



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Máster de formación permanente en Fisioterapia del Deporte, Readaptación y Athletic Training



Ficha Técnica

Destacable:

Para los alumnos que han cursado alguna de las ediciones del **Diploma de especialización en Ejercicio Terapéutico, Prevención y Readaptación de Lesiones** se pueden convalidar créditos del máster.

Dirigido a:

Diplomados y graduados en Fisioterapia

Criterios de selección:

Carta de Motivación

Currículum Vitae

Titulación Previa

Código:

MAFERATS-M1-2025-1

Título al que da derecho:

Máster de formación permanente

Objetivos:

Este máster permite desarrollar en los fisioterapeutas competencias en la evaluación, tratamiento y readaptación de lesiones deportivas, integrando los conocimientos más actuales de la fisiología del ejercicio, la biomecánica y las técnicas terapéuticas, con el objetivo de mejorar el rendimiento deportivo, acelerar la recuperación de los deportistas y prevenir futuras lesiones, a través de enfoques individualizados, basados en la evidencia científica y en el trabajo colaborativo con otros profesionales de la salud y del deporte. Este objetivo formativo busca asegurar que los estudiantes adquieran un dominio integral y actualizado de las competencias necesarias para gestionar todas las etapas del proceso de readaptación deportiva, desde la lesión hasta el retorno seguro y optimizado a la actividad deportiva.

Formar profesionales capaces de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual, que puedan evaluar, detectar, identificar y reconocer los déficits y asimetrías en el movimiento a partir de herramientas de valoración funcional validadas científicamente y también posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, para crear y diseñar y planificar una programación adecuada a las necesidades del paciente y adaptar la carga según los resultados obtenidos en la valoración, interpretar informes médicos y elaborar informes de evolución de la lesión, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y su disciplina deportiva. De este modo se podrán cumplir los objetivos de la rehabilitación y readaptación de cualquier persona con un razonamiento clínico basado en la evidencia científica y clínica actual.

Itinerario formativo:

El programa es modular y está estructurado mediante un Máster de formación permanente y un Diploma de Especialización. Para más información podéis visitar los siguientes enlaces:

- [Máster de formación permanente en Fisioterapia del Deporte, Readaptación y Athletic Training](#)

- [Diploma de especialización en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de Lesiones](#)

Dirección:

Cristina Adillón Camón

Docentes:

Isabel Arbonés Segador

Bernat De Pablo Márquez

Montse Gallegos Manzanares

Tania López Hernández

Sandra Mechó Meca

Daniel Sanchis Jiménez

Albert Torner Ballesteros

Silvia Treviño Monjas

Duración:

60 ECTS

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Catalán, Inglés, Español

Fechas:

del 01/10/2025 al 31/10/2026

Especificación duración:

12 meses

Calendario del curso:

calendari-ma-ster-at-2025-2026_1.pdf

Horario:

Seminarios presenciales según calendario: Jueves y viernes de 10 a 19 h, y sábados de 9 a 13 h

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus

Av. del Dr. Josep Laporte, 1 - Reus

Eurecat

Av. de la Universitat, 1 - Reus

Complex Esportiu Municipal La Pobla de Mafumet

Camí del Clos - La Pobla de Mafumet

Precio:

4145

Becas y facilidades de pago:

- **Becas FURV:** este programa dispone de una de las becas de la Fundación URV de acceso a los títulos propios de posgrado. Toda la información en [Becas FURV](#)
- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Laura Baños - laura.banos@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 966](tel:977779966)

Programa

Módulo: Fisiología del ejercicio aplicada a la optimización del rendimiento y la readaptación

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la fisiología del ejercicio

- Introducción a la fisiología del ejercicio: conceptos clave y su importancia en el rendimiento deportivo.
- Respuestas fisiológicas al ejercicio: sistemas cardiovasculares, respiratorios y musculares.
- Adaptaciones a largo plazo del ejercicio: hipertrofia muscular, aumento de la capacidad aeróbica, adaptación del sistema nervioso.
- Factores que modulan el rendimiento físico: genética, nutrición y descanso.

2. Evaluación fisiológica del rendimiento deportivo

- Métodos y técnicas de evaluación fisiológica en deportistas.
- Pruebas funcionales específicas según el deporte y el perfil del atleta.
- Interpretación de los resultados fisiológicos y su relación con el rendimiento deportivo.
- La importancia de la monitorización continua del rendimiento en la prevención de lesiones y la mejora de la condición física.

