



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

FUNDACIÓ URV
CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial



Fitxa Tècnica

Adreçat a:

Fisioterapeutes

Codi:

EDPOMIOS-M12-2021-16

Títol al que dóna dret:

Diploma de Postgrau

Objectius:

Conèixer i entendre la Síndrome de dolor miofascial dins de les Ciències del Dolor i dels seus mecanismes d'actuació.

Competències professionals:

- Explicar els canvis fisiològics, estructurals, funcionals i de conducta que es poden produir com a conseqüència de l'aplicació de la fisioteràpia. Identificar els aspectes generals de la patologia relacionada amb la fisioteràpia del sistema múscul esquelètic amb els seus tractaments mèdics, quirúrgics, fisioterapèutics i ortopèdics. - Definir les bases teòriques de la fisioteràpia com a ciència i professió. Enumerar els models d'actuació en fisioteràpia. Explicar les bases teòriques de les valoracions, test i comprovacions funcionals: coneixement de les seves modalitats i tècniques així com de l'avaluació científica de la utilitat i efectivitat. Aplicar el diagnòstic de fisioteràpia. - Utilitzar la metodologia de la investigació aplicada a la fisioteràpia. - Aplicar els procediments fisioterapèutics generals: cinesiteràpia, massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics. Identificar els procediments fisioterapèutics basats en mètodes i tècniques específics d'actuacions fisioterapèutiques que s'apliquen en les diferents patologies de tots els aparells i sistemes, i en totes les especialitats de medicina i cirurgia, així com en la promoció i conservació de la salut i en la prevenció de la malaltia. Utilitzar els mètodes en els processos neurològics, de l'aparell locomotor (teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i Quiropràxia), de l'aparell respiratori, del sistema cardiorcirculatori, en les alteracions de l'estàtica i la dinàmica, en els mètodes específics ortopèdics afins al camp de competència de la fisioteràpia. - Analitzar les condicions ètiques, legals i professionals que conformen la pràctica de la fisioteràpia.

Sortides professionals:

- Hospitals de la xarxa hospitalària d'utilització pública (XHUP)
- Centres d'atenció de salut primària
- Centres o serveis socio-sanitaris i atenció domiciliària.
- Residències per a gent gran
- Residències assistides
- Centres per a persones amb discapacitats físiques o psíquiques
- Consultoris privats
- Centres o clíniques de rehabilitació, entitats i centres esportius
- Federacions esportives
- Mútues d'accidents laborals

Itinerari formatiu:

Algunes assignatures (mòduls) d'aquest programa es poden cursar de forma independent, com a cursos de formació contínua, sense necessitat de matricular-se a tot el postgrau,

- [Síndrome de dolor miofascial. Tractament conservador i invasiu dels punts gallet miofascials](#)
- [Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic](#)

Direcció:

Isabel Salvat Salvat

Coordinació acadèmica:

Sonia Monterde Pérez

Cristina Adillón Camón

Docents:

Joan D. Fernandez Ballart

Orlando Mayoral Del Moral

Manel Santafé Martínez

Sonia Monterde Pérez

Rafael Torres Cueco

Montserrat Jové Sans

Durada:

30 ECTS

Impartició:

presencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Dates:

del 27/09/2021 al 25/09/2022

Especificació durada:

12 mesos

Calendari del curs:

20210727-cl-edpomios2021.pdf

Horari:

Dijous, divendres i dissabtes de 9 a 20 (excepte dissabtes que acabem a les 18 hores).

Ubicació:

Hospital Sant Joan de Reus: Av. del Dr. Josep Laporte, 1 43204 Reus (Tarragona)

Plànol de situació:**Preu:**

1970

Beques i facilitats de pagament:

- **Beques FURV:** Aquest postgrau disposa d'un de les 36 beques d'accés als títols propis de postgrau. Tota la informació en [Beques FURV](#).
- **Possibilitat de fraccionament:** 10% reserva de plaça en fer la inscripció + 50% abans de l'inici del curs + 40% a mig curs.
- **Bonificació:** Aquest curs compleix els requisits per a ser bonificat mitjançant la Fundació Estatal per a la Formació en l'Ocupació, FUNDAE. Més informació en [Bonificació FUNDAE](#).

Contacte:

Cristina Jacas - cristina.jacas@fundacio.urv.cat

Telèfon de contacte:

977 779966

Programa

Mòdul: Síndrome de Dolor Miofascial

ECTS: 14

Durada: 140 h.

