



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Postgrau en Abordatge Integral a les Persones amb Ferides Complexes



Una ferida complexa és aquella que ha fracassat en la seva progressió a través de les fases normals del procés de cicatrització i fa referència al compromís en la integritat de qualsevol teixit. Les ferides complexes constitueixen un problema de salut pública amb un elevat cost social i econòmic, que afecta a una ampla població de totes les edats i requereix de diferents intervencions per assegurar tant la seva prevenció com una cura òptima de les persones que les pateixen. Estudis recents conclouen que un de cada tres professionals opina que la formació general sobre la cura de les ferides és deficient d'acord amb els coneixements actuals sobre el tema.

Aquest pla de estudis pretén formar professionals de diferents àmbits amb una base sòlida en teories, tècniques i metodologies en relació a la prevenció i cura de ferides cròniques que donin resposta a la seva elevada prevalença. Busca ser una prova de l'aliança que el coneixement i la pràctica requereixen com obligació per un exercici professional responsable.

A més dels coneixements basats en la millor evidència científica, es pretén aportar directrius sobre gestió i organització de l'atenció a aquests processos, així com donar eines que afavoreixin l'apoderament de pacients i cuidadors per millorar la qualitat de vida de les persones. En finalitzar el curs les persones que l'hagin cursat estaran preparades per un abordatge integral del problema

METODOLOGIA

DOCÈNCIA PRESENCIAL:

Al llarg de les sessions presencials, es treballaran principalment els aspectes més rellevants de cada mòdul mitjançant classes interactives i pràctiques de laboratori. La jornada estarà orientada com a "workshop" que promou la participació activa i on es duran a terme activitats que permetin portar la teoria a la pràctica

DOCÈNCIA NO PRESENCIAL:

A l'inici de cada mòdul l'alumne respondrà a un qüestionari que el permetrà saber el nivell previ de coneixements sobre el tema a tractar.

Al llarg del curs, s'aniran penjant materials elaborats pels docents (basats en la evidència científica actual sobre el tema), recomanant lectures de manera obligatòria i optativa i penjant documentals i vídeos didàctics sobre la temàtica del mòdul. De igual manera es faran "webinars" (seminari impartit en línia) on la transmissió per Internet permet la interacció entre els participants i els conferenciant.

Per anar seguint l'evolució de l'alumnat i per dinamitzar i fomentar el contacte i la reflexió, a cada mòdul s'obrirà un fòrum amb casos pràctics i s'incita als comentaris/reflexions sobre els temes tractats.

Durant el transcurs del curs l'alumne podrà consultar amb el tutor els dubtes sorgits.

La metodologia semi presencial permetrà que cada alumne marqui el seu propi ritme de progrés en l'aprenentatge.

PRACTIQUES CLÍNiques EN UNITATS DE REFERÈNCIA DE FERIDES

L'estada de pràctiques al costat d'un professional referent en ferides complexes, permetrà a l'estudiant portar a la pràctica els coneixements teòrics adquirits durant el curs

Fitxa Tècnica

Cal destacar:

Formació acreditada per el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP)



Adreçat a:

- Professionals de la infermeria i altres professionals de la salut interessats en aprofundir coneixements sobre la cura de les persones amb ferides cròniques o amb risc de patir-les.
- Professionals de la infermeria amb possibilitats d'accedir a llocs de gestió relacionats amb el seguiment i control de ferides cròniques.
- Professionals que aspirin a ser referents en la cura de les persones amb ferides. Aquest curs els permetrà liderar diferents serveis i institucions sanitàries.

Codi:

DPFECOS-M4-2021-5

Títol al que dóna dret:

Diploma de Postgrau

Objectius:

Formar professionals experts en els coneixements i habilitats necessàries per gestionar el cuidatge del pacient amb ferides cròniques amb criteris de fonamentació científica, dins del marc humanístic i ètic de la cura.