3. Bioenergética del ejercicio

- Fuentes de energía en el ejercicio: metabolismo aeróbico y anaeróbico.
- La cadena de fosforilación oxidativa y el metabolismo de los ácidos grasos y carbohidratos.
- El sistema de energía en deportes de resistencia frente a deportes de alta intensidad y corta duración.
- Adaptaciones bioenergéticas al entrenamiento: mejora de la eficiencia energética y la capacidad de recuperación.

4. Respuestas y adaptaciones musculares al ejercicio

- Contracción muscular: tipo, mecanismos y fuentes de energía durante el ejercicio.
- Adaptaciones musculares al entrenamiento de resistencia.

5. Fisiología cardiovascular y respiratoria en el rendimiento deportivo

- Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio.
- El papel del sistema respiratorio en el rendimiento deportivo.
- El entrenamiento cardiovascular para mejorar la resistencia aeróbica y la capacidad de recuperación.
- Recuperación puesto-ejercicio: mecanismos fisiológicos y estrategias para la optimización.
- Metabolismo energético. Rutas metabólicas

6. Control del entrenamiento y monitorización del rendimiento.

- Herramientas y tecnologías de monitorización del rendimiento: pulsómetros y sistemas de análisis de movimiento.
- Análisis de la variabilidad de la frecuencia cardíaca y su relación con la fatiga y recuperación.
- Control de la carga externa e interna durante el entrenamiento.
- La importancia del descanso, la nutrición y las técnicas de recuperación en el rendimiento.
- Marcadores de fatiga y procesos de recuperación fisiológica.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones traumáticas y algias

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones traumáticas en el deporte

- Definición y clasificación de las lesiones traumáticas en el deporte: lesiones agudas vs. crónicas.
- Factores predisponentes a lesiones deportivas traumáticas.
- Lesiones más comunes en deportes de contacto, deportes de equipo y deportes individuales.
- El papel del fisioterapeuta en la detección, abordaje y prevención de lesiones traumáticas.

2. Manejo inmediato de lesiones traumáticas

- Manejo de lesiones graves: fracturas, luxaciones.
- Manejo de lesiones articulares: lesiones de ligamentos, meniscos, cartílago y óseas.

3. Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones traumáticas.

- Desarrollo de un plan de tratamiento individualizado basado en la fase de la lesión y las necesidades del deportista.

4. Otras algias relacionadas con el deporte

- Patología cervical, sistema estomatognático y ATM.
- Patología cervical, dorsal y lumbar.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones ligamentosas

- Clasificación de las lesiones ligamentosas: esguinces, roturas

parciales y completos.

- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones ligamentosas.
- Epidemiología de las lesiones ligamentosas en diferentes deportes.

2. Aspectos biomecánicos de las lesiones ligamentosas

- Mecanismos de lesión que predisponen a lesiones ligamentosas.
- Factores biomecánicos que afectan a la cicatrización y recuperación de los ligamentos.
- Análisis biomecánico de los gestos deportivos asociados a lesiones ligamentosas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones ligamentosas

- Historia clínica de lesiones ligamentosas.
- Exploración física y pruebas específicas para la detección de lesiones ligamentosas: pruebas de estabilidad y función.
- Pruebas de imagen en el diagnóstico de lesiones ligamentosas: ecografía, resonancia magnética y artroscopia.

4. Tratamiento conservador y quirúrgico de lesiones ligamentosas

- Abordaje inicial de las lesiones ligamentosas.
- Indicaciones y procedimientos quirúrgicos en la reparación de ligamentos.
- Comparación entre tratamiento conservador y quirúrgico: criterios de elección.

5. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones ligamentosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones ligamentosas: fases de recuperación.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo:	Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares
ECTS:	3
Duración:	30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones musculares

- Clasificación de las lesiones musculares.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones musculares.
- Epidemiología de las lesiones musculares en diferentes deportes.

2. Mecanismos de lesión y procesos de cicatrización

- Mecanismos *biomecànics de las lesiones musculares: fuerzas externas y contracciones musculares excéntricas.
- Procesos biológicos de cicatrización del tejido muscular.
- Influencia de la biomecánica y el estrés repetitivo en la regeneración muscular.
- Factores que alteran el proceso de cicatrización.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones musculares

- Evaluación clínica inicial: anamnesis y exploración física.
- Pruebas específicas para lesiones musculares.
- Técnicas avanzadas de imagen: resonancia magnética y su rol en las lesiones musculares.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones musculares

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones musculares: fases de recuperación.
- Diseño de programas adaptados a lesiones musculares específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Anatomía y fisiología de los tendones

- Estructura del tendón: composición celular, matriz extracelular y vascularización.
- Función biomecánica de los tendones en el movimiento y la estabilización articular.
- Adaptaciones tendinosas al entrenamiento y sobre uso.

2. Tipología y mecanismos de lesiones tendinosas

- Clasificación de las lesiones tendinosas.
- Factores de riesgo para las lesiones tendinosas.
- Mecanismos de lesión tendinosa y *patomecànica de las lesiones crónicas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones tendinosas

- Historia clínica y evaluación subjetiva.
- Exploración física y pruebas funcionales.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones tendinosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones tendinosas: fases de recuperación.
- Progresión de la carga en la readaptación tendinosa.
- Diseño de programas adaptados a lesiones tendinosas específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones tendinosas.

Módulo: Diagnóstico diferencial y valoración neuromusculoesquelética

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Identificación y técnica de lectura de la ecografía.
2. Sonoanatomía y variantes de la normalidad.
3. Evaluación ecográfica neuromusculoesquelética de:
 - Cintura escapular
 - Codo y antebrazo
 - Muñeca y mano

- Pelvis y cadera
- Rodilla
- Tobillo y pie

4. Evaluación y aplicación clínica de la ecografía en fisioterapia.

Módulo:	Herramientas de valoración funcional, planificación, programación y readaptación
ECTS:	6
Duración:	60 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano - Inglés
Contenido:	<p>1. Herramientas de valoración funcional en fisioterapia del deporte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valoración de la fuerza y resistencia muscular • Valoración de la resistencia cardiorespiratoria • Análisis del rango de movimiento: goniometría, inclinometría y sistemas de captura de movimiento. • Análisis biomecánico: plataformas de fuerza y otras • Evaluación neuromuscular: déficits neuromusculares y asimetrías en el movimiento • Herramientas de valoración específicas en el deporte. <p>2. Planificación y programación de las sesiones de rehabilitación/readaptación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teoría y principios del entrenamiento • Bases del diseño de programas • Estrategias de programación para la rehabilitación/readaptación de lesiones • Programación de la carga de trabajo: gestión del volumen e intensidad • Planificación del retorno al deporte: progresión desde la lesión hasta el alta deportiva <p>3. Estrategias de recuperación y readaptación funcional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitación y readaptación acuática <p>4. Monitorización y evaluación continua del deportista lesionado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de monitorización de la carga interna y externa. • Métodos para el seguimiento del progreso del deportista lesionado: tests funcionales recurrentes.

- Ajuste de la planificación en función de los resultados de la monitorización.
- Herramientas digitales para la gestión de datos y seguimiento del deportista lesionado.

Módulo: Estrategias de prevención de lesiones, recuperación y optimización del rendimiento

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a la prevención de lesiones: principios básicos y su importancia en el deporte.
2. Epidemiología de las lesiones deportivas: análisis de datos y factores de riesgo.
3. Modelos de prevención de lesiones.
4. Factores de riesgo relacionados con la predisposición a lesiones
 - Factores modificables y no modificables.
 - Factores intrínsecos y extrínsecos en la predisposición a lesiones.
5. Programas y metodologías de prevención de lesiones basados en la evidencia.
6. Estrategias de recuperación activa y pasiva.
 - 6.1. Monitorización de la recuperación mediante herramientas tecnológicas.

Módulo: Patologías en el deporte: impacto en el rendimiento y estrategias de intervención

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Patología infecciosa en el deporte
 - Introducción a las enfermedades infecciosas en deportistas.
 - Infecciones comunes: transmisión, prevención y tratamiento.
 - Impacto de infecciones virales y bacterianas en el rendimiento deportivo.

