



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Lideratge 360 per a Comandaments Intermedis: Eines per a Equips d'Alt Rendiment



Fitxa Tècnica

Cal destacar:

Preu final amb la subvenció del Pla Microcred: 190

Preu original del programa: 335

Aquests estudis estan finançats amb fons públics amb una subvenció de fins al 70% del cost directe del programa formatiu. Estan adreçats a persones residents d'entre 25 i 64 anys.

Adreçat a:

Comandaments Intermedis de Diversos Àmbits: Professionals que gestionen equips i necessiten millorar les seves habilitats per liderar de manera més efectiva, adaptant-se a diferents situacions i necessitats individuals dins de l'equip.

Líders Emergents o Professionals en Transició a Rol de Lideratge: Treballadors que estan assumint noves responsabilitats com a líders i necessiten preparar-se per gestionar equips amb confiança i coneixements sòlids.

Criteris de selecció:

Carta de Motivació

Codi:

MCLICEREN-A1-2026-1

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

1. Dotar els comandaments intermedis d'eines pràctiques i efectives per liderar equips amb confiança, claredat i impacte.
2. Desenvolupar habilitats per construir i gestionar equips d'alt rendiment, promovent la cohesió, el compromís i l'assoliment de resultats.
3. Aplicar metodologies reconegudes (com els Rols de Belbin i les 5 disfuncions d'un equip de Lencioni) per diagnosticar i millorar el funcionament dels equips.
4. Millorar la comunicació, la gestió de conflictes i la presa de decisions, a través d'un toolkit específic de lideratge adaptat a la realitat del lloc de treball.
5. Enfortir el lideratge personal i estratègic del participant, fomentant l'autoconeixement, l'autogestió i el rol de facilitador dins l'equip.
6. Capacitar per liderar en entorns complexos i canviants, aplicant eines de priorització, gestió del temps i seguiment de mètriques de lideratge.
7. Fomentar una cultura de treball col·laborativa i orientada a resultats, basada en la confiança, la responsabilitat compartida i la millora contínua.

Direcció:

Eva Pocurull Aixalà

Coordinació acadèmica:

[Barbara Vastenavond](#)

Docents:

[Alfred Arias Barrio](#)

[Susanna Miquel Becker](#)

[Pio Puig Soler](#)

[Barbara Vastenavond](#)

Durada:

30 h

Impartició:

presencial

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Dates:

del 05/02/2026 al 21/05/2026

Especificació durada:

30 hores presencials + 45 hores de treball autònom

Calendari del curs:

calendari-mcliceren_2.pdf

Horari:

Dijous 18-20h

Ubicació:

Campus Sescelades

Preu:

190

Contacte:

Gemma Papio - gemma.papio@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul:

Mòdul 1

ECTS:

3

Durada:

30 h.

Contingut:

1. Adoptar el rol del manager eficaç

¿1.1. Lideratge conscient i lideratge sistèmic

1.2. Introducció al lideratge

1.3. Compromís i l'instrument Gallup Q12

1.4. Les claus dels grans mànagers

2. Dominar un toolkit de lideratge

- 2.1. Feedback efectiu
- 2.2. Delegació efectiva
- 2.3. Gestió productiva de conflictes
- 2.4. Reconeixement i balanç de conseqüències
- 2.5. Mètriques de lideratge

3. Construir equips compensats

- 3.1. Generalitats
- 3.2. Rols de Belbin
- 3.3. Sessions obertes amb líders

4. Fomentar la creació de sinèrgies

- 4.1. Liderar a través de la influència
- 4.2. Confrontar als membres problemàtics

5. Superar les 5 disfuncions d'un equip de Patrick Lencioni que limiten l'eficàcia col·lectiva

- 5.1. Model de Patrick Lencioni
- 5.2. Com superar les 5 disfuncions



Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)