



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# Diploma de experto en Aplicaciones de la Hipnosis Basada en la Evidencia Científica. Aspectos Psicosociales y Profesionales

## **Ficha Técnica**

---

**Dirigido a:**

Personas graduadas o licenciadas en psicología, medicina, odontología, enfermería, comadronas, fisioterapeutas y ciencias de la salud afines.

**Criterios de selección:**

Curriculum Vitae

**Código:**

DXAHBEP-A1-2O26-1

**Título al que da derecho:**

Diploma de experto

**Objetivos:**

Este programa tiene como objetivo enriquecer la formación de los profesionales de la salud, ya que la hipnosis se presenta como una herramienta terapéutica que favorece el tratamiento de diversos trastornos y ayuda a las personas en diversas situaciones que puedan darse en el ámbito profesional. Las personas al terminar esta formación tendrán habilidades y conocimientos especializados para la investigación y/o la práctica profesional y/o aprendizajes posteriores.

El diploma de experto pretende:

1. Proporcionar las bases teóricas y prácticas para introducir o perfeccionarse profesionalmente en los distintos ámbitos científicos y técnicos relacionados con la hipnosis.
2. Profundizar en los conceptos y desmitificar la hipnosis, así como en sus fundamentos teóricos.
3. Tomar conciencia de la relevancia de esta técnica como coadyuvante en diferentes disciplinas para la mejora de la salud y la calidad de vida.
4. Realización de prácticas supervisadas.
5. Analizar y evaluar estudios de caso para una mejor comprensión de los conocimientos adquiridos.

**Salidas profesionales:**

Los titulados en el diploma de experto adquirirán competencias en hipnosis y comunicación sugestiva que les capacita para utilizar la hipnosis en su práctica cotidiana (clínicas, hospitales, consulta privada), pudiendo ayudar a sus pacientes mediante la técnica ya sea para ayudarles a relajarse, reducir el dolor, empoderarse, etc.

**Dirección:**

María José Serrano Fernández

**Docentes:**

Yolanda Calzada Baños

Sara Calzado Lucas

Antonio Vicente Capafons Bonet

Antoni Castel Riu

Guillermo Martínez Estrada

Noelia Moreno Huerta  
Raquel Moreno Pellicer  
Xavier Pellicer Asensio  
María José Serrano Fernández  
Pedro Velasco Alonso

**Duración:**

120 h

**Impartición:**

híbrida

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Fechas:**

del 16/10/2026 al 13/11/2027

**Horario:**

Viernes de 15.30 a 20.30 h. y algún sábado por la mañana de 9 a 14 h.

**Ubicación:**

Campus Sescelades URV  
Carretera de Valls, S/N - Tarragona

**Precio:**

1065

**Becas y facilidades de pago:**

- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

**Contacto FURV:**

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

**Teléfono de contacto:**

977 77 99 51

## **Programa**

---

**Módulo:** Módulo 1 - Introducción a la hipnosis basada en la evidencia

**ECTS:** 4

**Duración:** 32 h.

**Idiomas:** Castellano

**Contenido:**

**1. Historia de la Hipnosis y principios básicos**

- 1.1. Definiciones
- 1.2. Mitos de la hipnosis
- 1.3. Bases teóricas y experimentales
- 1.4. Teorías de la hipnosis
- 1.5. Utilización
- 1.6. Áreas de eficacia

**2. Método de inducción hipnótica I**

- 2.1. Co-construcción de la experiencia hipnótica
- 2.2. De las pruebas de sugestión a la inducción
- 2.3. Variables del hipnotizador y del hipnotizado
- 2.4. Técnicas de inducción
- 2.5. Mantenimiento y salida de la experiencia hipnótica

**3. Método de inducción hipnótica y técnicas de profundización II**

- 3.1. Técnicas de profundización
- 3.2. Modelo amplificación y modelo conversacional
- 3.3. Compasar y conducir
- 3.4. Focalización interna/externa
- 3.5. Reorientación

**Módulo:**

**Módulo 2 - Aplicaciones en el campo de la salud**

**ECTS:**

5

**Duración:**

40 h.

**Idiomas:**

Castellano

**Contenido:**

**4. Utilización de la hipnosis en los tratamientos psicológicos**

- 4.1. Principios de la utilización de la hipnosis en intervención psicológica
- 4.2. Variables a tener en cuenta para aplicar las técnicas hipnóticas

- 11.3.1. Variables del cliente/paciente
- 11.3.2. Variables del contexto/terapeuta/modelo de intervención
- 11.3.3. Variables de la relación/interacción terapéutica

- 4.3. Proceso y estrategias de incorporación de la hipnosis en la

**intervención psicológica**

4.4. Entrenamiento en autohipnosis

4.5. Estudio y análisis de casos prácticos

**5. Hipnosis en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos de alimentación**

5.1. Trastornos de ansiedad e hipnosis

5.2. Anorexia nerviosa

5.3. Bulimia nerviosa

5.4. Hipnosis en los TCA

5.5. Motivación al cambio y creencias irracionales

**6. Utilidad de la hipnosis en la depresión debida a problemas personales y laborales**

6.1. Principios generales del uso de la hipnosis en depresión

6.2. Técnicas hipnóticas de aplicación en los trastornos de ánimo

6.3. Aplicaciones de las técnicas hipnóticas en el tratamiento de la depresión

6.4. Auto-aplicación de las técnicas hipnóticas en contextos laborales

6.5. Estudio y análisis de casos prácticos

**7. Hipnosis en el tratamiento del dolor**

7.1. Qué es el dolor

7.2. Instrumentos de evaluación

7.3. Sugerencias hipnóticas en el tratamiento del dolor

**8. Hipnosis aplicada a trastornos funcionales digestivos**

8.1. Trastornos funcionales, prevalencia y calidad de vida

8.2. Hipnosis dirigida al intestino, definición y mecanismos de acción

8.3. Evidencia científica en el tratamiento del intestino irritable

8.4. Dispepsia funcional y dolor abdominal crónico

8.5. Protocolo de intervención

8.6. Resultados esperados, conclusiones y perspectivas futuras

**Módulo:**

**Módulo 3 - Otras aplicaciones**

**ECTS:**

**4**

**Duración:**

**32 h.**

**Idiomas:** Castellano

**Contenido:**  
**9. Hipnosis despierta (el modelo de Valencia) y el tabaquismo**