- Estrategias de prevención y control en entornos deportivos.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

2. Patología psicológica/psiquiátrica en el deporte

- Trastornos de ansiedad y depresión en deportistas.
- Trastornos alimentarios y su relación con el deporte.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

3. Patología sistémica en el deporte

- Enfermedades autoinmunes: lupus, artritis reumática y otras.
- Diabetes mellitus en el deportista: manejo y control.
- Patologías hepáticas y renales: implicaciones para el entrenamiento y la competición.
- Adaptaciones para deportistas con enfermedades sistémicas.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

4. Patología ginecológica en el deporte

- Salud menstrual y su impacto en el rendimiento deportivo.
- Síndrome de la tríada de la mujer atleta: prevención y tratamiento.
- Embarazo y posparto en deportistas: adaptaciones.
- Problemas ginecológicos comunes y su intervención en el deporte
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

5. Patología respiratoria en el deporte

- Asma inducida por el ejercicio: detección y manejo.
- Enfermedades pulmonares crónicas y su impacto en el rendimiento.
- Infecciones respiratorias agudas y crónicas en deportistas.
- intervenciones terapéuticas y estrategias de adaptación del entrenamiento.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

6. Patología cardíaca en el deporte

- Cardiopatías congénitas y adquiridas en deportistas.
- Muerte repentina en el deporte: prevención y protocolos de actuación.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

7. Patología dermatológica en el deporte

- Lesiones cutáneas comunes.
- Infecciones de la piel: prevención y tratamiento en contextos deportivos.
- Efectos del ambiente (sol, frío, humedad) en la salud de la piel del deportista.
- Estrategias de cura dermatológica para deportistas.

Módulo: Atención de emergencias y primeros auxilios en el deporte

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a la atención de emergencias en el deporte:

- Definición y principios fundamentales de las emergencias deportivas.
- El rol del fisioterapeuta y el equipo de atención en situaciones de emergencia.
- Responsabilidad legal y ética en la atención de emergencias en el deporte.
- Identificación de los tipos de emergencias deportivas: lesiones traumáticas, enfermedades repentinas, emergencias cardiovasculares.

2. Evaluación inicial en emergencias deportivas:

- Valoración de la escena: seguridad, accesibilidad y condiciones.
- Valoración rápida del estado del deportista: conciencia, respiración, pulso.
- Prioridades en la atención inicial: ABCDE (Aire, respiración, circulación, déficit neurológico, exposición).
- Herramientas para la toma de decisiones rápidas en la atención de emergencias.

3. Primeros auxilios en el deporte:

- Lesiones óseas: fracturas, dislocaciones y luxaciones.
- Lesiones musculoesqueléticas: esguinces, distensiones,

contusiones.

- Lesiones en el tórax y columna vertebral: conmociones, contusiones cerebrales y lesiones cervicales.
- Manejo de hemorragias, quemaduras, picaduras, y heridas abiertas: control de sangrados, apósitos y vendajes.
- Técnicas de inmovilización y traslado seguro de lesionados.

4. Manejo de emergencias médicas en el deporte:

- Emergencias cardiovasculares: paro cardíaco, infarto, arritmias.
- Manejo del choque y otras condiciones críticas: anafilaxis, deshidratación, golpe de calor.
- Crisis respiratorias: asfixia, ahogo, asma.
- Enfermedades deportivas comunes: crisis epilépticas, desmayos, hipoglucemia.
- Manejo de emergencias específicas en deportes de contacto y deportes extremos.

5. Reanimación cardiopulmonar y uso de desfibriladores automáticos externos (DEA)

- Principios y técnicas de la reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Indicación y uso del desfibrilador externo automático (DEA).
- Secuencia de RCP: compresiones, ventilación, desfibrilación.
- Protocolos de intervención en casos de paro cardíaco en el deporte.
- Prácticas de RCP y uso del DEA en simulación de emergencias.

Módulo: Psicología del deporte: optimización mental para el rendimiento y la recuperación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido: 1. Cimientos de la psicología del deporte

- Introducción a la psicología del deporte: conceptos clave y evolución.
- Teorías del rendimiento deportivo desde la perspectiva psicológica.
- Factores psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo.
- Personalidad y deporte.

2. Estrategias de motivación y adherencia al tratamiento de fisioterapia

- Técnicas para aumentar la motivación intrínseca y extrínseca.
- Desarrollo de la resiliencia en deportistas.
- Programas de adherencia a medio y largo plazo en la rehabilitación y readaptación.

3. Manejo del estrés y la ansiedad en el deporte

- Estrés y ansiedad en contextos deportivos: causas y consecuencias.
- Técnicas de control del estrés y manejo de la ansiedad competitiva.

4. Psicología de la rehabilitación deportiva: estrategias de aplicación diaria

- Impacto psicológico de las lesiones deportivas: el contexto y el proceso.
- Gestión de las emociones durante una lesión: cómo funcionan y como afectan.
- Técnicas para fomentar la adherencia a la rehabilitación.
- Detección básica de alteraciones psicoemocionales, como y cuando derivar.

