



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Fundació URV

Máster de formación permanente en Fisioterapia del Deporte, Readaptación y Athletic Training



Ficha Técnica

Destacable:

Para los alumnos que han cursado alguna de las ediciones del **diploma de especialización en Ejercicio Terapéutico, Prevención y Readaptación de Lesiones** se pueden convalidar créditos del máster.

Dirigido a:

Diplomados y graduados en Fisioterapia Las personas que dispongan de titulaciones obtenidas fuera del estado español tendrán que acreditar que dichas acreditaciones están debidamente homologadas por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.

Criterios de selección:

Carta de Motivación

Currículum Vitae

Titulación Previa

Código:

MAFERATS-M1-2026-2

Título al que da derecho:

Máster de formación permanente

Objetivos:

Este máster permite desarrollar en los fisioterapeutas competencias en la evaluación, tratamiento y readaptación de lesiones deportivas, integrando los conocimientos más actuales de la fisiología del ejercicio, la biomecánica y las técnicas terapéuticas, con el objetivo de mejorar el rendimiento deportivo, acelerar la recuperación de los deportistas y prevenir futuras lesiones, a través de enfoques individualizados, basados en la evidencia científica y en el trabajo colaborativo con otros profesionales de la salud y del deporte. Este objetivo formativo busca asegurar que los estudiantes adquieran un dominio integral y actualizado de las competencias necesarias para gestionar todas las etapas del proceso de readaptación deportiva, desde la lesión hasta el retorno seguro y optimizado a la actividad deportiva.

Formar profesionales capaces de desarrollar su tarea profesional de una manera actualizada con la ciencia actual, que puedan evaluar, detectar, identificar y reconocer los déficits y asimetrías en el movimiento a partir de herramientas de valoración funcional validadas científicamente y también posibles factores de riesgo de lesiones asociados a la práctica deportiva, para crear y diseñar y planificar una programación adecuada a las necesidades del paciente y adaptar la carga según los resultados obtenidos en la valoración, interpretar informes médicos y elaborar informes de evolución de la lesión, así como aplicar y desarrollar protocolos de recuperación individualizados según el deportista y su disciplina deportiva. De este modo se podrán cumplir los objetivos de la rehabilitación y readaptación de cualquier persona con un razonamiento clínico basado en la evidencia científica y clínica actual.

Itinerario formativo:

El programa es modular y está estructurado mediante un **máster de formación permanente** y un **diploma de especialización**. Para más información podéis visitar los siguientes enlaces:

- [Máster de formación permanente en Fisioterapia del Deporte, Readaptación y Athletic Training](#)
- [Diploma de especialización en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de Lesiones](#)

Dirección:

Cristina Adillón Camón

Docentes:

Isabel Arbonés Segador
Rubén Cabanillas Reig
Bernat De Pablo Márquez
Montse Gallegos Manzanares
Ana Maria Garcia Garcia
Beatriz García Hernando
Tania López Hernández
Sandra Mechó Meca
Jordi Puigdellivol Grifell
Albert Quilez Cuadros
Daniel Sanchis Jiménez
Albert Torner Ballesteros
Silvia Treviño Monjas

Duración:

60 ECTS

Impartición:

híbrida

Idiomas en que se imparte:

Catalán, Inglés, Español

Fechas:

del 01/10/2026 al 31/10/2027

Calendario del curso:

calendari-master-i-diploma-fisioterapia-2026-27_3.pdf

Horario:

Seminarios presenciales según calendario: Jueves y viernes de 10 a 19 h, y sábados de 9 a 13 h

Ubicación:

Hospital Sant Joan de Reus
Av. del Dr. Josep Laporte, 1 - Reus

Eurecat

Av. de la Universitat, 1 - Reus

Complex Esportiu Municipal La Pobla de Mafumet
Camí del Clos - La Pobla de Mafumet

Precio:
4145

Becas y facilidades de pago:

- **Posibilidad de fraccionamiento:** 10% por la reserva de plaza en el momento de realizar la inscripción + 50% antes del inicio del programa + 40% a mitad del programa.
- **Bonificación:** este programa puede ser bonificado a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Más información en [Bonificación FUNDAE](#).

