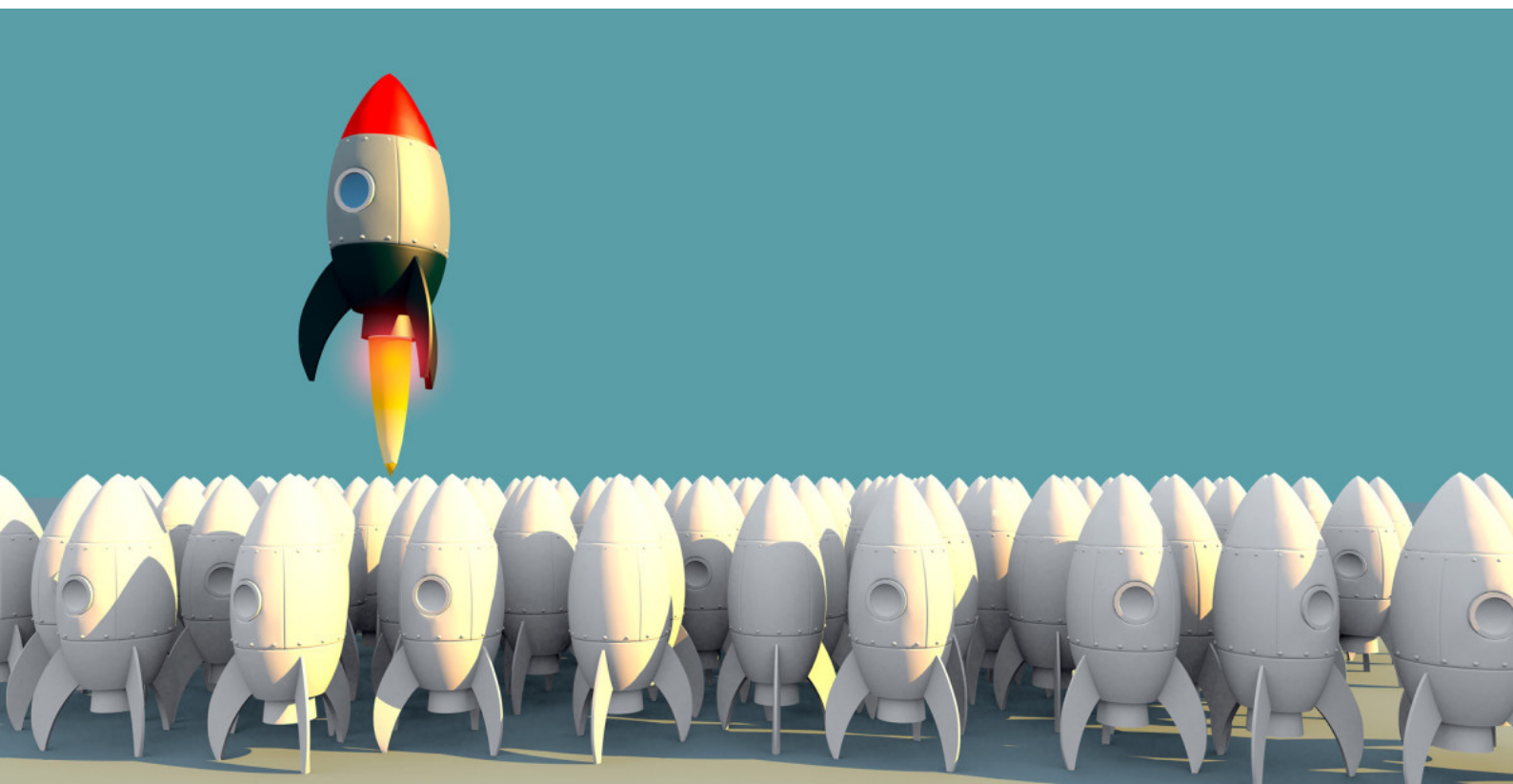




UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# Lideratge 360 per a Comandaments Intermedis: Desenvolupament Personal i Lideratge Eficaç



La microcredencial té com a objectiu dotar els participants de les eines necessàries per liderar equips de manera efectiva mitjançant un profund autoconeixement. Aquest procés inclou la identificació de talents personals, l'anàlisi de perfils de comportament segons el model DISC i la comprensió de diferents tipus de personalitat. Aquests elements permeten al líder ajustar el seu estil de comunicació i gestió a les necessitats específiques de cada membre de l'equip, maximitzant així el potencial col·lectiu i assolint els objectius proposats. Aquest programa ofereix una experiència formativa pràctica i orientada a resultats, dissenyada perquè els participants desenvolupin i enforteixin habilitats de lideratge que puguin aplicar immediatament en el seu entorn laboral. La metodologia combina tallers dinàmics, activitats pràctiques i eines efectives, garantint un aprenentatge actiu i transformador.

**Criteris de selecció:**

Tindran preferència els treballadors d'entitats col·laboradores i/o participants del Hub Experimenta, i es valoraran l'experiència professional i la carta de motivació.

**Títol al que dona dret:** certificació d'aprofitament via CertiDigital  
(<https://certidigital.es/#Introducci%C3%B3n>)

## Fitxa Tècnica

---

**Cal destacar:**

**Preu final amb la subvenció del Pla Microcred: 140**

Preu original del programa: 225

Aquests estudis estan finançats amb fons públics amb una subvenció de fins al 70% del cost directe del programa formatiu. Estan adreçats a persones residents d'entre 25 i 64 anys.

**Adreçat a:**

**Comandaments Intermedis de Diversos Àmbits:** Professionals que gestionen equips i necessiten millorar les seves habilitats per liderar de manera més efectiva, adaptant-se a diferents situacions i necessitats individuals dins de l'equip.

**Professionals que Busquen Potenciar el seu Lideratge Personal:** Aquells que desitgen comprendre les seves pròpies fortaleses i àrees de millora per augmentar la seva eficàcia en la presa de decisions i en la comunicació amb els altres.

**Líders Emergents o Professionals en Transició a Rol de Lideratge:** Treballadors que estan assumint noves responsabilitats com a líders i necessiten preparar-se per gestionar equips amb confiança i coneixements sòlids.

**Criteris de selecció:**

Carta de Motivació

**Codi:**

MCLICIEN-A1-2025-1

**Títol al que dóna dret:**

Certificat d'aprofitament

**Objectius:**

1. Identificar i desenvolupar els propis talents

2. Conèixer i comprendre els diferents estils de comportament
3. Comunicar-se de forma efectiva
4. Identificar els punts forts i febles de cada persona com a líder i superar les limitacions
5. Saber utilitzar els beneficis de la intel·ligència artificial al camp del lideratge

**Direcció:**

Eva Pocurull Aixalà

**Coordinació acadèmica:**

[Barbara Vastenavond](#)

**Durada:**

20 h

**Impartició:**

presencial

**Idiomes en que s'imparteix:**

Castellà

**Dates:**

del 07/10/2025 al 09/12/2025

**Especificació durada:**

20 hores presencials + 30 hores de treball autònom

**Calendari del curs:**

[calendari-mclicien.pdf](#)

**Horari:**

Dimarts 18 - 20 h

**Ubicació:**

Campus Sescelades

**Preu:**

140

**Contacte:**

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Mòdul:**

Mòdul 1

**ECTS:**

2

**Durada:**

20 h.

**Contingut:**

1. Identificar i desenvolupar els propis talents

- 1.1. Treballar en talents o debilitats?
- 1.2. Propòsit de vida i orientacions de carrera

## **2. Comprendre el perfil DISC i els tipus de personalitat**

## **3. Identificar i superar frens personals**

## **4. Millorar la comunicació efectiva**

- 4.1. Principis clau de la comunicació efectiva
- 4.2. Comunicació efectiva

## **5. Gestionar llums i ombres com a líder**

- 5.1. Ètica i integritat al lideratge
- 5.2. Gestionar llums i ombres com a líder
- 5.3. Gestió del temps i prioritització estratègica

## **6. Generar i mantenir la confiança**

- 6.1. Generar i mantenir la confiança
- 6.2. Diversitat invisible

## **7. Adaptar-se a l'era de la intel·ligència artificial**

- 7.1. Com utilitzar la IA
- 7.2. Crystal Knows



**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)