Módulo: Deporte adaptado y fisioterapia deportiva

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción al deporte adaptado y la fisioterapia deportiva

- Conceptos y cimientos del deporte adaptado: definición, historia y evolución.
- Diferencias y similitudes entre el deporte convencional y el deporte adaptado.
- Importancia del enfoque interdisciplinario en la atención a atletas con discapacidades.

2. Tipo de discapacidad y su impacto en el rendimiento deportivo

- Discapacidad física: parálisis cerebral, amputaciones, lesiones

medulares.

- Discapacidad sensorial: sordera, ceguera y sus implicaciones en la práctica deportiva.
- Discapacidad intelectual: trastornos del desarrollo y su impacto en el rendimiento deportivo.

3. Adaptaciones en la fisioterapia deportiva para atletas con discapacidad

- Adaptaciones en el ejercicio y entrenamiento físico para deportistas con discapacidad.
- Estrategias de prevención de lesiones adaptadas a las necesidades específicas de cada tipo de discapacidad.
- Readaptación deportiva y retorno a la actividad para deportistas con discapacidades.
- Integración de tecnologías de apoyo y dispositivos ortopédicos en el entrenamiento y la rehabilitación.

4. Análisis de casos reales de deportistas con diferentes tipos de discapacidad.

Módulo: Nutrición y farmacología deportiva: claves para el rendimiento y la recuperación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la nutrición deportiva y su rol en la prevención de lesiones

- Nutrición y metabolismo energético.
- Evaluación nutricional en atletas.
- Hidratación y prevención de desequilibrios hídricos.
- Suplementación y seguridad en el deporte.

2. Farmacología aplicada al manejo de lesiones deportivas

- Farmacología básica y aplicada.
- Uso seguro de antiinflamatorios y analgésicos.
- Fármacos en la recuperación de lesiones.
- Ética y legalidad en el uso de fármacos.

3. Dopaje y control antidopaje

- Sustancias prohibidas y métodos de detección.
- Consecuencias legales y éticas del dopaje.

4. Estrategias combinadas para la optimización del rendimiento

- Integración de nutrición y farmacología en la prevención de lesiones.
- Recuperación activa: nutrición y fármacos.
- Análisis de casos reales y simulados.

5. Aplicación clínica en fisioterapia

- Creación de planes individualizados integrando nutrición y farmacología para diferentes disciplinas deportivas.

Módulo: Comunicación y bioética deportiva en la Athletic Training

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la comunicación en el deporte

- Principios de comunicación interpersonal.
- Cimientos de la comunicación efectiva en entornos deportivos.
- Comunicación en situaciones de crisis.
- Comunicación Interdisciplinaria.
- Herramientas digitales para la comunicación.

2. Bioética en el deporte y Athletic Training

- Introducción a la bioética Deportiva.
- Dilemas éticos comunes en Athletic Training.
- Confidencialidad y consentimiento informado.
- Normativas y códigos éticos.

3. Aplicación práctica de la comunicación y la bioética

- Evaluación y retroalimentación en escenarios de comunicación y dilemas éticos.
- Discusión grupal y presentación de soluciones éticas.

- Comunicación con atletas y sus familiares en varias situaciones.
- Valores personales y profesionales.

Módulo: Metodología de la investigación en fisioterapia del deporte

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la investigación científica.

- Introducción en la investigación en fisioterapia y Athletic Training.
- Tipo de investigación y diseños de estudio.
- Formulación de preguntas de investigación y objetivos.

2. Métodos de recolección y análisis de datos

- Técnicas de recolección de datos en fisioterapia del deporte.
- Análisis estadístico.
- Interpretación y presentación de resultados.

3. Ética y normativas en investigación:

- Ética en la investigación con seres humanos: consentimiento informado, confidencialidad.
- Normativas éticas internacionales y nacionales.
- Procedimientos para la aprobación ética de estudios.
- Evitar el plagio y manejo de conflictos de interés.

4. Aplicación práctica de la investigación:

- Trabajo en grupos para elaborar un plan de investigación.
- Redacción de un proyecto de investigación: introducción, metodología,

Módulo: Trabajo de fin de Programa

ECTS: 9

Duración: 90 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

Temáticas posibles a elegir por el alumnado:

- Fisioterapia del deporte
- readaptación deportiva
- Athletic Training

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)