



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Fundació URV

Competències Professionals per a la Prevenció de la Conducta Suïcida i de les Autolesions no Suïcides

Fitxa Tècnica

Adreçat a:

- Professionals en actiu (docents, personal sanitari, treballadors/es socials, educadors/es socials, psicòlegs/gues).
- Personal tècnic i d'acompanyament en entorns educatius, juvenils o comunitaris.
- Altres agents socials que puguin tenir contacte directe amb persones en situació de vulnerabilitat emocional o risc suïcida.
- Estudiants universitaris (especialment de carreres vinculades a l'àmbit de la salut, l'educació i les ciències socials).

Codi:

MCPRESUEP-A1-2026-1

Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

Objectius:

Capacitar les persones participants en la detecció precoç, en la comprensió dels factors de risc i protecció associats al suïcida, la comunicació efectiva en situacions de crisi i la intervenció inicial amb persones en risc, des d'un enfocament interdisciplinari, així com el desenvolupament d'estratègies comunitàries en prevenció de la conducta suïcida i les autolesions no suïcides.

Direcció:

Janaina Minelli De Oliveira Ramos

Docents:

Janaina Minelli De Oliveira Ramos

Durada:

50 h

Impartició:

virtual

Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

Dates:

del 02/10/2026 al 04/12/2026

Horari:

Divendres de 17 a 20 h (sessions síncrones)

Ubicació:

Campus Virtual Moodle

Preu:

505

Contacte:

Raquel Ramos - raquel.ramos@fundacio.urv.cat

Programa

Mòdul:	M1. Marc conceptual, models explicatius i epidemiologia de la conducta suïcida. Estudiant vulnerabilitat al suïcidi.
ECTS:	1
Durada:	10 h.
Idiomes:	Castellà
Contingut:	<ul style="list-style-type: none">• Definicions clau.• Dades epidemiològiques a Catalunya, Espanya i Europa.• Factors de risc i protecció.• Principals teories explicatives de la conducta suïcida.• Determinants socials en conducta suïcida.• Grups vulnerables: adolescents, gent gran, persones LGTBIQ+, persones amb trastorns mentals...• Situacions de vulnerabilitat: guerra, crisi sanitària i/o econòmiques, desastres naturals...• Enfocaments de prevenció: universal, selectiva i indicada.• Senyals d'alerta.• Les autolesions no suïcides (ANS): naturalesa, tipus, epidemiologia, causes i factors de risc, funcions, detecció precoç, cicle...
Mòdul:	M2. Intervenció a les primeres fases
ECTS:	1
Durada:	10 h.
Contingut:	<ul style="list-style-type: none">• Com parlar sobre el suïcidi i les autolesions no suïcides.• Habilitats comunicatives: escolta activa, validació emocional i contenció.• Derivació efectiva i segura.• Mapa de recursos disponibles.

- Reducció de l'estigma de treball amb mites.

Mòdul: M3. Prevenció comunitària: estratègies de màrqueting social i d'acció local i el paper dels mitjans de comunicació

ECTS: 1

Durada: 10 h.

Contingut:

- Introducció al màrqueting social: definició, principis i diferències amb el màrqueting comercial.
- Casos d'èxit en salut pública (prevenció del VIH, ús del cinturó, tabaquisme...).
- El rol dels mitjans de comunicació i les xarxes socials. Guies d'estil per a mitjans.
- Disseny de campanyes de prevenció: estratègies i eines.

Mòdul: M4. Els entorns preventius: família, escola i medi laboral

ECTS: 1

Durada: 10 h.

Contingut:

- La família com a nucli preventiu clau.
- Prevenció del suïcidi a l'àmbit educatiu.
- Aspectes laborals en la prevenció del suïcidi.
- Habilitats d'autocura.
- Què fer i què no fer a les crisis.
- Promoció del benestar emocional.
- La prevenció de riscos laborals i el suïcidi.
- Com crear plans de prevenció.

Mòdul: M5. Taller integrador i simulació de casos

ECTS: 1

Durada: 10 h.

Contingut:

- Autoavaluació i reflexió sobre el rol professional.
- Disseny d'un pla d'aplicació pràctica en el propi context laboral o educatiu.

Fundació URV. Centre de Formació Permanent
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS
(+34) 977 779 950
formacio@fundacio.urv.cat

www.fundacio.urv.cat/formacio
[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)