

PROGRAMA CURSO «BUDISMO VAJRAYANA Y TIBETANO: ENSEÑANZAS Y PRÁCTICAS»

Fechas: del 6 de abril al 25 de junio de 2027

Horario: martes y jueves, de 16:00 a 18:30 h

Excepción: la última sesión se celebrará el viernes 25 de junio

Total: 24 sesiones

Este curso forma parte del programa formativo «El budismo y sus tradiciones: desde sus orígenes hasta sus interpretaciones modernas», un itinerario académico estructurado en cuatro módulos que pueden cursarse tanto de forma completa como de manera independiente.

El módulo que ahora se presenta constituye el tercer módulo del programa y está dedicado al budismo tántrico, vajrayana y tibetano. Le preceden el módulo sobre budismo temprano y el módulo sobre budismo mahayana, y le seguirá un cuarto módulo dedicado al budismo moderno, centrado en sus reformulaciones contemporáneas y en su diálogo con la ciencia, la psicología y diversos ámbitos de la vida social.

Esta estructura progresiva, con una duración total de 240 horas, permite obtener una visión panorámica del fenómeno budista y, al mismo tiempo, profundizar en cada una de sus principales corrientes históricas.

Bloque 1. El budismo vajrayana

Docente: Agustín Pániker Vilaplana

1. Martes 6 de abril de 2027

Introducción general

- Bibliografía.
- Irradiaciones del budismo: budismo temprano, theravada, mahayana y vajrayana.
- Terminología y generalidades del vajrayana.
- Concepción del Buda. *Trikaya*.

2. Jueves 8 de abril de 2027

Recapitulación del budismo temprano

- *Sangitis*. Budismo durante la dinastía Maurya.
- Budismo nikaya (órbitas sthaviravada y mahasanghika).

- Nuevos desarrollos (universalismo, academicismo, orden de monjas, etc.).
- Diálogo índico.

3. Martes 13 de abril de 2027

Recapitulación del mahayana

- Textos del mahayana.
- *Bodhisattvayana* (ideal del bodhisattva, senda del bodhisattva, seis *paramitas*, etc.).
- Budeidad.
- Sabiduría y compasión.

4. Jueves 15 de abril de 2027

Filosofías del mahayana indio

- Prajnaparamita y madhyamaka (Nagarjuna, *prasanga*, *shunyatavada*, etc.).
- Yogacara (*chitta-matra*, consciencia, etc.).
- Escuela lógico-epistemológica.

5. Martes 20 de abril de 2027

Tantra I

- Características del tantra.
- Orígenes del tantra (y el yoga).
- Textos del vajrayana.
- Época tántrica.

6. Jueves 22 de abril de 2027

Tantra II

- Yogas tántricos (*devata yoga*, Padmasambhava, *hatha yoga*, etc.).
 - Ocaso del budismo indio.
-

Bloque 2. El budismo tibetano: historia y escuelas. Grupos temáticos

Docente: Jorge Bartolomé Herrero

7. Martes 27 de abril de 2027

Historia del budismo en el Tíbet

- Difusión temprana, siglos VII-IX: reyes del Dharma, debate de bSam yas, Langdarma.
- Difusión posterior, desde el siglo X hasta mediados del XIII: nuevos traductores, Atiśa, surgimiento de las escuelas.
- Período clásico, desde mediados del siglo XIII hasta el XVI: Sakya Paṇḍita, Dölpopa, Tsongkhapa, Gorampa.
- Período escolástico y moderno, siglos XVI-XXI: hegemonía de gelug, Rimé, invasión china, exilio, globalización.

8. Jueves 29 de abril de 2027

Recepción del pensamiento indio I: doxografía y conceptualización de las doctrinas

- La doxografía tibetana, *grub mtha'*, como herramienta pedagógica y como construcción interpretativa.
- La jerarquía graduada de las posiciones: cómo el orden «de lo inferior a lo superior» encierra compromisos filosóficos.
- Evolución de los sistemas doxográficos y sus principales autores.

