



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI  
Fundació URV

# **Competències Professionals per a la Prevenció de la Conducta Suïcida i de les Autolesions no Suïcides**

## Fitxa Tècnica

---

### Adreçat a:

- Professionals en actiu (docents, personal sanitari, treballadors/es socials, educadors/es socials, psicòlegs/gues).
- Personal tècnic i d'acompanyament en entorns educatius, juvenils o comunitaris.
- Altres agents socials que puguin tenir contacte directe amb persones en situació de vulnerabilitat emocional o risc suïcida.
- Estudiants universitaris (especialment de carreres vinculades a l'àmbit de la salut, l'educació i les ciències socials).

### Codi:

MCPRESUEP-A1-2026-1

### Títol al que dóna dret:

Certificat d'aprofitament

### Objectius:

Capacitar les persones participants en la detecció precoç, en la comprensió dels factors de risc i protecció associats al suïcida, la comunicació efectiva en situacions de crisi i la intervenció inicial amb persones en risc, des d'un enfocament interdisciplinari, així com el desenvolupament d'estratègies comunitàries en prevenció de la conducta suïcida i les autolesions no suïcides.

### Direcció:

Janaina Minelli De Oliveira Ramos

### Docents:

Guillermo Córdoba Santos  
Janaina Minelli De Oliveira Ramos  
Silvia García Bravo  
Noelia Manuela García Guirao  
Daniel Jesús López Vega

### Durada:

50 h

### Impartició:

virtual

### Idiomes en que s'imparteix:

Castellà

### Dates:

del 02/10/2026 al 04/12/2026

### Horari:

Divendres de 17 a 20 h (sessions síncrones)

### Ubicació:

Campus Virtual Moodle

**Preu:**  
505

**Contacte:**  
Raquel Ramos - [raquel.ramos@fundacio.urv.cat](mailto:raquel.ramos@fundacio.urv.cat)

## Programa

---

<b>Mòdul:</b>	M1. Marc conceptual, models explicatius i epidemiologia de la conducta suïcida. Estudiant vulnerabilitat al suïcidi.
<b>ECTS:</b>	1
<b>Durada:</b>	10 h.
<b>Idiomes:</b>	Castellà
<b>Contingut:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definicions clau.</li><li>• Dades epidemiològiques a Catalunya, Espanya i Europa.</li><li>• Factors de risc i protecció.</li><li>• Principals teories explicatives de la conducta suïcida.</li><li>• Determinants socials en conducta suïcida.</li><li>• Grups vulnerables: adolescents, gent gran, persones LGTBIQ+, persones amb trastorns mentals...</li><li>• Situacions de vulnerabilitat: guerra, crisi sanitària i/o econòmiques, desastres naturals...</li><li>• Enfocaments de prevenció: universal, selectiva i indicada.</li><li>• Senyals d'alerta.</li><li>• Les autolesions no suïcides (ANS): naturalesa, tipus, epidemiologia, causes i factors de risc, funcions, detecció precoç, cicle...</li></ul>
<b>Mòdul:</b>	M2. Intervenció a les primeres fases
<b>ECTS:</b>	1
<b>Durada:</b>	10 h.
<b>Contingut:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Com parlar sobre el suïcidi i les autolesions no suïcides.</li></ul>

- Habilitats comunicatives: escolta activa, validació emocional i contenció.

- Derivació efectiva i segura.

- Mapa de recursos disponibles.

- Reducció de l'estigma de treball amb mites.

**Mòdul:** M3. Prevenció comunitària: estratègies de màrqueting social i d'acció local i el paper dels mitjans de comunicació

**ECTS:** 1

**Durada:** 10 h.

**Contingut:**

- Introducció al màrqueting social: definició, principis i diferències amb el màrqueting comercial.

- Casos d'èxit en salut pública (prevenció del VIH, ús del cinturó, tabaquisme...).

- El rol dels mitjans de comunicació i les xarxes socials. Guies d'estil per a mitjans.

- Disseny de campanyes de prevenció: estratègies i eines.

**Mòdul:** M4. Els entorns preventius: família, escola i medi laboral

**ECTS:** 1

**Durada:** 10 h.

**Contingut:**

- La família com a nucli preventiu clau.

- Prevenció del suïcidi a l'àmbit educatiu.

- Aspectes laborals en la prevenció del suïcidi.

- Habilitats d'autocura.

- Què fer i què no fer a les crisis.

- Promoció del benestar emocional.

- La prevenció de riscos laborals i el suïcidi.

- Com crear plans de prevenció.

**Mòdul:** M5. Taller integrador i simulació de casos

**ECTS:** 1

**Durada:** 10 h.

**Contingut:**

- Autoavaluació i reflexió sobre el rol professional.
- Disseny d'un pla d'aplicació pràctica en el propi context laboral o educatiu.

**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)