Competències professionals:

-Mantenir un compromís ètic seguint els principis deontològics i legals en el context professional. -Utilitzar el judici clínic en el procés de cuidar i desenvolupar plans de cures per arribar a els estàndards de qualitat i la pràctica basada en l'evidència. -Prestar cures infermeres, garantint el dret a la dignitat, a la privacitat, a la intimitat, a la confidencialitat i a la capacitat de decisió del pacient i de la seva família. -Realitzar procediments i tècniques coneixent l'ús i la indicació de productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria, tenint en compte la seguretat de la persona i del professional. -Conèixer els diferents grups de fàrmacs. Demostrant habilitat per a administrar amb seguretat fàrmacs i altres teràpies. Identificar els problemes nutricionals i seleccionant/aplicant les cures d'infermeria. -Establir relacions terapèutiques amb les persones i les seves famílies.

Sortides professionals:

Els estudiants quan superin el postgrau podran treballar com a professionals de referència en cures de ferides cròniques:

- Gestors de cures
- Coordinadors en Unitats de ferides complexes
- Infermers representants de comitès de ferides cròniques a tots els àmbits de l'assistència
- Infermers de pràctica avançada

Direcció:

Alba Roca Biosca

Coordinació acadèmica:

Lourdes Rubio Rico

M Inmaculada De Molina Fernandez

Docents:

José Antonio García García

Lourdes Rubio Rico

Montserrat Pérez Baena

Alba Roca Biosca

M Inmaculada De Molina Fernandez

Isabel Font Jimenez

Cristóbal Añez Simón

Francisco Pedro García Fernández

Josep Maria Petit Jornet

Pablo García Molina

Gemma Tuset Garijo

Maria Dolores Hinojosa Caballero

Javier Soldevilla Agreda

Sara Chiquero Valenzuela

Manuel Rodríguez Palma

Pablo López Casanova

Gloria Segura Jordà

Juana González Pérez

Jesús Corrales González

Estrella Del Mar Mesa Garrido

Montserrat Segarra Lorente

Jordi Desola Alà

José Verdú Soriano

Ana Isabel Roig Panisello

José Ramon Estomba Barlerdi

Emilia Mateo Marín

Gemma Pérez Acevedo

Jordi Viadé Julià

Raul García Vidal

Elena Conde Montero

Bahaa Arefai Refai

Nadia Hamzeh Garcia

Sara Bonet Gallardo

Cristina Iglesias Rius

Durada:
30 ECTS

Impartició:
semipresencial

Idiomes en que s'imparteix:
Castellà

Dates:
del 27/09/2021 al 15/10/2022

Especificació durada:
Les classes finalitzen el mes de juny

Horari:
6 divendres de 9.30 a 13.30 i de 14.30 a 16.30. Calendari a determinar.

Ubicació:
Campus Catalunya (Tarragona)

Plànol de situació:
<https://www.urv.cat/ca/universitat/directori/transport/campus-catalunya/>

Preu:
1970

Beques i facilitats de pagament:

- **Beques FURV:** Aquest postgrau disposa d'una de les 36 Beques FURV d'accés als títols propis de postgrau. Tota la informació a [Beques FURV](#).
- **Posibilitat de fraccionament:** 10% reserva de plaça al moment de fer la inscripció + 50% abans de l'inici del curs + 40 % a meitat de curs.
- Aquest curs compleix els requisits per ser **bonificat** mitjançant la [Fundación Estatal para la Formación en el Empleo](#). (FUNDAE). Més informació a [Bonificació FUNDAE](#).

Contacte:
Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
977 77 99 64

Programa

Mòdul:	M1. Fonaments per a la cura de la pell
ECTS:	2
Durada:	20 h.