Contacto FURV:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Teléfono de contacto:

[977 779 951](tel:977779951)

Programa

Módulo: Fisiología del ejercicio aplicada a la optimización del rendimiento y la readaptación

ECTS: 6

Duración: 60 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la fisiología del ejercicio

- Introducción a la fisiología del ejercicio: conceptos clave y su importancia en el rendimiento deportivo.
- Respuestas fisiológicas al ejercicio: sistemas cardiovasculares, respiratorios y musculares.
- Adaptaciones a largo plazo del ejercicio: hipertrofia muscular, aumento de la capacidad aeróbica, adaptación del sistema nervioso.
- Factores que modulan el rendimiento físico: genética, nutrición y descanso.

2. Evaluación fisiológica del rendimiento deportivo

- Métodos y técnicas de evaluación fisiológica en deportistas.
- Pruebas funcionales específicas según el deporte y el perfil del atleta.
- Interpretación de los resultados fisiológicos y su relación con el rendimiento deportivo.
- La importancia de la monitorización continua del rendimiento en

la prevención de lesiones y la mejora de la condición física.

3. Bioenergética del ejercicio

- Fuentes de energía en el ejercicio: metabolismo aeróbico y anaeróbico.
- La cadena de fosforilación oxidativa y el metabolismo de los ácidos grasos y carbohidratos.
- El sistema de energía en deportes de resistencia frente a deportes de alta intensidad y corta duración.
- Adaptaciones bioenergéticas al entrenamiento: mejora de la eficiencia energética y la capacidad de recuperación.

4. Respuestas y adaptaciones musculares al ejercicio

- Contracción muscular: tipo, mecanismos y fuentes de energía durante el ejercicio.
- Adaptaciones musculares al entrenamiento de resistencia.

5. Fisiología cardiovascular y respiratoria en el rendimiento deportivo

- Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio.
- El papel del sistema respiratorio en el rendimiento deportivo.
- El entrenamiento cardiovascular para mejorar la resistencia aeróbica y la capacidad de recuperación.
- Recuperación puesto-ejercicio: mecanismos fisiológicos y estrategias para la optimización.
- Metabolismo energético. Rutas metabólicas

6. Control del entrenamiento y monitorización del rendimiento.

- Herramientas y tecnologías de monitorización del rendimiento: pulsómetros y sistemas de análisis de movimiento.
- Análisis de la variabilidad de la frecuencia cardíaca y su relación con la fatiga y recuperación.
- Control de la carga externa e interna durante el entrenamiento.
- La importancia del descanso, la nutrición y las técnicas de recuperación en el rendimiento.
- Marcadores de fatiga y procesos de recuperación fisiológica.

Módulo:

Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones

traumáticas y algias

ECTS: 3
Duración: 30 h.
Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés
Contenido:

1. Introducción a las lesiones traumáticas en el deporte

- Definición y clasificación de las lesiones traumáticas en el deporte: lesiones agudas vs. crónicas.
- Factores predisponentes a lesiones deportivas traumáticas.
- Lesiones más comunes en deportes de contacto, deportes de equipo y deportes individuales.
- El papel del fisioterapeuta en la detección, abordaje y prevención de lesiones traumáticas.

2. Manejo inmediato de lesiones traumáticas

- Manejo de lesiones graves: fracturas, luxaciones.
- Manejo de lesiones articulares: lesiones de ligamentos, meniscos, cartílago y óseas.

3. Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones traumáticas.

- Desarrollo de un plan de tratamiento individualizado basado en la fase de la lesión y las necesidades del deportista.

4. Otras algias relacionadas con el deporte

- Patología cervical, sistema estomatognático y ATM.
- Patología cervical, dorsal y lumbar.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones ligamentosas
ECTS: 3
Duración: 30 h.
Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones ligamentosas

- Clasificación de las lesiones ligamentosas: esguinces, roturas parciales y completos.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones ligamentosas.
- Epidemiología de las lesiones ligamentosas en diferentes deportes.

2. Aspectos biomecánicos de las lesiones ligamentosas

- Mecanismos de lesión que predisponen a lesiones ligamentosas.
- Factores biomecánicos que afectan a la cicatrización y recuperación de los ligamentos.
- Análisis biomecánico de los gestos deportivos asociados a lesiones ligamentosas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones ligamentosas

- Historia clínica de lesiones ligamentosas.
- Exploración física y pruebas específicas para la detección de lesiones ligamentosas: pruebas de estabilidad y función.
- Pruebas de imagen en el diagnóstico de lesiones ligamentosas: ecografía, resonancia magnética y artroscopia.

4. Tratamiento conservador y quirúrgico de lesiones ligamentosas

- Abordaje inicial de las lesiones ligamentosas.
- Indicaciones y procedimientos quirúrgicos en la reparación de ligamentos.
- Comparación entre tratamiento conservador y quirúrgico: criterios de elección.

5. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones ligamentosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones ligamentosas: fases de recuperación.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo:

Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones musculares

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a las lesiones musculares

- Clasificación de las lesiones musculares.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en las lesiones musculares.
- Epidemiología de las lesiones musculares en diferentes deportes.

2. Mecanismos de lesión y procesos de cicatrización

- Mecanismos *biomecánicos de las lesiones musculares: fuerzas externas y contracciones musculares excéntricas.
- Procesos biológicos de cicatrización del tejido muscular.
- Influencia de la biomecánica y el estrés repetitivo en la regeneración muscular.
- Factores que alteran el proceso de cicatrización.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones musculares

- Evaluación clínica inicial: anamnesis y exploración física.
- Pruebas específicas para lesiones musculares.
- Técnicas avanzadas de imagen: resonancia magnética y su rol en las lesiones musculares.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones musculares

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones musculares: fases de recuperación.
- Diseño de programas adaptados a lesiones musculares específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones de ligamento.

Módulo: Detección, abordaje, readaptación y prevención de lesiones tendinosas

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Anatomía y fisiología de los tendones

- Estructura del tendón: composición celular, matriz extracelular y vascularización.
- Función biomecánica de los tendones en el movimiento y la estabilización articular.
- Adaptaciones tendinosas al entrenamiento y sobre uso.

2. Tipología y mecanismos de lesiones tendinosas

- Clasificación de las lesiones tendinosas.
- Factores de riesgo para las lesiones tendinosas.
- Mecanismos de lesión tendinosa y *patomecànica de las lesiones crónicas.

3. Evaluación y diagnóstico de lesiones tendinosas

- Historia clínica y evaluación subjetiva.
- Exploración física y pruebas funcionales.

4. Fisioterapia y readaptación funcional de lesiones tendinosas

- Principios de la rehabilitación y readaptación de lesiones tendinosas: fases de recuperación.
- Progresión de la carga en la readaptación tendinosa.
- Diseño de programas adaptados a lesiones tendinosas específicas.
- Programas de rehabilitación y readaptación específicos para las lesiones más frecuentes.
- Ejercicio terapéutico en las lesiones tendinosas.

Módulo: Diagnóstico diferencial y valoración neuromusculoesquelética

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

- 1. Identificación y técnica de lectura de la ecografía.**
- 2. Sonoanatomía y variantes de la normalidad.**

3. Evaluación ecográfica neuromusculoesquelética de:

- Cintura escapular
- Codo y antebrazo
- Muñeca y mano
- Pelvis y cadera
- Rodilla
- Tobillo y pie

4. Evaluación y aplicación clínica de la ecografía en fisioterapia.

Módulo:	Herramientas de valoración funcional, planificación, programación y readaptación
ECTS:	6
Duración:	60 h.
Idiomas:	Catalán - Castellano - Inglés
Contenido:	<p>1. Herramientas de valoración funcional en fisioterapia del deporte</p> <ul style="list-style-type: none">• Valoración de la fuerza y resistencia muscular• Valoración de la resistencia cardiorespiratoria• Análisis del rango de movimiento: goniometría, inclinometría y sistemas de captura de movimiento.• Análisis biomecánico: plataformas de fuerza y otras• Evaluación neuromuscular: déficits neuromusculares y asimetrías en el movimiento• Herramientas de valoración específicas en el deporte. <p>2. Planificación y programación de las sesiones de rehabilitación/readaptación</p> <ul style="list-style-type: none">• Teoría y principios del entrenamiento• Bases del diseño de programas• Estrategias de programación para la rehabilitación/readaptación de lesiones• Programación de la carga de trabajo: gestión del volumen e intensidad• Planificación del retorno al deporte: progresión desde la lesión hasta el alta deportiva <p>3. Estrategias de recuperación y readaptación funcional</p> <ul style="list-style-type: none">• Rehabilitación y readaptación acuática

4. Monitorización y evaluación continua del deportista lesionado

- Técnicas de monitorización de la carga interna y externa.
- Métodos para el seguimiento del progreso del deportista lesionado: tests funcionales recurrentes.
- Ajuste de la planificación en función de los resultados de la monitorización.
- Herramientas digitales para la gestión de datos y seguimiento del deportista lesionado.

Módulo: Estrategias de prevención de lesiones, recuperación y optimización del rendimiento

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a la prevención de lesiones: principios básicos y su importancia en el deporte.
2. Epidemiología de las lesiones deportivas: análisis de datos y factores de riesgo.
3. Modelos de prevención de lesiones.
4. Factores de riesgo relacionados con la predisposición a lesiones
 - Factores modificables y no modificables.
 - Factores intrínsecos y extrínsecos en la predisposición a lesiones.
5. Programas y metodologías de prevención de lesiones basados en la evidencia.
6. Estrategias de recuperación activa y pasiva.
 - 6.1. Monitorización de la recuperación mediante herramientas tecnológicas.

Módulo: Patologías en el deporte: impacto en el rendimiento y estrategias de intervención

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Patología infecciosa en el deporte

- Introducción a las enfermedades infecciosas en deportistas.
- Infecciones comunes: transmisión, prevención y tratamiento.
- Impacto de infecciones virales y bacterianas en el rendimiento deportivo.
- Estrategias de prevención y control en entornos deportivos.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

2. Patología psicológica/psiquiátrica en el deporte

- Trastornos de ansiedad y depresión en deportistas.
- Trastornos alimentarios y su relación con el deporte.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

3. Patología sistémica en el deporte

- Enfermedades autoinmunes: lupus, artritis reumática y otras.
- Diabetes mellitus en el deportista: manejo y control.
- Patologías hepáticas y renales: implicaciones para el entrenamiento y la competición.
- Adaptaciones para deportistas con enfermedades sistémicas.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

4. Patología ginecológica en el deporte

- Salud menstrual y su impacto en el rendimiento deportivo.
- Síndrome de la tríada de la mujer atleta: prevención y tratamiento.
- Embarazo y posparto en deportistas: adaptaciones.
- Problemas ginecológicos comunes y su intervención en el deporte
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

5. Patología respiratoria en el deporte

- Asma inducida por el ejercicio: detección y manejo.
- Enfermedades pulmonares crónicas y su impacto en el rendimiento.
- Infecciones respiratorias agudas y crónicas en deportistas.
- intervenciones terapéuticas y estrategias de adaptación del entrenamiento.
- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

6. Patología cardíaca en el deporte

- Cardiopatías congénitas y adquiridas en deportistas.
- Muerte repentina en el deporte: prevención y protocolos de

actuación.

- Consideraciones en fisioterapia del deporte.

7. Patología dermatológica en el deporte

- Lesiones cutáneas comunes.
- Infecciones de la piel: prevención y tratamiento en contextos deportivos.
- Efectos del ambiente (sol, frío, humedad) en la salud de la piel del deportista.
- Estrategias de cura dermatológica para deportistas.