9. Martes 4 de mayo de 2027

Recepción del pensamiento indio II: las corrientes y el canon

- Los cuatro sistemas de tesis indios, *grub mtha'*: *vaibhāṣika*, *sautrāntika*, *cittamātra* y *madhyamaka*.
- *Madhyamaka*, *yogācāra*, *pramāṇa* (*tshad ma*) y *abhidharma*: qué llegó y cómo se interpretó.
- El problema tibetano de conciliar el *madhyamaka* con *pramāṇa*.
- La labor de traducción como fundamento intelectual.
- La formación del canon, el *Kangyur* y el *Tengyur*, y la autoridad escritural.

10. Jueves 6 de mayo de 2027

Sustrato doctrinal común: cosmovisión, sendero y soteriología

- Cosmología: monte Meru, seis reinos.
- El camino gradual, *lam rim*, y sus secciones como práctica.
- Renacimiento, los doce vínculos, el *bardo*.
- La institución del lama y el *tulku*.

11. Martes 11 de mayo de 2027

Bases filosóficas I: la base (la naturaleza de la realidad)

- Las dos verdades, *bden gnyis*, como clave maestra.
- Vacuidad, *stong pa nyid*, y originación interdependiente, *rten 'brel*.
- El método *madhyamaka*: *prāsaṅgika*/*svātantrika*.
- Los tres tipos de sujetos: seres ordinarios, *āryas* y budas.

12. Jueves 13 de mayo de 2027

Bases filosóficas II: sendero y resultado

- *Bodhicitta* y el ideal del bodhisattva como vehículo que une base y fruto.
- Método y sabiduría, *thabs/shes rab*; las dos acumulaciones.
- Los cinco senderos, *mārga*, y las diez etapas, *bhūmi*, del camino.
- La naturaleza de buda, *tathāgatagarbha*, y el eje *rangtong/shentong*.
- El resultado, *'bras bu*: los cuerpos de buda, *kāyas*, las cualidades y la naturaleza del despertar.

13. Martes 18 de mayo de 2027

El *bön*

- *Bön* antiguo y debate académico sobre los orígenes.
- El *bön* eterno, *g.yung drung bon*: nueve caminos, canon, instituciones.
- Influencia mutua: el dzogchen *bönpo* y su reconocimiento como quinta tradición.

14. Jueves 20 de mayo de 2027

Las cinco escuelas I: nyingma y kagyu

- Nyingma: nueve vehículos, dzogchen, *terma*, Longchenpa, Mipham.
- Kagyu: seis yogas de Nāropa, *mahāmudrā*, los *karmapas*.

15. Martes 25 de mayo de 2027

Las cinco escuelas II: sakya, gelug, jonang y el movimiento Rimé

- Sakya: *lamdré*, Gorampa y el *spros bral*.
- Gelug: síntesis *prāsaṅgika* de Tsongkhapa, *rang stong*, predominio institucional.
- Jonang: *gzhan stong* de Dölpopa, Kālacakra, Tāranātha, supresión y supervivencia.
- Aplicación del eje *rangtong/shentong* a cada escuela.
- El movimiento Rimé: no sectarismo.

16. Jueves 27 de mayo de 2027

Teoría del tantra

- La lógica del vajrayana: el «vehículo del resultado», tomar el resultado como camino.
- Clasificaciones: cuádruple, *sarma*, y séxtuple, nyingma.
- Yoga de la deidad: generación, *bskyed rim*, y completación, *rdzogs rim*.
- Iniciaciones, *dbang*, *samaya* y el papel del gurú.
- *Ngöndro*: las prácticas preliminares al tantra.

Bloque 3. La práctica del budismo tibetano

Docente: lama Maitri / Maite Castellano

Fechas: del 1 al 25 de junio de 2027

Horario: martes y jueves, de 16:00 a 18:30 h

Excepción: la última sesión se celebrará el viernes 25 de junio, en el mismo horario, en sustitución del jueves 24.

Duración: 8 sesiones; 20 horas programadas.

Programa de sesiones

La distribución incorpora los preliminares extraordinarios y reorganiza las sesiones posteriores conforme a su propuesta.

17. Martes 1 de junio de 2027

Las cuatro reflexiones preliminares comunes I

- La preciosa existencia humana.
- La impermanencia.
- Función de las reflexiones preliminares en la orientación de la práctica.

18. Jueves 3 de junio de 2027

Las cuatro reflexiones preliminares comunes II

- Karma.
- Samsara.
- Función de las reflexiones preliminares en la orientación de la práctica.

19. Martes 8 de junio de 2027

Las cuatro prácticas preliminares extraordinarias I

- Postraciones: refugio.
- Vajrasattva: purificación de la negatividad.

20. Jueves 10 de junio de 2027

Las cuatro prácticas preliminares extraordinarias II

- Mandala: acumulación de mérito.
- *Guru yoga*: bendiciones del maestro o maestra del linaje.

21. Martes 15 de junio de 2027

Shiné (calma mental) y *lhaktong* (visión superior)

- Introducción conjunta a la práctica de *shiné* y *lhaktong*.
- *Shiné* como base de estabilización, atención y calma mental.
- *Lhaktong* como visión penetrante y comprensión contemplativa.
- Primera parte de la sesión: práctica guiada de *shiné*.

- Segunda parte, después del descanso: introducción y práctica guiada de *lhaktong*.

22. Jueves 17 de junio de 2027

Lojong: adiestramiento mental y *bodhicitta*

- Introducción al adiestramiento mental.
- *Bodhicitta* última como base.
- *Bodhicitta* relativa y cultivo de la compasión.
- Transformación de las circunstancias adversas en camino.
- Ejercicios contemplativos de apertura altruista.
- Prácticas de intercambio entre uno mismo y los demás.
- Integración del adiestramiento mental en la vida cotidiana.
- Ejercicios guiados de contemplación y aplicación.

23. Martes 22 de junio de 2027

Kyerim y *dzogrim*: fase de generación con recitación de mantras y fase de culminación

- Introducción a la fase de generación.
- Visualización, simbolismo y dignidad divina.
- Recitación de mantras.
- Aproximación práctica al método vajrayana.
- Introducción al *dzogrim* (fase de culminación).
- Breve práctica y disolución.

24. Viernes 25 de junio de 2027

Conclusión: devoción, visualización y aspiración

- Práctica meditativa que incorpora todos los elementos previos.
- Importancia de la devoción en el vajrayana.
- Refinamiento de la concentración meditativa mediante la visualización.
- *Monlam*: plegarias de aspiración.
- Cierre contemplativo del curso.

CALENDARIO CURSO BUDISMO VAJRAYANA Y TIBETANO

(6 de abril a 25 de junio 2027)

ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
5	6 bloque 1	7	8 bloque 1	9
12	13 bloque 1	14	15 bloque 1	16
19	20 bloque 1	21	22 bloque 1	23
26	27 bloque 2	28	29	30 bloque 2

MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>3</u>	4 bloque 2	5	6	7 bloque 2
10	11 bloque 2	12	13	14 bloque 2
17	18 bloque 2	19	20	21 bloque 2
24	25 bloque 2	26	27	28 bloque 2
31				

JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 bloque 3	2	3 bloque 3	4
7	8 bloque 3	9	10 bloque 3	11
14	15 bloque 3	16	17 bloque 3	18
21	22 bloque 3	23	24	25 bloque 3
28	29	30		

24 sesiones.

Sesiones los martes y jueves de 16:00 a 18:30 h, excepto el bloque 2 (martes y viernes) y la sesión de clausura, que tendrá lugar el viernes 25 de junio.

Del 6 de abril al 25 de junio de 2027.

Bloque 1: El budismo mahayana y vajrayana: historia y doctrinas.

Bloque 2: El budismo tibetano: historia y escuelas. Grupos temáticos.

Bloque 3: La práctica del budismo tibetano.