



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# **Competencias Profesionales para la Prevención de la Conducta Suicida y de las Autolesiones no Suicidas**

## Ficha Técnica

---

**Dirigido a:**

- Profesionales en activo (docentes, personal sanitario, trabajadores/as sociales, educadores/as sociales, psicólogos/as).
- Personal técnico y de acompañamiento en entornos educativos, juveniles o comunitarios.
- Otros agentes sociales que puedan tener contacto directo con personas en situación de vulnerabilidad emocional o riesgo suicida.
- Estudiantes universitarios (especialmente de carreras vinculadas al ámbito de la salud, la educación y las ciencias sociales).

**Código:**

MCPRESUEP-A1-2026-1

**Título al que da derecho:**

Certificado de aprovechamiento

**Objetivos:**

Capacitar a las personas participantes en la detección precoz, en la comprensión de los factores de riesgo y protección asociados al suicidio, la comunicación efectiva en situaciones de crisis y la intervención inicial con personas en riesgo, desde un enfoque interdisciplinar, así como en el desarrollo de estrategias comunitarias en prevención de la conducta suicida y las autolesiones no suicidas.

**Dirección:**

Janaina Minelli De Oliveira Ramos

**Docentes:**

Janaina Minelli De Oliveira Ramos

**Duración:**

50 h

**Impartición:**

virtual

**Idiomas en que se imparte:**

Español

**Fechas:**

del 02/10/2026 al 04/12/2026

**Horario:**

Viernes de 17 a 20 h. (sesiones síncronas)

**Ubicación:**

Campus Virtual Moodle

**Precio:**

505

**Contacto FURV:**

Raquel Ramos - [raquel.ramos@fundacio.urv.cat](mailto:raquel.ramos@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

<b>Módulo:</b>	M1. Marco conceptual, modelos explicativos y epidemiología de la conducta suicida. Estudiando vulnerabilidad en el suicidio. Detección precoz
<b>ECTS:</b>	1
<b>Duración:</b>	10 h.
<b>Idiomas:</b>	Castellano
<b>Contenido:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definiciones clave.</li><li>• Datos epidemiológicos en Cataluña, España y Europa.</li><li>• Factores de riesgo y protección.</li><li>• Principales teorías explicativas de la conducta suicida.</li><li>• Determinantes sociales en la conducta suicida.</li><li>• Grupos vulnerables: adolescentes, personas mayores, personas LGTBQ+, personas con trastornos mentales...</li><li>• Situaciones de vulnerabilidad: guerra, crisis sanitaria y/o económicas, desastres naturales...</li><li>• Enfoques de prevención: universal, selectiva e indicada.</li><li>• Señales de alerta.</li><li>• Las autolesiones no suicidas (ANS): naturaleza, tipos, epidemiología, causas y factores de riesgo, funciones, detección precoz, ciclo...</li></ul>
<b>Módulo:</b>	M2. Intervención en las primeras fases
<b>ECTS:</b>	1
<b>Duración:</b>	10 h.
<b>Contenido:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cómo hablar sobre el suicidio y las autolesiones no suicidas.</li><li>• Habilidades comunicativas: escucha activa, validación emocional y contención.</li><li>• Derivación efectiva y segura.</li></ul>

- Mapa de recursos disponibles.
- Reducción del estigma a través del trabajo con mitos.

**Módulo:** M3. Prevención comunitaria: estrategias de marketing social y de acción local y el papel de los medios de comunicación

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Introducción al marketing social: definición, principios y diferencias con el marketing comercial.
- Casos de éxito en salud pública (prevención del VIH, uso del cinturón, tabaquismo...).
- El papel de los medios de comunicación y las redes sociales. Guías de estilo para medios.
- Diseño de campañas de prevención: estrategias y herramientas.

**Módulo:** M4. Los entornos preventivos: familia, escuela y medio laboral

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- La familia como núcleo preventivo clave.
- Prevención del suicidio en el ámbito educativo.
- Aspectos laborales en la prevención del suicidio.
- Habilidades de autocuidado.
- Qué hacer y qué no hacer en las crisis.
- Promoción del bienestar emocional.
- La prevención de riesgos laborales y el suicidio.
- Cómo crear planes de prevención.

**Módulo:** M5. Taller integrador y simulación de casos

**ECTS:** 1

**Duración:** 10 h.

**Contenido:**

- Autoevaluación y reflexión sobre el rol profesional.
- Diseño de un plan de aplicación práctica en el propio contexto laboral o educativo.

**Fundación URV. Centro de Formación Permanente**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)