat del fetus. Formació hematies

7.10. Setmana 13-16. Menor grandària del cap. Major grandària dels membres. Ossificació esquelet fetal.

7.11. Setmana 17-20. Desenvolupament pròstata. Ovaris baixen a la part abdominal. Descens testicles.

7.12. Setmana 21-25. Augment pes corporal. Pell translúcida. Formació de les ungles.

7.13. Setmana 26-29. Augment del teixit adipós. La medul·la és el principal productor de hematies (formació completa).

7.14. Setmana 30-38. Augment teixit adipós. Guany de reflexes pupil·les. Augment de pes.

Unitat Temàtica III: Embriologia i tècnica metamòrfica

7.15. Desenvolupament prenatal i zones reflexes.

7.16. Tècnica metamòrfica i relacions amb el desenvolupament prenatal.

7.17. Embriologia emocional.

7.18. Recollida de dades, interpretació de significats i pla de treball.

7.19. Salut de la dona. Acompanyament gestacional i preparació al part.

Mòdul:

Mòdul 8 - Aprofundiment de zones reflexes. Sistema nerviós, punts gallet i zones reflexes del peu.

ECTS:	3
Durada:	30 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	<p>8.1. Aprofundiment en les relacions entre control postural, zones reflexes i dolor.</p> <p>8.2. Sistema nerviós i xarxes neuronals. Còrtex cerebral i zones reflexes.</p> <p>8.3. Zones reflexes dels lligaments pèlvics.</p> <p>8.4. Zones reflexes i punts gallet. Definició. Classificació.</p> <p>8.5. Dolor crònic i abordatge des de les zones reflexes.</p> <p>8.6. Dolor agut i abordatge des de les zones reflexes.</p> <p>8.7. Abordatge del dolor integrant punts gallet i zones reflexes.</p>

Mòdul: Mòdul 9 - Reflexoteràpia i altres modalitats en oncologia integrativa

ECTS:	4
Durada:	40 h.
Idiomes:	Català - Castellà
Contingut:	<p>Unitat Temàtica I</p> <p>9.1. Introducció a la oncologia integrativa. Conceptes i principis bàsics. Epidemiologia. Estat actual de la qüestió.</p> <p>9.2. Reflexoteràpia en l'acompanyament dels tractaments oncològics Suport i tractament dels efectes secundaris.</p> <p>9.3. Reflexoteràpia aplicada en oncologia integrativa.</p> <p>9.4. Criteris d'acupuntura en oncologia integrativa.</p> <p>9.5. Aromateràpia científica en oncologia Integrativa.</p> <p>9.6. Tècniques de relaxació en oncologia integrativa.</p> <p>9.7. Ioga oncològic.</p> <p>Unitat Temàtica II</p> <p>9.8. Oncologia integrativa en la població infantil. Evidències i estat actual.</p> <p>9.9. Criteris d'oncologia integrativa en la població infantil. Principis bàsics.</p> <p>9.10. Efectes secundaris més importants i necessitats de nous abordatges.</p> <p>9.11. Reflexoteràpia, acupuntura i aromateràpia en el càncer infantil.</p> <p>9.12. Massatge oncològic en la població infantil: Criteris d'aplicació en la pràctica.</p>

Mòdul: Mòdul 10 - Treball de fi de Programa

ECTS: 10

Durada: 100 h.

Idiomes: Català - Castellà

Contingut: .

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)