Contingut:	<p>1.1- Pell i cicatrització</p> <p>1.1.1-Anatomia i fisiologia de la pell.</p> <p>1.1.2-Cuidatge de la pell sana i fràgil.</p> <p>1.1.3-El procès biològic de reparació de les ferides.</p> <p>1.2- Nutrició i ferides cròniques</p> <p>1.2.1-Relació entre l'estat nutricional i les ferides cròniques/complexes.</p> <p>1.2.2-Cribatge nutricional i intervencions nutricional en la prevenció i tractament de les ferides.</p> <p>1.3-Aspectes ètics, legals i econòmics a les ferides.</p>
Mòdul:	M2. Valoració i tractament de les lesions per pressió, fricció i lesions associades a la humitat
ECTS:	6
Durada:	60 h.
Contingut:	<p>2.1 De les úlceres per pressió a les lesions relacionades amb la dependència: Un nou marc conceptual.</p> <p>2.2- Lesions per pressió</p> <p>2.2.1 Antecedents històrics. definició</p> <p>2.2.2- Etiopatogènia</p> <p>2.2.3- Característiques clíniques, classificació / categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció</p> <p>2.3- Lesions per fricció</p> <p>2.3.1- Definició</p> <p>2.3.2- Etiopatogènia</p> <p>2.3.3- Característiques clíniques, classificació / categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció</p>

2.4- Lesions per humitat

2.4.1- Definició

2.4.2- Etiopatogènia

2.4.3- Característiques clíniques, classificació / categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció.

2.5- Lesions mixtes o combinades

2.5.1- Definició

2.5.2- Etiopatogènia

2.5.3- Característiques clíniques, classificació / categorització, llocs de localització més freqüents i mecanismes de producció.

2.6- Skin tears

2.6.1- Definició. Concepte de dermatoporosis

2.6.2- Classificació

2.6.3- Tractament i prevenció

2.7- El problema de les lesions en contextos assistencials d'elevada prevalença i / o situacions especials

2.7.1- Lesions relacionades amb la dependència en pediatria.

2.7.2- Lesions relacionades amb la dependència en Unitats de Cures Intensives

2.7.3- Lesions relacionades amb la dependència en Quiròfan

2.7.4- Lesions relacionades amb la dependència en Unitats de cures pal·liatives

2.8- La prevenció com a eina bàsica per a l'abordatge de les diferents Lesions relacionades amb la Dependència

2.8.1- La valoració integral de l'pacient (valoració de risc, valoració de la pell)

2.8.2- Control dels factors etiològics: pressió / cisalla

2.7.2.1- Mobilitzacions

- 2.7.2.2- Canvis posturals
- 2.7.2.3- Superfícies especials per al maneig de la pressió
- 2.7.2.4- Protecció local
- 2.8.3- Control dels factors etiològics: humitat
- 2.8.3.1- Neteja, hidratació i protecció de la pell davant la humitat
- 2.8.4- Control dels factors coadjuvants
- 2.7.4.1- nutricio i hidratació
- 2.7.4.2- Cura de la pell en risc
- 2.7.4.3- Millora de l'oxigenació tissular
- 2.7.4.4- Protecció davant les agressions externes

Mòdul:	M3. El procés de curació de les ferides complexes des del concepte TIME
ECTS:	6
Durada:	60 h.
Contingut:	<ul style="list-style-type: none">3.1- Abordatge de les ferides complexes des del concepte TIME<ul style="list-style-type: none">3.1.1- L'acrònim DOMINATE3.1.2- El triangle d'avaluació de les ferides3.2- Preparació del fet de la ferida: neteja i desbridament<ul style="list-style-type: none">3.2.1- La neteja de la ferida com a base del tractament3.2.2- Tipus de desbridament3.3- Maneig de la càrrega microbiana<ul style="list-style-type: none">3.3.1- Factors que afavoreixen la infecció<ul style="list-style-type: none">3.3.1.1- El biofilm3.3.2- Valoració i diagnòstic de la infecció

3.3.2.1- Toma de mostres

3.4- La gestió de l'exudat. Cura en ambient humit.

3.5- Cures de la pell perilesional

3.6- Teràpies avançades en ferides complexes

3.6.1- Plasma ric en plaquetae

3.6.2- Teràpia de pressió negativa

3.6.3- Teràpia larval

3.6.4- Teràpia hiperbàrica

3.7- Monitorització de les ferides complexes

Mòdul: M4. Abordatge de les úlceres d'extremitat inferior d'etiologia vascular i peu diabètic

ECTS: 10

Durada: 100 h.