Contingut:

- 1.1. Síndrome de dolor miofascial (SDM). Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PMG).
- 1.2. Patogènesi. Factors de perpetuació.
- 1.3. Tractament de fisioteràpia de la SDM.
- 1.4. Teràpies invasives. Punció seca. Indicacions, contraindicacions, complicacions, riscos.
- 1.5. Tècnica de punció superficial de Baldry.
- 1.6. Tècnica d'estimulació intramuscular de Gunn.
- 1.7. Tècnica de punció profunda de Hong.
- 1.8. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels músculs infraspínols, esternocleidomastoïdal, elevador de l'escàpula, psoes ilíac, glutis, tensor de la fàscia lata, quàdriceps, piriforme, trapezi, masseters, escalens, dorsal llarg, iliocostal, serrat posterior i inferior i quadrat lumbar.
- 1.9. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: serrat anterior, dorsal ample i rodons major i menor, subscapular i pectorals major i menor, Romboide major i menor i serrat posterior i superior, Musculatura suboccipital, Musculatura paravertebral toràcica, Esplenis, complex major, multifid i rotadors cervicals, Supraspínols, deltoide i coracobraquial, Braquial i bíceps braquial, Tríceps braquial, Musculatura epicondília i epitroclear i Músculs interossis de la mà.
- 1.10. Semiologia, factors d'activació i perpetuació, teràpia conservadora i invasiva dels següents músculs: sartori i adductors,

isquiotibials, popliti, bessons i soli, peroneals i tibial anterior.
Musculatura intrínseca del peu. Diafragma. Recte abdominal i oblics.
Musculatura facial i mastegadora.

- 1.1.1. Naturalesa dels punts gallet miofascials.

Mòdul: Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic

ECTS: 6

Durada: 60 h.

Contingut:

2. Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic (60 h, 6 ECTS)

- **2.1. Raonament clínic i avaluació clínica del pacient**
 - 2.1.1. Raonament clínic. Mecanismes del dolor
 - 2.1.1.1. Dolor nociceptiu
 - 2.1.1.2. Dolor inflamatori
 - 2.1.1.3. Dolor neuropàtic
 - 2.1.2. Dolor Crònic i Sensibilització Central
 - 2.1.3. Mecanismes del dolor referit
 - 2.1.4. Implicacions clíniques
- **2.2. Raonament clínic i avaluació clínica del pacient**
 - 2.2.1. El pacient amb dolor crònic complex
 - 2.2.2. Pràctica Basada en l'Evidència
 - 2.2.3. Paradigma Biopsicosocial
- **2.3. El pacient amb dolor crònic complex**
- **2.4. El dolor crònic i la resposta d'estrès: Dolor, fatiga crònica i d'altres símptomes d'hipersensibilitat sensorial**
 - 2.4.1. Identificació de la Síndrome de Dolor Crònic Complex
 - 2.4.2. Aproximació al tractament del pacient amb dolor crònic complex
 - 2.4.3. Reestructuració cognitiva
 - 2.4.4. Dessensibilització central
 - 2.4.5. Reeducació física
 - 2.4.6. Placebo i Nocebo en la intervenció terapèutica

Mòdul: Eines i recursos per a la pràctica fisioterapèutica

ECTS: 2,5

Durada: 25 h.

- Contingut:**
- **3.1. Dissecció anatòmica**
 - 3.1.1. Membre superior
 - 3.1.2. Membre inferior
 - 3.1.3. Raquis

 - **3.2. Documentació mèdica**
 - 3.2.1. Recursos d'informació. Tipus de fonts d'informació
 - 3.2.2. Localització de la informació. Estratègia de cerca. Operadors d'interrogació. Els instruments de recuperació de la informació: Catàlegs, localització dels documents en una biblioteca. Bases de dades. Internet: buscadors, llistes de distribució (Physiobase).
 - 3.2.3. Bibliometria

 - **3.3. Disseny d'estudis i anàlisi de dades**
 - 3.3.1. Disseny d'estudis: Tipus d'estudi. Mesures d'associació.
 - 3.3.2. Validesa de la informació. Biaix aleatori i biaix sistemàtic.
 - 3.3.3. Estadística. Eines descriptives. Proves d'hipòtesi. Hipòtesis científica. Hipòtesis estadística.

 - **3.4. Histologia i Neurofisiologia**
 - 3.4.1. Motoneurona. Sinapsis. Característiques elèctriques. Neurotransmissió. Modificabilitat fisiològica i anòmala.
 - 3.4.2. Lesió neuromuscular. Denervació-reenervació. Lesió muscular. Contractura post-lesió. Temporització. Recuperació.

Mòdul: Treball de fi de postgrau

ECTS: 7,5

Durada: 60 h.

Contingut: Treball de fi de postgrau

Mòdul: Diploma de Postgrau en Dolor Miofascial

Contingut: Síndrome de Dolor Miofascial Maneig pràctic del pacient amb dolor crònic Eines i recursos per a la pràctica fisioterapeütica Treball de fi de postgrau

Atenció! Canvi d'inici al 27 de setembre de 2021

Fundació URV. Centre de Formació Permanent

Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

Tel.: 977 779 950 Fax: 977 310 113

formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio