



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **Competencias Profesionales para la Prevención de la Conducta Suicida y de las Autolesiones no Suicidas**

## Ficha Técnica

---

### Dirigido a:

- Profesionales en activo (docentes, personal sanitario, trabajadores/as sociales, educadores/as sociales, psicólogos/as).
- Personal técnico y de acompañamiento en entornos educativos, juveniles o comunitarios.
- Otros agentes sociales que puedan tener contacto directo con personas en situación de vulnerabilidad emocional o riesgo suicida.
- Estudiantes universitarios (especialmente de carreras vinculadas al ámbito de la salud, la educación y las ciencias sociales).

### Código:

MCPRESUEP-A1-2026-1

### Título al que da derecho:

Certificado de aprovechamiento

### Objetivos:

Capacitar a las personas participantes en la detección precoz, en la comprensión de los factores de riesgo y protección asociados al suicidio, la comunicación efectiva en situaciones de crisis y la intervención inicial con personas en riesgo, desde un enfoque interdisciplinar, así como en el desarrollo de estrategias comunitarias en prevención de la conducta suicida y las autolesiones no suicidas.

### Dirección:

Janaina Minelli De Oliveira Ramos

### Docentes:

Guillermo Córdoba Santos  
Janaina Minelli De Oliveira Ramos  
Silvia García Bravo  
Noelia Manuela García Guirao  
Daniel Jesús López Vega

### Duración:

50 h

### Impartición:

virtual

### Idiomas en que se imparte:

Español

### Fechas:

del 02/10/2026 al 04/12/2026

### Horario:

Viernes de 17 a 20 h. (sesiones síncronas)

### Ubicación:

Campus Virtual Moodle

**Precio:**  
505

**Contacto FURV:**  
Raquel Ramos - [raquel.ramos@fundacio.urv.cat](mailto:raquel.ramos@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

**Módulo:** M1. Marco conceptual, modelos explicativos y epidemiología de la conducta suicida. Estudiando vulnerabilidad en el suicidio. Detección precoz

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Idiomas:** Castellano

**Contenido:**

- Definiciones clave.
- Datos epidemiológicos en Cataluña, España y Europa.
- Factores de riesgo y protección.
- Principales teorías explicativas de la conducta suicida.
- Determinantes sociales en la conducta suicida.
- Grupos vulnerables: adolescentes, personas mayores, personas LGTBIQ+, personas con trastornos mentales...
- Situaciones de vulnerabilidad: guerra, crisis sanitaria y/o económicas, desastres naturales...
- Enfoques de prevención: universal, selectiva e indicada.
- Señales de alerta.
- Las autolesiones no suicidas (ANS): naturaleza, tipos, epidemiología, causas y factores de riesgo, funciones, detección precoz, ciclo...

**Módulo:** M2. Intervención en las primeras fases

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Cómo hablar sobre el suicidio y las autolesiones no suicidas.
- Habilidades comunicativas: escucha activa, validación emocional y contención.
- Derivación efectiva y segura.
- Mapa de recursos disponibles.
- Reducción del estigma a través del trabajo con mitos.

**Módulo:** M3. Prevención comunitaria: estrategias de marketing social y de acción local y el papel de los medios de comunicación

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Introducción al marketing social: definición, principios y diferencias con el marketing comercial.
- Casos de éxito en salud pública (prevención del VIH, uso del cinturón, tabaquismo...).
- El papel de los medios de comunicación y las redes sociales. Guías de estilo para medios.
- Diseño de campañas de prevención: estrategias y herramientas.

**Módulo:** M4. Los entornos preventivos: familia, escuela y medio laboral

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- La familia como núcleo preventivo clave.
- Prevención del suicidio en el ámbito educativo.
- Aspectos laborales en la prevención del suicidio.
- Habilidades de autocuidado.
- Qué hacer y qué no hacer en las crisis.
- Promoción del bienestar emocional.

- La prevención de riesgos laborales y el suicidio.
- Cómo crear planes de prevención.

**Módulo:** M5. Taller integrador y simulación de casos

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Autoevaluación y reflexión sobre el rol profesional.
- Diseño de un plan de aplicación práctica en el propio contexto laboral o educativo.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**  
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)