Contingut: 4.1- Epidemiologia, etiopatogenia, classificació i diagnosi de les úlceres de l'extremitat inferior

4.1.1- Concepte i definició de les úlceres d'extremitat inferior

4.1.2- Epidemiologia

4.1.3- Etiopatogenia y classificació

4.1.4- Diagnòstic diferencial de les úlceres d'extremitat inferior

4.2- Úlceres venoses

4.2.1- Epidemiologia

4.2.2- Anatomia del sistema venós i fisiopatologia

4.2.3- Característiques i classificació

4.2.4- Diagnòstic. Doppler. Fonaments. Càlcul de l'índex turmell braç (ITB)

4.2.5- Abordatge i tractament integral

4.2.6- Mesures de prevenció per a evitar recidives

4.3- Úlceres d'etiologia isquèmica

4.3.1- Concepte de malaltia arterial perifèrica

4.3.2- Definició d'isquèmia crítica de l'extremitat i d'úlceres de etiologia isquèmica

4.3.3- Epidemiologia

4.3.4- Fisiopatologia

4.3.5- Característiques, manifestacions clíniques i classificació

4.3.6- Valoració i diagnòstic

4.3.7- Estratègia terapèutica

4.4- Úlceres de peu diabètic

4.4.1- Epidemiologia

4.4.2- Fisiopatologia

4.4.3- Manifestacions clíniques (úlceres neuropàtica, lesions isquèmiques, lesions neuroisquèmiques)

4.4.4- Diagnòstic i classificació

4.4.5- Abordatge i tractament integral

4.4.6- Educació i prevenció en el peu diabètic

4.5- Úlcera hipertensiva o úlcera de Martorell

4.5.1- Definició

4.5.2- Epidemiologia

4.5.3- Fisiopatologia

4.5.4- Diagnòstic

4.5.5- Abordatge y tractament integral

4.5.5.1- Empelts en segell

4.5.5.2- El corticoide tòpic

4.5.6- Mesures de prevenció per a evitar recidives

4.6- El tractament del dolor als pacients amb ferides cròniques

4.6.1- Maneig farmacològic del dolor a les ferides cròniques

4.6.1.1- Maneig general del dolor

4.6.1.2- Maneig del dolor relacionat amb els canvis d'apòsit

4.6.1.3- Avaluació del dolor

4.7- Qualitat de vida a les persones amb ferides cròniques

4.7.1- Vivències de les persones amb ferides complexes

4.7.2- Qüestionari Wound-QoL

4.8- L'ús de la fotografia per al seguiment i avaluació de les ferides complexes

4.8.2- Dispositius per a la presa d'imatges

4.8.3- L'obtenció de la fotografia de ferides pas a pas

Mòdul:	M5. Valoració i tractament de cremadures, ostomies i ferides de baixa prevalència
ECTS:	5
Durada:	50 h.
Contingut:	<p>5.1- Cremadura com a ferida crònica crònica</p> <p>5.1.1- Definició, fisiopatologia i classificació de les cremadures</p> <p>5.1.2- Evolució normal i maneig de les cremadures menors</p> <p>5.1.3- Causes i prevenció de la cronificació d'una cremadura menor</p> <p>5.1.4- Maneig d'una cremadura cronificada</p> <p>5.2- Ostomiess respiratòries, de nutrició i eliminació: tipus, cures i complicacions</p>

5.2.1- Les ostomies de nutrició

5.2.2- Les ostomies d'eliminació

5.2.3- Les ostomies respiratòries

5.3- Ferides complexes de baixa prevalença en adults

5.3.1- Calcifilaxi

5.3.2- Esclerodèrmia

5.3.3- Vasculitis

5.3.4- Úlcères tumorals

5.4- Ferides complexes de baixa prevalença en pediatria

5.4.1- Epidermòlisi bullosa

5.4.2- Púrpura fulminant

5.4.3- Extravasacions

5.4.4- Dehiscències

5.5 -Ferides quirúrgiques cronificades.

Mòdul:	Pràctiques clíniques
ECTS:	1
Durada:	25 h.
Contingut:	Pràctiques clíniques en unitats especialitzades

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio