



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# Màster de formació permanent en Fisioteràpia de l'Esport, Readaptació i Athletic Training



## Fitxa Tècnica

---

### Cal destacar:

Pels alumnes que han cursat alguna de les edicions del **diploma d'especialització en Exercici Terapèutic, Prevenció i Readaptació de Lesions** es poden convalidar crèdits del màster.

### Adreçat a:

Diplomats i graduats en Fisioteràpia Les persones que disposin de titulacions obtingudes fora de l'estat espanyol hauran d'acreditar que aquestes titulacions estan degudament homologades pel Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades en el moment de formalitzar la inscripció.

### Criteris de selecció:

Carta de Motivació

Currículum Vitae

Titulació Prèvia

### Codi:

MAFERATS-M1-2026-2

### Títol al que dóna dret:

Màster de formació permanent

### Objectius:

Aquest màster permet desenvolupar en els fisioterapeutes competències en l'avaluació, tractament i readaptació de lesions esportives, integrant els coneixements més actuals de la fisiologia de l'exercici, la biomecànica i les tècniques terapèutiques, amb l'objectiu de millorar el rendiment esportiu, accelerar la recuperació dels esportistes i prevenir futures lesions, a través d'enfocaments individualitzats, basats en l'evidència científica i en el treball col·laboratiu amb altres professionals de la salut i de l'esport. Aquest objectiu formatiu busca assegurar que els estudiants adquireixin un domini integral i actualitzat de les competències necessàries per a gestionar totes les etapes del procés de readaptació esportiva, des de la lesió fins al retorn segur i optimitzat a l'activitat esportiva.

Formar professionals capaços de desenvolupar la seva tasca professional d'una manera actualitzada amb la ciència actual, que puguin avaluar, detectar, identificar i reconèixer els dèficits i asimetries en el moviment a partir d'eines de valoració funcional validades científicament i també possibles factors de risc de lesions associats a la pràctica esportiva, per a crear i dissenyar i planificar una programació adequada a les necessitats del pacient i adaptar la càrrega segons els resultats obtinguts en la valoració, interpretar informes mèdics i elaborar informes d'evolució de la lesió, així com aplicar i desenvolupar protocols de recuperació individualitzats segons l'esportista i la seva disciplina esportiva. D'aquesta manera es podran complir els objectius de la rehabilitació i readaptació de qualsevol persona amb un raonament clínic basat en l'evidència científica i clínica actual.

### Itinerari formatiu:

El programa és modular i està estructurat mitjançant un **màster de formació continua** i un **diploma d'especialització**. Per més informació podeu visitar els següents enllaços:

- [Màster de formació permanent en Fisioteràpia de l'Esport, Readaptació i Athletic Training](#)

- [Diploma d'especialització en Fisioteràpia de l'Esport i Readaptació de Lesions](#)

**Direcció:**

Cristina Adillón Camón

**Docents:**

Isabel Arbonés Segador

Rubén Cabanillas Reig

Bernat De Pablo Márquez

Montse Gallegos Manzanares

Ana Maria Garcia Garcia

Beatriz García Hernando

Tania López Hernández

Sandra Mechó Meca

Jordi Puigdellivol Grifell

Albert Quilez Cuadros

Daniel Sanchis Jiménez

Albert Torner Ballesteros

Silvia Treviño Monjas

**Durada:**

60 ECTS

**Impartició:**

híbrida

**Idiomes en que s'imparteix:**

Català, Anglès, Castellà

**Dates:**

del 01/10/2026 al 31/10/2027

**Calendari del curs:**

calendari-master-i-diploma-fisioterapia-2026-27\_2.pdf

**Horari:**

Seminaris presencials segons calendari. Dijous i divendres de 10 a 19 h, i dissabtes de 9 a 13 h

**Ubicació:**

Hospital Sant Joan de Reus

Av. del Dr. Josep Laporte, 1 - Reus

-----  
Eurecat

Av. de la Universitat, 1 - Reus

-----  
Complex Esportiu Municipal La Pobla de Mafumet

Camí del Clos - La Pobla de Mafumet

**Preu:**

4145

## Beques i facilitats de pagament:

- **Possibilitat de fraccionament:** 10% per la reserva de plaça al moment de fer la inscripció + 50% abans de l'inici del programa + 40% a meitat del programa.
- **Bonificació:** aquest programa pot ser bonificat mitjançant la Fundació Estatal per a la Formació en l'Ocupació (FUNDAE). Més informació a [Bonificació FUNDAE](#).

## Contacte:

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

## Telèfon de contacte:

[977 779 951](tel:977779951)

## Programa

---

**Mòdul:** Fisiologia de l'exercici aplicada a l'optimització del rendiment i la readaptació

**ECTS:** 6

**Durada:** 60 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

### Contingut:

#### 1. Fonaments de la fisiologia de l'exercici

- Introducció a la fisiologia de l'exercici: conceptes clau i la seva importància en el rendiment esportiu.
- Respostes fisiològiques a l'exercici: sistemes cardiovasculars, respiratoris i musculars.
- Adaptacions a llarg termini de l'exercici: hipertròfia muscular, augment de la capacitat aeròbica, adaptació del sistema nerviós.
- Factors que modulen el rendiment físic: genètica, nutrició i descans.

#### 2. Avaluació fisiològica del rendiment esportiu

- Mètodes i tècniques d'avaluació fisiològica en esportistes.
- Proves funcionals específiques segons l'esport i el perfil de l'atleta.
- Interpretació dels resultats fisiològics i la seva relació amb el rendiment esportiu.
- La importància del monitoratge continu del rendiment en la prevenció de lesions i la millora de la condició física.

#### 3. Bioenergètica de l'exercici

- Fonts d'energia en l'exercici: metabolisme aeròbic i anaeròbic.

- La cadena de fosforilació oxidativa i el metabolisme dels àcids grassos i carbohidrats.
- El sistema d'energia en esports de resistència enfront d'esports d'alta intensitat i curta durada.
- Adaptacions bioenergètiques a l'entrenament: millora de l'eficiència energètica i la capacitat de recuperació.

#### 4. Respostes i adaptacions musculars a l'exercici

- Contracció muscular: tipus, mecanismes i fonts d'energia durant l'exercici.
- Adaptacions musculars a l'entrenament de resistència.

#### 5. Fisiologia cardiovascular i respiratòria en el rendiment esportiu

- Adaptacions cardiovasculars a l'exercici.
- El paper del sistema respiratori en el rendiment esportiu.
- L'entrenament cardiovascular per a millorar la resistència aeròbica i la capacitat de recuperació.
- Recuperació post-exercici: mecanismes fisiològics i estratègies per a l'optimització.
- Metabolisme energètic. Rutes metabòliques

#### 6. Control de l'entrenament i monitoratge del rendiment.

- Eines i tecnologies de monitoratge del rendiment: pulsòmetres i sistemes d'anàlisi de moviment.
- Anàlisi de la variabilitat de la freqüència cardíaca i la seva relació amb la fatiga i recuperació.
- Control de la càrrega externa i interna durant l'entrenament.
- La importància del descans, la nutrició i les tècniques de recuperació en el rendiment.
- Marcadors de fatiga i processos de recuperació fisiològica.

<b>Mòdul:</b>	Detecció, abordatge, readaptació i prevenció de lesions traumàtiques i àlgies
<b>ECTS:</b>	3
<b>Durada:</b>	30 h.
<b>Idiomes:</b>	Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

**1. Introducció a les lesions traumàtiques en l'esport**

- Definició i classificació de les lesions traumàtiques en l'esport: lesions agudes vs. cròniques.
- Factors predisposants a lesions esportives traumàtiques.
- Lesions més comunes en esports de contacte, esports d'equip i esports individuals.
- El paper del fisioterapeuta en la detecció, abordatge i prevenció de lesions traumàtiques.

**2. Maneig immediat de lesions traumàtiques**

- Maneig de lesions greus: fractures, luxacions.
- Maneig de lesions articulars: lesions de lligaments, meniscos, cartílag i òssies.

**3. Tractament fisioterapèutic de les lesions traumàtiques.**

- Desenvolupament d'un pla de tractament individualitzat basat en la fase de la lesió i les necessitats de l'esportista.

**4. Altres àlgies relacionades amb l'esport**

- Patologia cervical, sistema estomatognàtic i ATM.
- Patologia cervical, dorsal i lumbar.

**Mòdul:**

Detecció, abordatge, readaptació i prevenció de lesions lligamentoses

**ECTS:**

3

**Durada:**

30 h.

**Idiomes:**

Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

**1. Introducció a les lesions lligamentoses**

- Classificació de les lesions lligamentoses: esquinços, trencaments parcials i complets.
- Factors de risc intrínsecs i extrínsecs en les lesions lligamentoses.
- Epidemiologia de les lesions lligamentoses en diferents esports.

**2. Aspectes biomecànics de les lesions lligamentoses**

- Mecanismes de lesió que predisposen a lesions lligamentoses.
- Factors biomecànics que afecten a la cicatrització i recuperació dels lligaments.
- Anàlisi biomecànic dels gestos esportius associats a lesions lligamentoses.

### 3. Avaluació i diagnòstic de lesions lligamentoses

- Historia clínica de lesions lligamentoses.
- Exploració física i proves específiques per a la detecció de lesions lligamentoses: proves d'estabilitat i funció.
- Proves d'imatge en el diagnòstic de lesions lligamentoses: ecografia, ressonància magnètica i artroscòpia.

### 4. Tractament conservador i quirúrgic de lesions lligamentoses

- Abordatge inicial de les lesions lligamentoses.
- Indicacions i procediments quirúrgics en la reparació de lligaments.
- Comparació entre tractament conservador i quirúrgic: criteris d'elecció.

### 5. Fisioteràpia i readaptació funcional de lesions lligamentoses

- Principis de la rehabilitació i readaptació de lesions lligamentoses: fases de recuperació.
- Programes de rehabilitació i readaptació específics per a les lesions més freqüents.
- Exercici terapèutic en les lesions de lligament.

**Mòdul:** Detecció, abordatge, readaptació i prevenció de lesions musculars

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:** 1. Introducció a les lesions musculars

- Classificació de les lesions musculars.
- Factors de risc intrínsecs i extrínsecs en les lesions musculars.
- Epidemiologia de les lesions musculars en diferents esports.

## 2. Mecanismes de lesió i processos de cicatrització

- Mecanismes biomecànics de les lesions musculars: forces externes i contraccions musculars excèntriques.
- Processos biològics de cicatrització del teixit muscular.
- Influència de la biomecànica i l'estrès repetitiu en la regeneració muscular.
- Factors que alteren el procés de cicatrització.

## 3. Avaluació i diagnòstic de lesions musculars

- Avaluació clínica inicial: anamnesi i exploració física.
- Proves específiques per a lesions musculars.
- Tècniques avançades d'imatge: ressonància magnètica i el seu rol en les lesions musculars.

## 4. Fisioteràpia i readaptació funcional de lesions musculars

- Principis de la rehabilitació i readaptació de lesions musculars: fases de recuperació.
- Disseny de programes adaptats a lesions musculars específiques.
- Programes de rehabilitació i readaptació específics per a les lesions més freqüents.
- Exercici terapèutic en les lesions de lligament.

**Mòdul:** Detecció, abordatge, readaptació i prevenció de lesions tendinoses

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

### 1. Anatomia i fisiologia dels tendons

- Estructura del tendó: composició cel·lular, matriu extracel·lular i vascularització.
- Funció biomecànica dels tendons en el moviment i l'estabilització articular.
- Adaptacions tendinoses a l'entrenament i sobre ús.

### 2. Tipologia i mecanismes de lesions tendinoses

- Classificació de les lesions tendinoses.
- Factors de risc per a les lesions tendinoses.

- Mecanismes de lesió tendinosa i patomecànica de les lesions cròniques.

### 3. Avaluació i diagnòstic de lesions tendinoses

- Historia clínica i avaluació subjectiva.
- Exploració física i proves funcionals.

### 4. Fisioteràpia i readaptació funcional de lesions tendinoses

- Principis de la rehabilitació i readaptació de lesions tendinoses: fases de recuperació.
- Progressió de la càrrega en la readaptació tendinosa.
- Disseny de programes adaptats a lesions tendinoses específiques.
- Programes de rehabilitació i readaptació específics per a les lesions més freqüents.
- Exercici terapèutic en les lesions tendinoses.

**Mòdul:** Diagnòstic diferencial i valoració neuromusculoesquelètica

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

1. Identificació i tècnica de lectura de l'ecografia.
2. Sonoanatomia i variants de la normalitat.
3. Avaluació ecogràfica neuromusculoesquelètica de:

- Cintura escapular
- Colze i avantbraç
- Canell i mà
- Pelvis i maluc
- Genoll
- Turmell i peu

