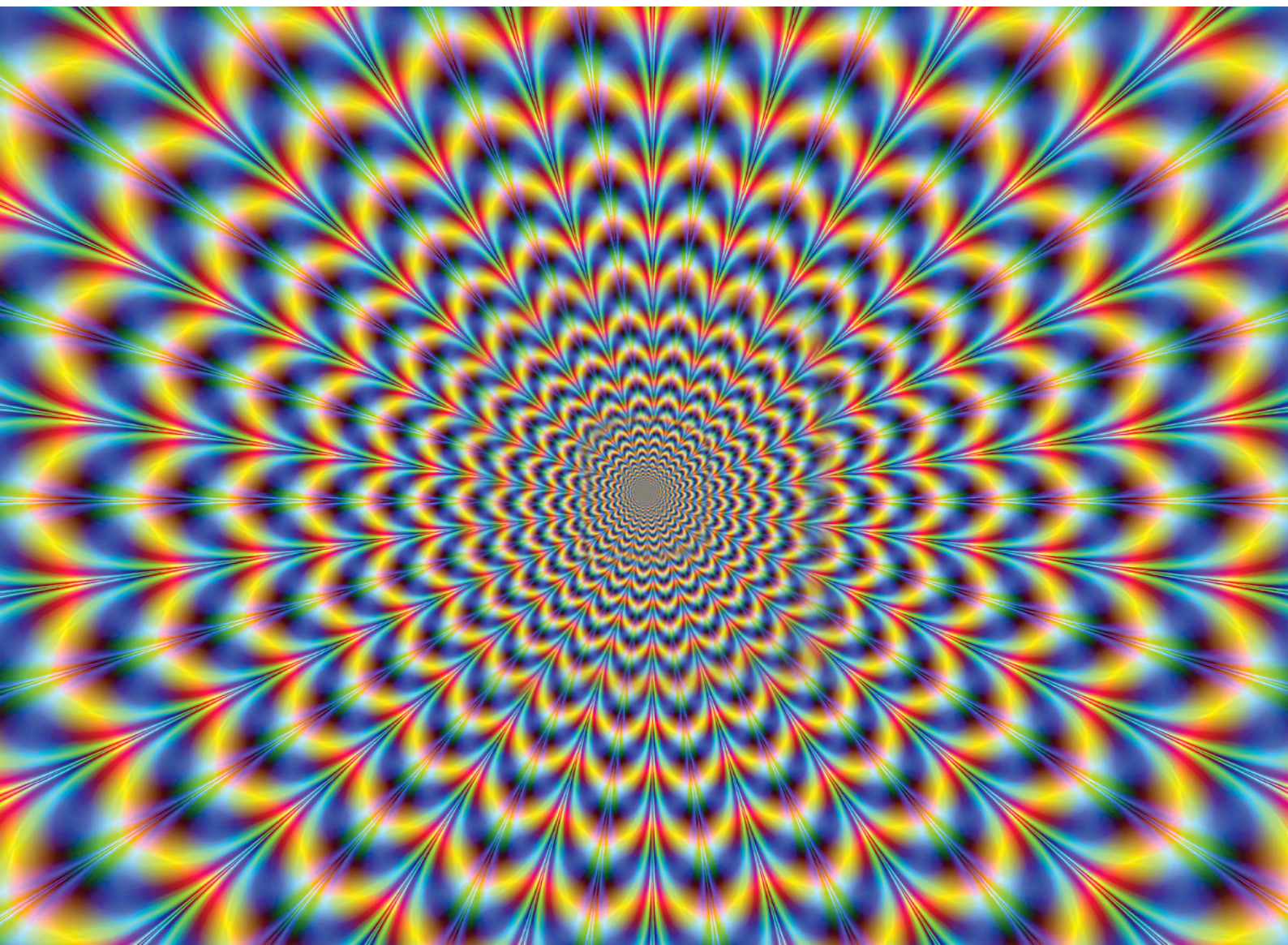




UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV

# Psicoteràpies Assistides amb Psicodèlics



En els darrers vint anys, s'ha despertat un renovat interès per l'ús de substàncies com la psilocibina o la MDMA com a coadjuvants en processos psicoterapèutics. Recentment, la esketamina ha estat aprovada per al tractament de la depressió resistent, i es preveu que, en els propers anys, s'aprovin també altres substàncies com la psilocibina o la MDMA. Aquest context ha generat una creixent demanda de professionals de la salut mental qualificats per acompanyar pacients en aquest tipus de processos terapèutics.

Tot i així, fins avui, les propostes formatives existents solen provenir d'iniciatives privades o bé d'àmbits universitaris que ofereixen una introducció general al coneixement dels psicodèlics o al camp de la recerca amb psicodèlics, però no aborden de manera específica el procés de psicoteràpia assistida amb psicodèlics. En conseqüència, a l'Estat espanyol encara no hi ha una oferta universitària que permeti adquirir coneixements teòrics i competències pràctiques en aquest àmbit emergent, tot dins d'un marc acadèmic rigorós. Aquesta formació permet obtenir coneixements i habilitats necessaris per a qui es plantegi dur a terme psicoteràpies assistides, ja sigui amb esketamina o altres productes que es vagin comercialitzant com a medicaments, o ja sigui en àmbits de recerca experimental.

