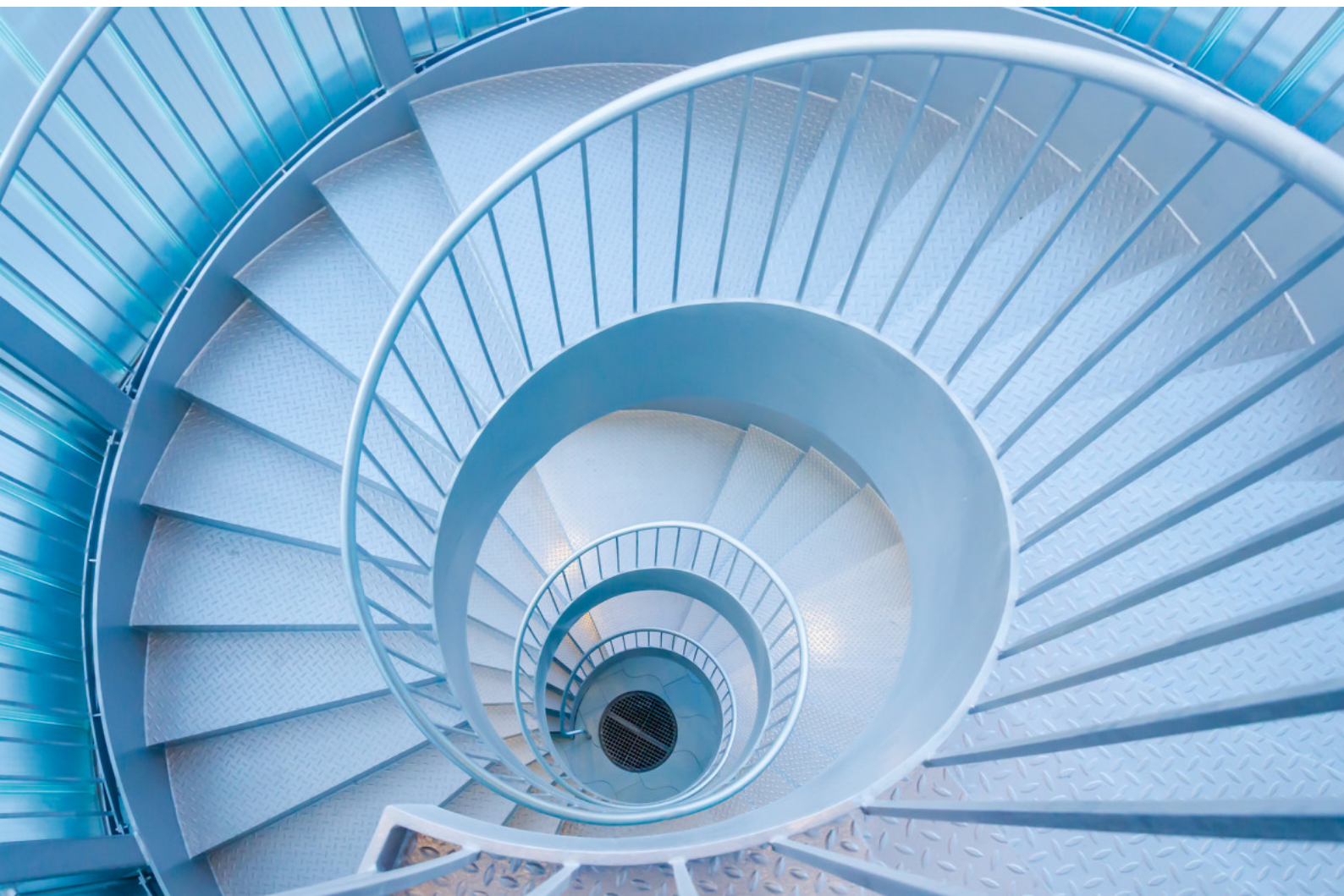




UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Diploma d'expert en Aplicacions de la Hipnosi Basada en l'Evidència Científica. Aspectes Psicosocials i Professionals



Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Persones graduades o llicenciades en psicologia, medicina, odontologia, infermeria, llevadores, fisioterapeutes i ciències de la salut afins.

Criteris de selecció:

Currículum Vitae

Codi:

DXAHBEP-A1-2026-1

Títol al que dóna dret:

Diploma d'expert

Objectius:

Aquest programa té com a objectiu enriquir la formació dels professionals de la salut, ja que la hipnosi es presenta com una eina terapèutica que afavoreix el tractament de diversos trastorns i ajuda a les persones en diverses situacions que es puguin donar a l'àmbit professional. Les persones a l'acabar aquesta formació tindran habilitats i coneixements especialitzats per a la recerca i/o la pràctica professional i/o aprenentatges posteriors. El diploma d'expert pretén:

1. Proporcionar les bases teòriques i pràctiques per introduir o perfeccionar-se professionalment en els diversos àmbits científics i tècnics relacionats amb la hipnosi.
2. Aprofundir en els conceptes i desmitificar la hipnosi, així com en els seus fonaments teòrics.
3. Prendre consciència de la rellevància d'aquesta tècnica com a coadjuvant en diferents disciplines per a la millora de la salut i la qualitat de vida.
4. Realització de practiques supervisades.
5. Analitzar i avaluar estudis de cas per a una millor comprensió dels coneixements adquirits.

Sortides professionals:

Els titulats en el diploma d'expert adquiriran competències en hipnosi i comunicació suggestiva que els capacita per utilitzar la hipnosis en la seva pràctica quotidiana (clíniques, hospitals, consulta privada), podent ajudar als seus pacients mitjançant la tècnica ja sigui per ajudar-los relaxar-se, reduir el dolor, empoderar-se, etc.

Informació addicional:

programa-2026-2027.pdf

Direcció:

María José Serrano Fernández

Docents:

Sara Calzado Lucas

Antonio Vicente Capafons Bonet

Antoni Castel Riu

Guillermo Martínez Estrada

Noelia Moreno Huerta
Raquel Moreno Pellicer
Xavier Pellicer Asensio
María José Serrano Fernández
Pedro Velasco Alonso

Durada:
120 h

Impartició:
híbrida

Idiomes en que s'imparteix:
Castellà

Dates:
del 16/10/2026 al 13/11/2027

Horari:
Divendres de 15.30 a 20.30 h i dos dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20h.

Ubicació:
Campus Sescelades URV
Carretera de Valls, S/N - Tarragona

Preu:
1065

Beques i facilitats de pagament:

- **Possibilitat de fraccionament:** 10% per la reserva de plaça al moment de fer la inscripció + 50% abans de l'inici del programa + 40% a meitat del programa.
- **Bonificació:** aquest programa pot ser bonificat mitjançant la Fundació Estatal per a la Formació en l'Ocupació (FUNDAE). Més informació a [Bonificació FUNDAE](#).

Contacte:
Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:
[977 779 951](tel:977779951)

Programa

| | |
|-------------------|---|
| Mòdul: | Mòdul 1 - Introducció a la hipnosi basada en la evidència |
| ECTS: | 4 |
| Durada: | 32 h. |
| Idiomes: | Castellà |
| Contingut: | |

1. Història de la Hipnosi i principis bàsics

- 1.1. Definicions
- 1.2. Mites de la hipnosi
- 1.3. Bases teòriques i experimentals
- 1.4. Teories de la hipnosi
- 1.5. Utilització
- 1.6. Àrees d'eficàcia

2. Mètode d'inducció hipnòtica I

- 2.1. Co-construcció de la experiència hipnòtica
- 2.2. De les proves de suggestió a la inducció
- 2.3. Variables del hipnotitzador i del hipnotitzat
- 2.4. Tècniques d'inducció
- 2.5. Manteniment i sortida de l'experiència hipnòtica

3. Mètode d'inducció hipnòtica i tècniques de profundització II

- 3.1. Tècniques de profundització
- 3.2. Model amplifiquació i model conversacional
- 3.3. Compassar i conduir
- 3.4. Focalització interna/externa
- 3.5. Reorientació

Mòdul: Mòdul 2 - Aplicacions en el camp de la salut

ECTS: 5

Durada: 40 h.

Idiomes: Castellà

Contingut:

4. Utilització de la hipnosi en els tractaments psicològics

- 4.1. Principis de la utilització de la hipnosi en intervenció psicològica
- 4.2. Variables a tenir en consideració per aplicar les tècniques hipnòtiques

- 11.3.1. Variables del client/pacient
- 11.3.2. Variables del context/terapeuta/model d'intervenció
- 11.3.3. Variables de la relació/interacció terapèutica

- 4.3. Procés i estratègies d'incorporació de la hipnosi en la intervenció psicològica

- 4.4. Entrenament en autohipnosi
- 4.5. Estudi i anàlisi de casos pràctics

5. Hipnosis en el tractament de l'ansietat i els trastorns d'alimentació

- 5.1. Trastorns d'ansietat i hipnosis
- 5.2. Anorèxia nerviosa
- 5.3. Bulímia nerviosa
- 5.4. Hipnosi en els TCA
- 5.5. Motivació al canvi i creences irracionals

6. Utilitat de la hipnosi en la depressió deguda a problemes personals i laborals

- 6.1. Principis generals del ús de la hipnosi en depressió
- 6.2. Tècniques hipnòtiques d'aplicació en els trastorns d'ànim
- 6.3. Aplicacions de les tècniques hipnòtiques en el tractament de la depressió
- 6.4. Auto-aplicació de les tècniques hipnòtiques en contextos laborals
- 6.5. Estudi i anàlisi de casos pràctics

7. Hipnosis en el tractament del dolor

- 7.1. Què és el dolor
- 7.2. Instruments d'avaluació
- 7.3. Sugestions hipnòtiques en el tractament del dolor

8. Hipnosis aplicada a trastorns funcionals digestius

- 8.1. Trastorns funcionals, prevalença i qualitat de vida
- 8.2. Hipnosi dirigida al intestí, definició i mecanismes d'acció
- 8.3. Evidència científica en el tractament del intestí irritable
- 8.4. Dispèpsia funcional i dolor abdominal crònic
- 8.5. Protocol d'intervenció
- 8.6. Resultats esperats, conclusions i perspectives futures

Mòdul: Mòdul 3 - Altres aplicacions

ECTS: 4

Durada: 32 h.

Idiomes: Castellà

Contingut:

9. Hipnosis desperta (el model de Valencia) i el tabaquisme

- 9.1. Canvi d'actituds e induccions hipnòtiques
- 9.2. El mètode de autohipnosis ràpida
- 9.3. La metàfora didàctica
- 9.4. Preguntes motivacionals
- 9.5. Hipnosis per a la reducció del consum de tabac

10. Utilització de la hipnosi en dol, trauma i burnout

- 10.1. Hipnosis en experiències traumàtiques
- 10.2. Trauma i estrès agut
- 10.3. Dol
- 10.4. Estrès i burnout

11. Hipnosi i esport

- 11.1. Principis bàsics de la psicologia de l'esport
- 11.2. Aplicació de la hipnosi
- 11.3. Casos pràctics

12. Aplicacions de la hipnosi en la infància. Aspectes clínics i socials

- 12.1. Història de la aplicació d'hipnosis en la infància.
- 12.2. Fites clau en la evolució pediàtrica en els segles XX i XXI.
- 12.3. Aplicacions terapèutiques. Intervenció amb progenitors.
- 12.4. Casos pràctics recomanacions i conclusions.

Mòdul: Mòdul 4 - Pràctiques i exposicions cassos

ECTS: 2

Durada: 16 h.

Idiomes: Castellà

Contingut: **13. Supervisió de cassos i sessions pràctiques**

- 13.1. Realització de practiques entre alumnes supervisades.
- 13.2. Anàlisis de cassos dels propis alumnes.
- 13.3. Treball final.
- 13.4. Exposicions.

Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental Aplicada (AAHEA)

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)