### 4. Avaluació i aplicació clínica de l'ecografia en fisioteràpia.

**Mòdul:** Eines de valoració funcional, planificació, programació i readaptació

**ECTS:** 6

**Durada:** 60 h.

<b>Idiomes:</b>	Català - Castellà - Anglès
<b>Contingut:</b>	<p><b>1. Eines de valoració funcional en fisioteràpia de l'esport</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoració de la força i resistència muscular</li> <li>• Valoració de la resistència cardiorrespiratòria</li> <li>• Anàlisi del rang de moviment: goniometria, inclinometria i sistemes de captura de moviment.</li> <li>• Anàlisi biomecànic: plataformes de força i altres</li> <li>• Avaluació neuromuscular: dèficits neuromusculars i asimetries en el moviment</li> <li>• Eines de valoració específiques en l'esport.</li> </ul> <p><b>2. Planificació i programació de les sessions de rehabilitació/readaptació</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria i principis de l'entrenament</li> <li>• Bases del disseny de programes</li> <li>• Estratègies de programació per a la rehabilitació/readaptació de lesions</li> <li>• Programació de la càrrega de treball: gestió del volum i intensitat</li> <li>• Planificació del retorn a l'esport: progressió des de la lesió fins a l'alta esportiva</li> </ul> <p><b>3. Estratègies de recuperació i readaptació funcional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rehabilitació i readaptació aquàtica</li> </ul> <p><b>4. Monitorització i avaluació continua de l'esportista lesionat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tècniques de monitoratge de la càrrega interna i externa.</li> <li>• Mètodes per al seguiment del progrés de l'esportista lesionat: tests funcionals recurrents.</li> <li>• Ajust de la planificació en funció dels resultats del monitoratge.</li> <li>• Eines digitals per a la gestió de dades i seguiment de l'esportista lesionat.</li> </ul>
<b>Mòdul:</b>	Estratègies de prevenció de lesions, recuperació i optimització del rendiment
<b>ECTS:</b>	3
<b>Durada:</b>	30 h.
<b>Idiomes:</b>	Català - Castellà - Anglès
<b>Contingut:</b>	<p><b>1. Introducció a la prevenció de lesions: principis bàsics i la seva</b></p>

importància en l'esport.

2. Epidemiologia de les lesions esportives: anàlisi de dades i factors de risc.

3. Models de prevenció de lesions.

4. Factors de risc relacionats amb la predisposició a lesions

- Factors modificables i no modificables.
- Factors intrínsecs i extrínsecs en la predisposició a lesions.

5. Programes i metodologies de prevenció de lesions basats en l'evidència.

6. Estratègies de recuperació activa i passiva.

6.1. Monitoratge de la recuperació mitjançant eines tecnològiques.

**Mòdul:** Patologies en l'esport: impacte en el rendiment i estratègies d'intervenció

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

### 1. Patologia infecciosa en l'esport

- Introducció a les malalties infeccioses en esportistes.
- Infeccions comunes: transmissió, prevenció i tractament.
- Impacte d'infeccions virals i bacterianes en el rendiment esportiu.
- Estratègies de prevenció i control en entorns esportius.
- Consideracions en fisioteràpia de l'esport.

### 2. Patologia psicològica/psiquiàtrica en l'esport

- Trastorns d'ansietat i depressió en esportistes.
- Trastorns alimentaris i la seva relació amb l'esport.
- Consideracions en fisioteràpia de l'esport.

### 3. Patologia sistèmica en l'esport

- Malalties autoimmunes: lupus, artritis reumàtica i altres.
- Diabetis mellitus en l'esportista: maneig i control.
- Patologies hepàtiques i renals: implicacions per a l'entrenament i la competició.
- Adaptacions per a esportistes amb malalties sistèmiques.
- Consideracions en fisioteràpia de l'esport.

#### 4. Patologia ginecològica en l'esport

- Salut menstrual i el seu impacte en el rendiment esportiu.
- Síndrome de la tríada de la dona atleta: prevenció i tractament.
- Embaràs i postpart en esportistes: adaptacions.
- Problemes ginecològics comuns i la seva intervenció en l'esport
- Consideracions en fisioteràpia de l'esport.

#### 5. Patologia respiratòria en l'esport

- Asma induïda per l'exercici: detecció i maneig.
- Malalties pulmonars cròniques i el seu impacte en el rendiment.
- Infeccions respiratòries agudes i cròniques en esportistes.
- intervencions terapèutiques i estratègies d'adaptació de l'entrenament.
- Consideracions en fisioteràpia de l'esport.

#### 6. Patologia cardíaca en l'esport

- Cardiopaties congènites i adquirides en esportistes.
- Mort sobtada en l'esport: prevenció i protocols d'actuació.
- Consideracions en fisioteràpia de l'esport.

#### 7. Patologia dermatològica en l'esport

- Lesions cutànies comunes.
- Infeccions de la pell: prevenció i tractament en contextos esportius.
- Efectes de l'ambient (sol, fred, humitat) en la salut de la pell de l'esportista.
- Estratègies de cura dermatològica per a esportistes.

**Mòdul:** Atenció d'emergències i primers auxilis en l'esport

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

##### 1. Introducció a l'atenció d'emergències en l'esport:

- Definició i principis fonamentals de les emergències esportives.

- El rol del fisioterapeuta i l'equip d'atenció en situacions d'emergència.
- Responsabilitat legal i ètica en l'atenció d'emergències en l'esport.
- Identificació dels tipus d'emergències esportives: lesions traumàtiques, malalties sobtades, emergències cardiovasculars.

## **2. Avaluació inicial en emergències esportives:**

- Valoració de l'escena: seguretat, accessibilitat i condicions.
- Valoració ràpida de l'estat de l'esportista: consciència, respiració, pols.
- Prioritats en l'atenció inicial: ABCDE (Aire, respiració, circulació, dèficit neurològic, exposició).
- Eines per a la presa de decisions ràpides en l'atenció d'emergències.

## **3. Primers auxilis en l'esport:**

- Lesions òssies: fractures, dislocacions i luxacions.
- Lesions musculoesquelètiques: esquinços, distensions, contusions.
- Lesions al cap i columna vertebral: commocions, contusions cerebrals i lesions cervicals.
- Maneig d'hemorràgies, cremades, picades, i ferides obertes: control de sagnats, apòsits i embenatges.
- Tècniques d'immobilització i trasllat segur de lesionats.

## **4. Maneig d'emergències mèdiques en l'esport:**

- Emergències cardiovasculars: parada cardíaca, infart, arrítmies.
- Maneig del xoc i altres condicions crítiques: anafilaxi, deshidratació, cop de calor.
- Crisis respiratòries: asfíxia, ofec, asma.
- Malalties esportives comunes: crisis epilèptiques, desmais, hipoglucèmia.
- Maneig d'emergències específiques en esports de contacte i esports extrems.

## **5. Reanimació cardiopulmonar i ús de desfibril·ladors automàtics externs (DEA)**

- Principis i tècniques de la reanimació cardiopulmonar (RCP).
- Indicació i ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA).
- Seqüència de RCP: compressions, ventilació, desfibril·lació.
- Protocols d'intervenció en casos de parada cardíaca en l'esport.

- Pràctiques de RCP i ús del DEA en simulació d'emergències.

**Mòdul:** Psicologia de l'esport: optimització mental per al rendiment i la recuperació

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

### **1.Fonaments de la psicologia de l'esport**

- Introducció a la psicologia de l'esport: conceptes clau i evolució.
- Teories del rendiment esportiu des de la perspectiva psicològica.
- Factors psicològics que influeixen en el rendiment esportiu.
- Personalitat i esport.

### **2. Estratègies de motivació i adherència al tractament de fisioteràpia**

- Tècniques per a augmentar la motivació intrínseca i extrínseca.
- Desenvolupament de la resiliència en esportistes.
- Programes d'adherència a mig i llarg termini en la rehabilitació i readaptació.

### **3. Maneig de l'estrès i l'ansietat en l'esport**

- Estrès i ansietat en contextos esportius: causes i conseqüències.
- Tècniques de control de l'estrès i maneig de l'ansietat competitiva.

### **4. Psicologia de la rehabilitació esportiva: estratègies d'aplicació diària**

- Impacte psicològic de les lesions esportives: el context i el procés.
- Gestió de les emocions durant una lesió: com funcionen i com afecten.
- Tècniques per a fomentar l'adherència a la rehabilitació.
- Detecció bàsica d'alteracions psicoemocionals, com i quan derivar.

**Mòdul:** Esport adaptat i fisioteràpia esportiva

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

### **1. Introducció a l'esport adaptat i la fisioteràpia esportiva**

- Conceptes i fonaments de l'esport adaptat: definició, història i evolució.
- Diferències i similituds entre l'esport convencional i l'esport adaptat.
- Importància de l'enfocament interdisciplinari en l'atenció a atletes amb discapacitats.

### **2. Tipus de discapacitat i el seu impacte en el rendiment esportiu**

- Discapacitat física: paràlisi cerebral, amputacions, lesions medul·lars.
- Discapacitat sensorial: sordesa, ceguesa i les seves implicacions en la pràctica esportiva.
- Discapacitat intel·lectual: trastorns del desenvolupament i el seu impacte en el rendiment esportiu.

### **3. Adaptacions en la fisioteràpia esportiva per a atletes amb discapacitat**

- Adaptacions en l'exercici i entrenament físic per a esportistes amb discapacitat.
- Estratègies de prevenció de lesions adaptades a les necessitats específiques de cada tipus de discapacitat.
- Readaptació esportiva i retorn a l'activitat per a esportistes amb discapacitats.
- Integració de tecnologies de suport i dispositius ortopèdics en l'entrenament i la rehabilitació.

### **4. Anàlisi de casos reals d'esportistes amb diferents tipus de discapacitat.**

**Mòdul:** Nutrició i farmacologia esportiva: claus per al rendiment i la recuperació

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

<b>Contingut:</b>	<p><b>1. Fonaments de la nutrició esportiva i el seu rol en la prevenció de lesions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrició i metabolisme energètic.</li> <li>• Avaluació nutricional en atletes.</li> <li>• Hidratació i prevenció de desequilibris hídrics.</li> <li>• Suplementació i seguretat en l'esport.</li> </ul> <p><b>2. Farmacologia aplicada al maneig de lesions esportives</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Farmacologia bàsica i aplicada.</li> <li>• Ús segur d'antiinflamatoris i analgèsics.</li> <li>• Fàrmacs en la recuperació de lesions.</li> <li>• Ètica i legalitat en l'ús de fàrmacs.</li> </ul> <p><b>3. Dopatge i control antidopatge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Substàncies prohibides i mètodes de detecció.</li> <li>• Conseqüències legals i ètiques del dopatge.</li> </ul> <p><b>4. Estratègies combinades per a l'optimització del rendiment</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Integració de nutrició i farmacologia en la prevenció de lesions.</li> <li>• Recuperació activa: nutrició i fàrmacs.</li> <li>• Anàlisi de casos reals i simulats.</li> </ul> <p><b>5. Aplicació clínica en fisioteràpia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creació de plans individualitzats integrant nutrició i farmacologia per a diferents disciplines esportives.</li> </ul>
-------------------	---

**Mòdul:** Comunicació i bioètica esportiva en l'Athletic Training

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

<b>Contingut:</b>	<p><b>1. Fonaments de la comunicació en l'esport</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principis de comunicació interpersonal.</li> <li>• Fonaments de la comunicació efectiva en entorns esportius.</li> </ul>
-------------------	--

- Comunicació en situacions de crisi.
- Comunicació Interdisciplinària.
- Eines digitals per a la comunicació.

## **2. Bioètica en l'esport i Athletic Training**

- Introducció a la bioètica Esportiva.
- Dilemes ètics comuns en Athletic Training.
- Confidencialitat i consentiment informat.
- Normatives i codis ètics.

## **3. Aplicació pràctica de la comunicació i la bioètica**

- Avaluació i retroalimentació en escenaris de comunicació i dilemes ètics.
- Discussió grupal i presentació de solucions ètiques.
- Comunicació amb atletes i els seus familiars en diverses situacions.
- Valors personals i professionals.

**Mòdul:** Metodologia de la investigació en fisioteràpia de l'esport

**ECTS:** 3

**Durada:** 30 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:**

### **1. Fonaments de la investigació científica.**

- Introducció a la recerca en fisioteràpia i Athletic Training.
- Tipus de recerca i dissenys d'estudi.
- Formulació de preguntes de recerca i objectius.

### **2. Mètodes de recollida i anàlisi de dades**

- Tècniques de recollida de dades en fisioteràpia de l'esport.
- Anàlisi estadístic.
- Interpretació i presentació de resultats.

### **3. Ètica i normatives en recerca:**

- Ètica en la recerca amb éssers humans: consentiment informat, confidencialitat.
- Normatives ètiques internacionals i nacionals.
- Procediments per a l'aprovació ètica d'estudis.
- Evitar el plagi i maneig de conflictes d'interès.

#### **4. Aplicació pràctica de la recerca:**

- Treball en grups per a elaborar un pla de recerca.
- Redacció d'un projecte de recerca: introducció, metodologia,

**Mòdul:** Treball de fi de Programa

**ECTS:** 9

**Durada:** 90 h.

**Idiomes:** Català - Castellà - Anglès

**Contingut:** **Temàtiques possibles a triar per l'alumnat:**

- Fisioteràpia de l'esport
- readaptació esportiva
- Athletic Training

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)