A diferència d'altres aquest curs s'adreça específicament a professionals en formació o en actiu en l'àmbit de la psicologia, la psiquiatria i altres disciplines afins interessats a aprofundir en l'abordatge psicoterapèutic assistit amb psicodèlics. Aquesta proposta neix amb la voluntat de cobrir un buit formatiu existent i de contribuir al desenvolupament d'un marc clínic segur, ètic i científicament fonamentat per a la pràctica i la recerca en psicoteràpies assistides amb psicodèlics.

## Fitxa Tècnica

---

**Cal destacar:**

## Programa subvencionat

**Preu final amb la subvenció del Pla Microcred: 310**

Preu original del programa: 550

Aquests estudis estan finançats amb fons públics amb una subvenció de fins al 70% del cost directe del programa formatiu. Estan adreçats a persones residents d'entre 25 i 64 anys.

**Adreçat a:**

Professionals de la salut mental i tècnics àmbit social

**Criteris de selecció:**

Currículum Vitae

Titulació Prèvia

**Codi:**

MCPSICOP-A1-2026-1

**Títol al que dóna dret:**

Certificat d'aprofitament

**Objectius:**

- Dotar d'uns fonaments científics i psicoterapèutics per a poder acompanyar processos psicoterapèutics assistits.
- Brindar coneixement i habilitats suficients per a dur a terme una pràctica segura, aprenent a identificar possibles interaccions, contraindicacions, efectes indesitjats o perfils més o menys susceptibles de rebre aquests tractaments.

**Competències professionals:**

- Integrar múltiples factors involucrats en la psicopatologia, psicoteràpia i abordatges terapèutics- TS.
- Interpretar articles científics en psicofarmacologia.
- Detectar biaixos i limitacions. TS.

**Direcció:**

Maria Teresa Colomina Fosch

**Coordinació acadèmica:**

Genís Oña Esteve

**Docents:**

Marc Aixalà Baños

Oscar Alvarez Bobo

Maria Teresa Colomina Fosch

Rosa Dueñas Herrero

Fabio Fesce

Jesús González Mariscal

Débora González Muñoz-Caballero

Gemma Guarch Giné

Antón Gómez-Escolar Sanz

Santiago Madero Gómez

Estefania Moreno Blanco

Genís Oña Esteve

Juan Armando Paris Pérez

Óscar Soto Angona

**Durada:**

40 h

**Impartició:**

presencial

**Idiomes en que s'imparteix:**

Castellà

**Dates:**

del 30/O1/2026 al 25/O4/2026

**Calendari del curs:**

calendari-mcpsicop.pdf

**Horari:**

Divendres de 16 a 20 h i dissabte de 9 a 13 h i de 16 a 19 h

**Ubicació:**

Centre de Formació Permanent de la Fundació URV  
Av. Onze de Setembre, 112 - Reus

**Preu:**

310

**Contacte:**

Gemma Papio - [gemma.papio@fundacio.urv.cat](mailto:gemma.papio@fundacio.urv.cat)

**Telèfon de contacte:**

[977 779 951](tel:977779951)

## Programa

---

**Mòdul:** Introducció als psicodèlics

**ECTS:** 1,1

**Durada:** 11 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:****Contingut del programa:**

- Història contemporània dels psicodèlics a Occident
- Antropologia dels sabers psicoactius
- Farmacologia i neurobiologia
- Tècniques innovadores en la dilucidació de mecanismes d'acció
- Models internacionals de regulació de l'ús de psicodèlics
- Introducció a la psicopatologia i psicoteràpia
- Estudis clínics terapèutics

**Mòdul:** Investigació actual i consideracions sobre seguretat:

**ECTS:** 1,1

**Durada:** 11 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:****Contingut complementari del programa:**

- Estudis clínics terapèutics
- Fenomenologia
- Riscos físics
- Interaccions perilloses amb tractaments i medicaments
- Diàleg intercultural i psicodèlics: ètica, reciprocitat i aprenentatge
- Consciència i filosofia de la ment

**Mòdul:** Mecanismes de canvi i introducció als models psicoterapèutics:

**ECTS:** 1,1

**Durada:** 11 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:** Contingut complementari del programa:

Mecanismes de canvi i models psicoterapèutics:

- Mecanismes de canvi psicològic
- Transdisciplinarietat i psicodèlics: cap a un model complex d'integració de pràctiques i sabers
- Model general (suport psicològic)
- Psicodinàmica
- Transpersonal
- Reconstrucció del significat

**Mòdul:** Tallers pràctics:

**ECTS:** ,7

**Durada:** 7 h.

**Idiomes:** Castellà

**Contingut:** Tallers pràctics:

- Taller pràctic ACT
- Taller corporal
- Tècniques de respiració

SEMPsi (Societat Espanyola de Medicina Psicodèlica)



**Fundació URV. Centre de Formació Permanent**  
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS  
(+34) 977 779 950  
[formacio@fundacio.urv.cat](mailto:formacio@fundacio.urv.cat)

**[www.fundacio.urv.cat/formacio](http://www.fundacio.urv.cat/formacio)**

[Linkedin](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)