Módulo: Atención de emergencias y primeros auxilios en el deporte

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción a la atención de emergencias en el deporte:

- Definición y principios fundamentales de las emergencias deportivas.
- El rol del fisioterapeuta y el equipo de atención en situaciones de emergencia.
- Responsabilidad legal y ética en la atención de emergencias en el deporte.
- Identificación de los tipos de emergencias deportivas: lesiones traumáticas, enfermedades repentinas, emergencias cardiovasculares.

2. Evaluación inicial en emergencias deportivas:

- Valoración de la escena: seguridad, accesibilidad y condiciones.
- Valoración rápida del estado del deportista: conciencia, respiración, pulso.
- Prioridades en la atención inicial: ABCDE (Aire, respiración, circulación, déficit neurológico, exposición).
- Herramientas para la toma de decisiones rápidas en la atención de emergencias.

3. Primeros auxilios en el deporte:

- Lesiones óseas: fracturas, dislocaciones y luxaciones.
- Lesiones musculoesqueléticas: esguinces, distensiones, contusiones.
- Lesiones en el cuello y columna vertebral: conmociones, contusiones cerebrales y lesiones cervicales.
- Manejo de hemorragias, quemaduras, picaduras, y heridas abiertas: control de sangrados, apósitos y vendajes.
- Técnicas de inmovilización y traslado seguro de lesionados.

4. Manejo de emergencias médicas en el deporte:

- Emergencias cardiovasculares: paro cardíaco, infarto, arritmias.
- Manejo del choque y otras condiciones críticas: anafilaxis, deshidratación, golpe de calor.
- Crisis respiratorias: asfixia, ahogo, asma.
- Enfermedades deportivas comunes: crisis epilépticas, desmayos, hipoglucemia.
- Manejo de emergencias específicas en deportes de contacto y deportes extremos.

5. Reanimación cardiopulmonar y uso de desfibriladores automáticos externos (DEA)

- Principios y técnicas de la reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Indicación y uso del desfibrilador externo automático (DEA).
- Secuencia de RCP: compresiones, ventilación, desfibrilación.
- Protocolos de intervención en casos de paro cardíaco en el deporte.
- Prácticas de RCP y uso del DEA en simulación de emergencias.

Módulo: Psicología del deporte: optimización mental para el rendimiento y la recuperación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido: 1. Cimientos de la psicología del deporte

- Introducción a la psicología del deporte: conceptos clave y evolución.

- Teorías del rendimiento deportivo desde la perspectiva psicológica.
- Factores psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo.
- Personalidad y deporte.

2. Estrategias de motivación y adherencia al tratamiento de fisioterapia

- Técnicas para aumentar la motivación intrínseca y extrínseca.
- Desarrollo de la resiliencia en deportistas.
- Programas de adherencia a medio y largo plazo en la rehabilitación y readaptación.

3. Manejo del estrés y la ansiedad en el deporte

- Estrés y ansiedad en contextos deportivos: causas y consecuencias.
- Técnicas de control del estrés y manejo de la ansiedad competitiva.

4. Psicología de la rehabilitación deportiva: estrategias de aplicación diaria

- Impacto psicológico de las lesiones deportivas: el contexto y el proceso.
- Gestión de las emociones durante una lesión: cómo funcionan y como afectan.
- Técnicas para fomentar la adherencia a la rehabilitación.
- Detección básica de alteraciones psicoemocionales, como y cuando derivar.

Módulo: Deporte adaptado y fisioterapia deportiva

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Introducción al deporte adaptado y la fisioterapia deportiva

- Conceptos y cimientos del deporte adaptado: definición, historia y evolución.
- Diferencias y similitudes entre el deporte convencional y el deporte adaptado.

- Importancia del enfoque interdisciplinario en la atención a atletas con discapacidades.

2. Tipo de discapacidad y su impacto en el rendimiento deportivo

- Discapacidad física: parálisis cerebral, amputaciones, lesiones medulares.
- Discapacidad sensorial: sordera, ceguera y sus implicaciones en la práctica deportiva.
- Discapacidad intelectual: trastornos del desarrollo y su impacto en el rendimiento deportivo.

3. Adaptaciones en la fisioterapia deportiva para atletas con discapacidad

- Adaptaciones en el ejercicio y entrenamiento físico para deportistas con discapacidad.
- Estrategias de prevención de lesiones adaptadas a las necesidades específicas de cada tipo de discapacidad.
- Readaptación deportiva y retorno a la actividad para deportistas con discapacidades.
- Integración de tecnologías de apoyo y dispositivos ortopédicos en el entrenamiento y la rehabilitación.

4. Análisis de casos reales de deportistas con diferentes tipos de discapacidad.

Módulo: Nutrición y farmacología deportiva: claves para el rendimiento y la recuperación

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:
1. Cimientos de la nutrición deportiva y su rol en la prevención de lesiones

- Nutrición y metabolismo energético.
- Evaluación nutricional en atletas.
- Hidratación y prevención de desequilibrios hídricos.
- Suplementación y seguridad en el deporte.

2. Farmacología aplicada al manejo de lesiones deportivas

- Farmacología básica y aplicada.
- Uso seguro de antiinflamatorios y analgésicos.
- Fármacos en la recuperación de lesiones.
- Ética y legalidad en el uso de fármacos.

3. Dopaje y control antidopaje

- Sustancias prohibidas y métodos de detección.
- Consecuencias legales y éticas del dopaje.

4. Estrategias combinadas para la optimización del rendimiento

- Integración de nutrición y farmacología en la prevención de lesiones.
- Recuperación activa: nutrición y fármacos.
- Análisis de casos reales y simulados.

5. Aplicación clínica en fisioterapia

- Creación de planes individualizados integrando nutrición y farmacología para diferentes disciplinas deportivas.

Módulo: Comunicación y bioética deportiva en la Athletic Training

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la comunicación en el deporte

- Principios de comunicación interpersonal.
- Cimientos de la comunicación efectiva en entornos deportivos.
- Comunicación en situaciones de crisis.
- Comunicación Interdisciplinaria.
- Herramientas digitales para la comunicación.

2. Bioética en el deporte y Athletic Training

- Introducción a la bioética Deportiva.
- Dilemas éticos comunes en Athletic Training.

- Confidencialidad y consentimiento informado.
- Normativas y códigos éticos.

3. Aplicación práctica de la comunicación y la bioética

- Evaluación y retroalimentación en escenarios de comunicación y dilemas éticos.
- Discusión grupal y presentación de soluciones éticas.
- Comunicación con atletas y sus familiares en varias situaciones.
- Valores personales y profesionales.

Módulo: Metodología de la investigación en fisioterapia del deporte

ECTS: 3

Duración: 30 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

1. Cimientos de la investigación científica.

- Introducción en la investigación en fisioterapia y Athletic Training.
- Tipo de investigación y diseños de estudio.
- Formulación de preguntas de investigación y objetivos.

2. Métodos de recolección y análisis de datos

- Técnicas de recolección de datos en fisioterapia del deporte.
- Análisis estadístico.
- Interpretación y presentación de resultados.

3. Ética y normativas en investigación:

- Ética en la investigación con seres humanos: consentimiento informado, confidencialidad.
- Normativas éticas internacionales y nacionales.
- Procedimientos para la aprobación ética de estudios.
- Evitar el plagio y manejo de conflictos de interés.

4. Aplicación práctica de la investigación:

- Trabajo en grupos para elaborar un plan de investigación.
- Redacción de un proyecto de investigación: introducción, metodología,

Módulo: Trabajo de fin de Programa

ECTS: 9

Duración: 90 h.

Idiomas: Catalán - Castellano - Inglés

Contenido:

Temáticas posibles a elegir por el alumnado:

- Fisioterapia del deporte
- readaptación deportiva
- Athletic Training

Fundación URV. Centro de Formación Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)